



CTeSP de Exercício Físico

ANO LETIVO 2020/2021 - 2.º SEMESTRE

1.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30			
2ª FEIRA	11h00 - 13h30											14h30 - 16h30																	
	Pedagogia das Atividades Físicas											Psicologia do Exercício e Técnicas de Coaching																	
	Sala 3											Sala 3																	
3ª FEIRA	8h00-9h30				10h00-13h00											14h30-17h00 (OT Incluídas)													
	Psicologia do Ex. e Téc. de Coaching				Atividades de Musculação e Cardiofitness											História e Cultura do Corpo													
	Sala 4				Sala 1											Auditório													
4ª FEIRA	8h00-9h30																												
	Av. e Prescrição de Exercício																												
	Auditório																												
5ª FEIRA																													
6ª FEIRA	8h00-9h30				10h00-13h00																								
	Av. e Prescrição de Exercício				Atividades de Grupo II																								
	Auditório				Playlife Penafiel																								

As aulas de Orientação Tutorial serão oportunamente agendadas pelo docente e comunicadas aos estudantes.