



CTeSP de Exercício Físico

ANO LETIVO 2020/2021 - 2.º SEMESTRE

2.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	
2ª FEIRA	8h00-9h30			10h00-11h00								ALMOÇO	16h00-17h30														
	Atividades de Outdoor Fitness			Atividades de Outdoor Fitness									Estágio II														
	Campus do ISCE Douro			Auditório									Sala 4														
3ª FEIRA																											
4ª FEIRA													11h00-13h30														
													Treino Personalizado														
													Sala 3														
5ª FEIRA	8h00-10h30						11h00-13h30 (OT Incluídas)										14h30-17h00										
	Atividade Física com Populações Especiais						Saúde Pública e AF										Gestão de Espaços de Fitness										
	Auditório						Auditório										Auditório										
6ª FEIRA																											

As aulas de Orientação Tutorial serão oportunamente agendadas pelo docente e comunicadas aos estudantes.