

Desportos Adaptados

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 1.º Semestre

| Área Científica

813 – Desporto

| Objetivos de Aprendizagem

- Entender o Turismo Desportivo e de Aventura para pessoas com deficiência e a sua origem.
- Diagnosticar e perspetivar conhecimentos e competências sobre a deficiência.
- Interpretar o turismo desportivo e de aventura como forma de integração e capacitação.
- Identificar os vários tipos de deficiência existentes.
- Perceber a forma correta de aproximação ao participante com deficiência estabelecendo uma correta comunicação com o mesmo.
- Conhecer as estruturas do turismo desportivo e de aventura para pessoas com deficiência.
- Diferenciar, planear e adotar estratégias de conhecimento tendo em conta populações específicas.
- Distinguir e diferenciar de modo geral a elegibilidade das diversas deficiências às atividades desportivas e de aventura.

| Conteúdos Programáticos

1. Perspetiva histórica das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência:
 - a) A deficiência em Portugal.
 - b) A evolução histórica e cultural do movimento do desporto adaptado.
 - c) Organização do desporto adaptado a nível mundial e em Portugal.
2. Princípios da integração/Inclusão em atividades de turismo desportivo e de aventura:
 - a) O papel do desporto e atividade física para as pessoas com deficiência.
 - b) Tipos de deficiência e suas especificidades.
 - c) Desafio da inclusão / Quebrar barreiras.
 - d) Conhecer as limitações de cada tipo de deficiência.
 - e) A adaptação das atividades de desporto e aventura a pessoas com deficiência.
3. Elaboração de programas de atividades de desporto e aventura adequados a pessoas com deficiência.