

# Futsal

• **6 ECTS**

• **1.º Ano, 1.º Semestre**

## | **Área Científica**

Educação Física e Desporto (EFD)

## | **Objetivos de Aprendizagem**

- Conhecer a história da modalidade desportiva Futsal;
- Conhecer as estruturas organizacionais e reguladoras desta modalidade desportiva, bem como as regras e leis de jogo e eventuais regulamentos específicos nas suas várias formas de manifestação;
- Dominar a linguagem e terminologia específica da modalidade;
- Dominar os conceitos inerentes ao ensino dos princípios do jogo, da técnica e da cultura tática, nos diversos níveis de desenvolvimento e desempenho desportivo desta modalidade, desde o ensino da modalidade a crianças e jovens, no contexto da formação, até a gestão do treino em níveis mais elevados de competição;
- Perceber o papel do professor e do treinador no contexto específico desta modalidade;
- Dominar os conceitos específicos do treino e da didática do desporto inerentes à modalidade desportiva em causa;
- Conhecer as diversas formas de manifestação desta modalidade e reconhecer o seu enquadramento no processo evolutivo dos domínios motor, técnico, tático e comportamental.

## | **Conteúdos Programáticos**

- **História do Desporto Futsal**
  - Origens Desporto Futsal
  - Desenvolvimento do jogo de Futsal
    - Formas jogáveis que evoluíram para o jogo na atualidade
    - Análise dos momentos históricos mais importantes
    - Aspetos dominantes da evolução

- Evolução do jogo de Futsal
  - Organização ofensiva/defensiva (2.2 / zona) com predominância do contra-ataque
  - Especialização de funções (3.1) e início da marcação individual
  - Imposição da dinâmica de jogo ofensivo (4.0) e especialização defensiva
- Evolução histórica e organização da modalidade em Portugal, na Europa e no Mundo
- Caracterização da modalidade no Universo desportivo

- **Fases e Momentos do jogo de Futsal**

- Finalidades e a organização do jogo de Futsal
  - Finalidade do jogo
  - Finalidade do jogo versus finalidade da equipa
  - Finalidade divergente das equipas em confronto
- Perspetiva dualista de organização do jogo de Futsal
- Processo ofensivo
  - Construção das ações ofensivas
  - Criar situações de finalização
  - Finalização
  - Conceito, objetivos, vantagens, desvantagens, etapas e métodos
- Processo defensivo
  - Impedir a construção das ações ofensivas
  - Anular situações de finalização
  - Impedir a finalização
  - Conceito, objetivos, vantagens, desvantagens, etapas e métodos

- **Princípios do jogo de Futsal**

- Princípios de gerais
  - Criação de superioridade numérica
  - Evitar a igualdade numérica
  - Rejeitar a inferioridade numérica
- Princípios específicos
  - Unidades estruturais fundamentais

- Formação de estruturas de cooperação e oposição que derivam do centro do jogo
- Princípios específicos do jogo ofensivo
  - Penetração
  - Cobertura ofensiva
  - Mobilidade
  - Espaço
- Princípios específicos do jogo defensivo
  - Contenção
  - Cobertura defensiva
  - Equilíbrio
  - Concentração

- **Fatores do jogo de Futsal**

- As ações tático/técnicas do jogo de Futsal
  - Ações individuais ofensivas
    - Conceitos, objetivos, variações, posições do corpo, da bola e do adversário
      - Receção
      - Passe
      - Condução da bola
      - Controlo da bola / proteção da bola
    - Conceitos, objetivos, variações, superfícies e enquadramento do corpo com a bola, com o adversário, com a baliza
      - Dribles, Fintas e Simulações
      - Remate
  - Ações individuais defensivas
    - Conceitos, objetivos, variações, posições do corpo, da bola e do adversário
      - Marcação
      - Interceção
      - Desarme
  - Ações coletivas elementares ofensivas
    - Conceitos, objetivos, variações e classificações

- Desmarcações (paralela, diagonal, sobreposição, quebra)
- Combinações (diretas e indiretas)
- Permutações
- Ações coletivas elementares defensivas
  - Conceitos, objetivos, variações e classificações
    - Marcações
    - Compensações
    - Dobras
- Integração das ações individuais e coletivas elementares numa determinada estrutura de jogo
- Esquematização simples dos sistemas de jogo

- **Leis de Jogo**

- Origem
- Evolução histórica
- As Leis de Jogo do Futsal
  - O recinto de jogo, a bola e os jogadores (Leis 1 a 4)
  - Os árbitros (Leis 5 a 6)
  - O jogo (Leis 7 a 10)
  - Faltas e incorreções (Lei 12)
  - Bolas paradas (Leis 13 a 17)

- **Arbitragem**

- O árbitro de Futsal
  - Missão
  - Papel
- Origem e justificação
  - Evolução histórica
  - Atualidade
- Perfil do árbitro do quadro da Associação de Futebol (AF)
- Relacionamento árbitro-treinador face às respetivas missões
- O observador de árbitros
  - Missão
  - Papel

- Formação e aperfeiçoamento dos árbitros da AF
    - Áreas formativas e de aperfeiçoamento
    - Tipo e perfil de formadores
  - Avaliação dos árbitros do quadro da AF
    - Avaliação informal e formal
    - Tipos e instrumentos de avaliação
  - O Conselho de Arbitragem como órgão da AF
  - Constituição
  - Quadro de competências
  - Regulamentação
  - A organização vertical da arbitragem – breves notas
- **O ensino do jogo de Futsal**
    - Níveis de desempenho do jovem praticante
      - Caracterização de cada nível de desempenho – identificação dos problemas de jogo e reconhecimento das soluções
        - Nível básico (iniciação ao objeto de jogo - a bola)
        - Nível elementar (Elaboração elementar do objetivo do jogo)
        - Nível intermédio (Desenvolvimento da organização posicional)
        - Nível especialização (Especialização da dinâmica coletiva)
    - Etapas pedagógicas no ensino/aprendizagem
    - Estruturas facilitadoras na aprendizagem do jogo
- **Função social do Clube de Futsal**
    - Missão, visão e valores
      - Os fundamentos da intervenção social
    - Fundação, organização e gestão dum clube
      - Objetivos, coordenação, instrumentos e direção
      - Procedimentos organizativos
      - Estrutura e componentes da organização
    - Cidadania ativa
      - Cidadania e participação ativa no clube
      - Participação democrática, lealdade, regras e disciplina

- Envolvimento social e solidariedade
    - Voluntariado e educação não-formal
  - Capital humano
    - Conhecimentos específicos e interação profissional
    - Competências sociais e técnicas
    - Motivação, empenho e superação
  - Coesão económica e social
    - Integração social de grupos vulneráveis ou sub-representados e migrantes
    - Pertença, participação e diálogo intercultural
    - Impacto económico local
  - Intervenção na morbilidade
    - Morbilidade social e morbilidade desportiva
- **Raízes do Futsal**
    - Missão e filosofia das Raízes do Futsal
    - Equidade e Proteção de Menores
    - Segurança das Atividades
    - Conduta dos Praticantes
    - Responsabilidades dos Pais ou Encarregados de Educação
    - Atuação de Treinadores e Voluntários
    - Salvaguarda dos Jogadores Veteranos
  - **Organização de atividades e procedimentos administrativos do Futsal**
    - Organização de atividades em espaços próprios ou cedidos
    - Organização de atividades com apoios e/ou intervenções das Associações e Clubes
    - Atividades lúdicas e quadros competitivos
    - Particularidades dos escalões juniores
    - Processos de inscrição de equipas e jogadores
    - Planeamento da realização de um jogo
    - Procedimentos consequentes ao jogo

## **| Metodologia de Ensino**

- Participação ativa em todas as situações propostas de desempenho motor;

- Execução dos gestos e/ou comportamentos técnico-táticos em situações de exercício e/ou jogo, conforme objetivos fixados;
- Observação, análise e prescrição das execuções e/ou comportamentos técnico-táticos em situações de exercício e jogo;
- Visionamento de jogos e vídeos;
- Simulação de ambientes pedagógicos;
- Observação participada;
- Trabalhos de grupo e análise e discussão de casos práticos.