

NIDEF

Núcleo de Investigação
Desporto e Exercício Físico

Carlos Soares, Mestre (ISCE Douro)

Doutorando em Ciências do Desporto, na Universidade de Coimbra e Mestre em Treino de Alto Rendimento, pela Faculdade de Motricidade Humana.

É docente no Ensino Superior no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro).

É membro integrado do Núcleo de Investigação em Desporto e Exercício Físico do ISCE Douro (NIDEF). Participa em congressos e reuniões científicas, apresentando comunicações orais e posters, com publicações. É Coordenador Técnico da Secção de Competição, na Lousada Séc. XXI, Atividades Desportivas e Recreativas, E.M., Lousada.

Foi formador da Federação Portuguesa de Natação e detém uma distinção pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, como treinador, com o prémio “Reconhecer o Mérito”.

Foi distinguido pela APTN no IX Congresso Ibérico, com o Prémio de Reconhecimento de Treinador de Polo Aquático.