

NIDEF

Núcleo de Investigação
Desporto e Exercício Físico

Lara F. Carneiro, Prof.^a Doutora (ISCE Douro)

É licenciada e mestre em Educação Física e Desporto e doutorada em Ciências do Desporto, pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

É Professora Adjunta no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro), e Investigadora Integrada do NIDEF. É membro integrado do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD). Colabora ainda, com o Instituto Superior da Maia (ISMAI), sendo professora auxiliar convidada desde 2017.

Integra vários projetos internacionais, no qual destaca o SIMPAQ, composto por 23 países e 65 investigadores, no âmbito da saúde mental e do exercício físico, em que a Instituição responsável é a Universidade de Nova Gales do Sul, em Sydney.

É revisora em várias revistas internacionais entre as quais: Journal of Affective Disorders, Psychiatric Research Journal e Neuropsychiatry.

Durante o seu percurso profissional foi galardoada com 3 prémios, destacando a bolsa de doutoramento atribuída pela FCT (SFRH/BD/84988/2012), o 1º prémio atribuído pelo Comité Olímpico Português e Fundação Millennium BCP (2014), e uma menção honrosa como jovem investigadora atribuída pelo centro de investigação CIDESD (2016). Tem como foco principal de investigação, o efeito do exercício como terapia coadjuvante ou monoterapia em doentes com perturbações psiquiátricas, nomeadamente na patologia depressiva.