

# NIDEF

Núcleo de Investigação  
Desporto e Exercício Físico

## **Maria Emília Alves, Prof.<sup>a</sup> Doutora (ISCE Douro)**

É doutorada em Didáticas Especiais e Educação Física e Desporto, pela Universidade de Vigo, com reconhecimento pela Universidade do Porto.

É docente e membro da Comissão de Coordenação do Departamento de Desporto do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro).

É investigadora integrada do NIDEF – Núcleo de Investigação em Desporto e Exercício Físico do ISCE Douro.

É detentora de publicações em eventos nacionais e internacionais, com comunicações orais e posters.

Na sua atividade profissional integrou o Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Penafiel como responsável pela área de Recreação e Lazer, foi Coordenadora da Secção de *Fitness* das Piscinas Municipais de Penafiel e Promotora e Coordenadora do Projeto “3.<sup>a</sup> Idade em Movimento”, no Município de Penafiel.