

# Português e Técnicas de Comunicação

• 3 ECTS

• 1.º Ano, 1.º Semestre

## | Área Científica

223 – Língua e Literatura Materna

## | Objetivos de Aprendizagem

- Consciencialização de que falar é diferente de escrever: necessidade de perceber as diferenças para falar bem e escrever bem.
- Abarcar as noções de competência linguística e de competência comunicativa, especificamente o conjunto heterogéneo de saberes que a noção de competência comunicativa engloba.
- Consciencialização de que a pedra basilar da comunicação é o interlocutor e que é necessário atender sempre à sua presença.
- Desenvolver a competência para comunicar oralmente.
- Dar conta de que a prática e sobretudo a prática deliberada são essenciais para adquirir perícia na comunicação escrita e oral.

## | Conteúdos Programáticos

- Língua Portuguesa: Comunicação escrita e oral
  - Escrever: a importância da organização, coerência e coesão textuais. A sintaxe como dimensão básica de um texto.
  - Falar: a importância da comunicação não verbal.
  - Competência linguística e competência comunicativa.
  - Objetivo comunicativo: fazer compreender, convencer, etc.
  - O interlocutor.
  - Clarificar e exemplificar.
  - Importância da prática e da prática deliberada.
- Técnicas de comunicação e apresentação pública
  - Competência comunicativa.
  - O interlocutor.
  - Uso de suportes visuais.
  - Paralinguagem, cinésica e proxémica.
  - Princípios básicos para comunicar: organização, repetição, guiar o recetor.
  - Etapas de uma apresentação oral: da saudação à conclusão.
  - Ensaiai a apresentação.

- Obstáculos à comunicação da parte do emissor e do recetor.
- Exercícios vocais.
- Técnicas para controlar a ansiedade: respiração, relaxamento.
- Importância da prática e da prática deliberada.