

Saúde Familiar e Comunitária

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 2.º Semestre

| Área Científica

723 – Enfermagem

| Objetivos de Aprendizagem

- Compreender o conceito de saúde e a sua interação com o ambiente;
- Identificar os fatores condicionantes de Saúde;
- Compreender os princípios da saúde familiar em interação com o ambiente e o contexto;
- Compreender os princípios da saúde comunitária em interação com os contextos de saúde;
- Compreender o conceito de saúde e as suas implicações nos domínios familiares e comunitários;
- Reconhecer e identificar as diferenças conceptuais entre a prevenção da doença e a promoção da saúde;
- Compreender os conceitos de bem-estar e de estilos de vida;
- Identificar as diferentes respostas e serviços sociais implicados na saúde familiar e Comunitária.

| Conteúdos Programáticos

1. Saúde
 - 1.1 Fatores condicionantes de Saúde
 - 1.2 Ambiente e Saúde
2. Saúde Familiar
 - 2.1 Conceito de saúde familiar
 - 2.2 Determinantes de saúde familiar
 - 2.3 Contextos favoráveis à saúde ao longo do ciclo de vida
3. Saúde Comunitária
 - 3.1 Conceito de Saúde Comunitária
 - 3.2 Cidadania em Saúde
 - 3.3 Movimento das Cidades Saudáveis