

# Futebol

- **6 ECTS**
- **1.º Ano, 2.º Semestre**

## | Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

## | Objetivos de Aprendizagem

- Descrever e relacionar os principais aspetos que definem a função social do Clube de Futebol;
- Identificar os constrangimentos para a organização de atividades e os procedimentos administrativos associados;
- Identificar e conhecer as diferentes Leis de Jogo;
- Perspetivar as origens do jogo de Futebol, dos primórdios à época moderna;
- Identificar e caracterizar os objetivos e os fundamentos do jogo no quadro da sua organização dinâmica (no ataque e da defesa);
- Descrever as características das diferentes ações tático/técnicas ofensivas e defensivas enquanto fatores do jogo de Futebol;
- Perspetivar o Futebol 7 e Futebol 9 como uma prática específica do jogo;
- Identificar o processo de elaboração de uma sessão de treino de Futebol e da avaliação da sua execução.

## | Conteúdos Programáticos

1. Função social do Clube de Futebol;
2. Raízes do Futebol;
3. Organização de atividades e procedimentos administrativos no quadro da Associação de Futebol; Arbitragem;
4. Leis de Jogo;
5. História do jogo de Futebol;
6. Fases do jogo de Futebol;
7. Princípios específicos do jogo de Futebol;
8. Fatores do jogo de Futebol;

9. Organização estrutural e funcional do Futebol de 7;
10. Organização estrutural e funcional do Futebol de 9;
11. Organização estrutural e funcional do Futebol de 11;
12. Construção e elaboração da sessão de treino de Futebol;
13. Aspetos da análise do jogo por parte do treinador durante a competição; Treino do guarda-redes.

## **| Metodologia de Ensino**

Aulas de apresentação de conteúdos, onde serão abordados os princípios específicos e gerais do jogo de futebol. Assumindo um carácter de debate e confrontação de ideias, permitindo aos alunos construírem de modo reflexivo o seu conhecimento. Aulas de cariz prático, realizadas no campo de futebol, com o objetivo de confrontar os alunos com as particularidades inerentes à operacionalização de um processo de treino de ensino aprendizagem. Estas aulas, permitem ainda aos alunos desenvolver a capacidade de planear, implementar, gerir e avaliar todo o processo de treino.