

Futsal

- **6 ECTS**
- **2.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Perspetivar origens do jogo dos primórdios à época moderna diferenciando a sua evolução;
- Identificar e conhecer as diferentes Leis de jogo;
- Diferenciar os diferentes níveis de desempenho que orientam o ensino do jogo;
- Caracterizar as ações individuais e coletivas específicas do jogo;
- Identificar o padrão típico de atividade em crianças e jovens praticantes de Futsal;
- Identificar os princípios específicos do jogo;
- Identificar os valores que pretende promover enquanto Treinador.
- Compreender e intervir na dinâmica de jogo como praticante respeitando a dinâmica específica da modalidade
- Criar contextos de treino/jogo ajustados aos objetivos pretendidos
- Distinguir os aspetos intervenientes no processo de adaptação fisiológica/motora às exigências do Futsal;
- Dinamizar processos de ensino-aprendizagem ajustados ao nível de desempenho.

| Conteúdos Programáticos

1. Conhecimento e análise do jogo de Futsal:
 - História e evolução do Futsal
 - Abordagem introdutória às Leis do jogo
 - Aspetos da análise do jogo
2. O Futsal como elemento Pedagógico e metodologias do ensino e treino de Futsal:
 1. O treino e metodologia do treino em Futsal
 2. O ensino do Jogo de Futsal
 3. Níveis de desempenho do jovem praticante

- 4. Etapas Pedagógicas no ensino e aprendizagem no jogo de Futsal
3. Componentes técnico-táticas, Físicas e Psicológicas:
- 1. Fases / Momentos do Jogo de Futsal
 - 2. Fatores do Jogo de Futsal
 - 3. Princípios do Jogo de Futsal
 - 4. Caracterização do Esforço no Futsal
 - 5. Treino das Capacidades Motoras em crianças e jovens jogadores de Futsal
4. Motivação e Filosofia do Treinador de Futsal.

| Metodologia de Ensino

A metodologia de ensino basear-se-á na conceção/realização de aulas de carácter eminentemente prático, suportadas por conceitos subjacentes à modalidade, promovendo um envolvimento ativo do aluno nas tarefas propostas de ordem técnico-tática e de prática pedagógica. O portal institucional será ferramenta privilegiada de disponibilização de documentação de apoio, e meio complementar de comunicação e esclarecimento de dúvidas, para com os alunos