

Observação e Análise no Desporto

- **6 ECTS**
- **3.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer a evolução das técnicas de observação e análise de dados no desporto;
- Determinar as variáveis mais relevantes para a eficácia desportiva;
- Desenvolver instrumentos metodológicos adequados para aplicação como meio de diagnóstico em situação de treino ou competição;
- Aplicar o modelo elaborado;
- Conhecer as principais ferramentas e as novas tendências de mercado para a análise do desempenho desportivo
- Utilizar ferramentas especializadas para registo e análise de dados;
- Definir e aplicar critérios para elaboração de relatórios de análise da técnica e da tática, para adequação de estratégias de intervenção nos processos de treino de acordo com os objetivos e informação recolhida.
- Desenvolver capacidades de trabalho, com modelos de observação e análise no desporto, através da sua adequada aplicação em situações reais (estudo-caso).

| Conteúdos Programáticos

1. Evolução da observação e análise no desporto:
2. Tipo de dados:
3. Gestão de dados:
4. Modelos de análise:
5. Sistema de informação:
6. Modelos de observação:
7. Visualização de dados.

| Metodologia de Ensino

A metodologia de ensino tem por base a apresentação dos conteúdos programáticos, nas aulas teórico-práticas (TP) elaboradas com recurso a meios audiovisuais de projeção, análise documental e em objetos de aprendizagem disponibilizados em plataforma LMS. A sua organização e apresentação serão realizadas através de métodos expositivos e também com recurso a exemplos práticos de problemas propostos para resolução. Aulas de práticas laboratoriais (PL) organizadas numa progressão lógica e gradual de desenvolvimento de competências e conhecimentos, enriquecendo a abordagem de cariz mais prático e promovendo uma investigação mais aprofundada de forma autónoma. Sendo disponibilizado apoio a cada estudo-caso. Orientações tutoriais (OT), ministradas como suporte aos conteúdos programáticos abordados nas aulas.