

Voleibol

- **6 ECTS**
- **2.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Adquirir uma visão global da modalidade de Voleibol, em termos históricos, contextuais, organizacionais, regulamentares e materiais. Conhecer e dominar os principais conceitos e terminologia específica da modalidade.
- Identificar e caracterizar os principais gestos técnicos, vivenciando-os através de materiais específicos e adequados. Conhecer e adotar os principais sistemas táticos em situação de jogo;
- Reconhecer as diversas formas de jogo e o seu enquadramento no processo evolutivo dos domínios técnicos, táticos e comportamentais. Dominar os principais conceitos didático-metodológicos inerentes ao ensino do jogo em escalões de formação e em situação escolar.
- Saber ensinar os vários gestos técnicos e a forma como se treinam, bem como os recursos materiais que deverão ser utilizados no treino. Identificar erros técnicos, corrigir, emitir feedbacks pedagógico e planificar estratégias para colmatá-los.
- Conhecer e dominar aspetos relacionados com a organização do treino/aula de Voleibol;
- Conhecer e dominar a organização de quadros competitivos.

| Conteúdos Programáticos

1. Caracterização da modalidade de Voleibol
2. Treino físico específico da modalidade
3. Didática específica
4. Escalões de formação inicial
5. Habilidades técnicas específicas do voleibol
6. Sistemas táticos de jogo

7. Voleibol de Praia
9. Observação, Análise e Estatística
8. Técnicas de intervenção do Treinador
9. Prática pedagógica simulada

| Metodologia de Ensino

Aulas teóricas criando um processo de ensino-aprendizagem participativo e motivacional, recorrendo-se a auxiliares gráficos e audiovisuais. Com intuito de integrar o conhecimento exposto com a realidade do exercício físico, favorece-se uma participação ativa dos alunos através da apresentação de casos e problemas concretos. As aulas serão essencialmente de cariz prático, lecionadas no pavilhão. Existirão aulas tutoriais e trabalhos individuais/grupo.