



CTeSP em Exercício Físico

ANO LETIVO 2024/2025 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00
2ªFEIRA					10h00 - 13h00							14h00 - 16h30											
					Psicologia do Exercício e Técnicas de Coaching Lab. Desporto							Atividades de Grupo II Ideal Korpus											
3ªFEIRA													14h30-16h30										
													História e Cultura do Corpo Lab. Desporto										
4ªFEIRA	08h00 - 10h00																						
	Informática Aplicada Lab. Informática																						
5ªFEIRA													13h00 - 16h00				16h00-19h00						
													Avaliação e Prescrição do Exercício Lab. Desporto				Fisiologia do Exercício Lab. Desporto						
6ªFEIRA																							

Psicologia do Exercício e Técnicas de Coaching - Doutora Joana Ribeiro

Atividades de Grupo II - Dr.ª Alexandra Malheiro

História e Cultura do Corpo - Doutor Fernando Cruz

Avaliação e Prescrição de Exercício - Dr.ª Alexandra Malheiro

Informática Aplicada - Doutor Óscar Ramada

Fisiologia do Exercício - Doutor António Reis