



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA													14h00-18h00									
													Sociologia do Desporto									
													Lab. Desporto									
3ªFEIRA						10h30 - 13h30									14h30 - 18h00							
						Crescimento e Desenvolvimento Motor									Anatomia Funcional							
						Lab. Desporto									Auditório							
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA	08h00 - 10h30					10h30 - 13h30									14h30-17h00							
	Psicologia do Desporto					Estatística Aplicada									Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto							
	Sala 3					Sala Interativa									Lab. Desporto							
6ªFEIRA		08h30-10h30					11h00-13h00															
		Atividades Desportivas I (Natação) - A					Atividades Desportivas I (Natação) - B															
		Piscinas Municipais					Piscinas Municipais															
		Atividades Desportivas I (Ginástica) - B					Atividades Desportivas I (Ginástica) - A															
		Pavilhão CBP					Pavilhão CBP															

Crescimento e Desenvolvimento Motor - Prof. Amanda Batista

Anatomia Funcional - Prof. Rafael Peixoto

Psicologia do Desporto -Prof. Alberto Rocha

Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto - Prof. Pedro Forte

Sociologia do Desporto - Prof. Edgar Bernardo

Estatística Aplicada - Prof. Amanda Batista

Atividades Desportivas I (Natação) - Prof. Carlos Soares
Atividades Desportivas I (Ginástica) - Prof. Luís Ferreira