



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2024/2025 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	
2ªFEIRA																								
3ªFEIRA	08h00 - 10h00				10h00 - 13h00								14h00 - 17h00						17h00 - 18h30					
	Atividades Individuais de Cardiofitness Lab. Desporto				Exercício, Envelhecimento e Bem-Estar Sala 3								Psicologia do Exercício Lab. Expressões						Atividades de Grupo Lab. Expressões					
4ªFEIRA					10h00 - 13h00								14h30 - 17h30											
					Atividade Física, Bem-estar e Estilos de Vida Saudáveis Sala 3								Exercício Clínico Lab. Desporto											
5ªFEIRA																								
6ªFEIRA																								

Exercício, Envelhecimento e Bem Estar - Doutor Pedro Forte

Psicologia da Atividade Física e Desporto - Doutora Joana Ribeiro

Atividades Individuais de Cardiofitness - Dr. Luís Ferreira

Atividades de Grupo - Doutora Emília Alves

Exercício Clínico - Doutor Rafael Peixoto

Atividade Física, Bem-estar e Estilos de Vida Saudáveis - Doutora Amanda Batista