



# Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
<b>2ªFEIRA</b>																								
	<b>08h00-10h00</b>				<b>10h00-13h00</b>								<b>14h00-16h00</b>											
	<b>Epidemiologia da Atividade Física</b>				<b>Biomecânica do Exercício</b>								<b>Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios</b>											
	Sala 2				Sala 2								Biblioteca											
<b>3ªFEIRA</b>																								
	<b>08h00-11h00</b>						<b>11h00-14h00</b>						<b>15h00-18h00</b>											
	<b>Avaliação e Prescrição do Exercício</b>						<b>Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto</b>						<b>Fisiologia do Exercício</b>											
	Lab. Desporto						Sala 2						Biblioteca											
<b>4ªFEIRA</b>																								
<b>5ªFEIRA</b>																								
<b>6ªFEIRA</b>																								

Epidemiologia da Atividade Física - Carlos Soares

Biomecânica do Exercício - Pedro Forte

Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios - Mário Cachada

Avaliação e Prescrição do Exercício - Luís Ferreira

Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto - Pedro Forte

Fisiologia do Exercício - Rafael Peixoto