



CTESP Exercício Físico

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA																								
3ªFEIRA																								
4ªFEIRA							11h00-13h30								15h00 - 18h00									
							Saúde Pública e Atividade Física								Atividades em Meio Aquático									
							Lab. Desporto								Ideal Korpus									
5ªFEIRA					10h30 - 13h30																			
					Estatística																			
					Sala Interativa																			
6ªFEIRA																								

Saúde Pública e Atividade Física - Prof. Mónica Martins

Atividades em Meio Aquático - Prof. Pedro Moreira

Estatística - Prof. Amanda Batista