



## CTeSP em Exercício Físico

ANO LETIVO 2024/2025 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	
<b>2ªFEIRA</b>																							
<b>3ªFEIRA</b>						10h30 - 12h30																	
						Saúde Pública e Atividade Física																	
						Sala 4																	
<b>4ªFEIRA</b>			09h00 - 11h00										14h00 - 16h00										
			Atividade Física com Populações Especiais									Atividades de Outdoor Fitness											
			Biblioteca									Biblioteca											
<b>5ªFEIRA</b>			09h30 - 11h00										14h00 - 16h00										
			Treino Personalizado									Gestão de Espaços de Fitness											
			Sala 4									Sala 3											
<b>6ªFEIRA</b>																							

Atividades de Outdoor Fitness - Dr. Pedro Moreira

Gestão de Espaços de Fitness - Doutor José Mário Cachada

Saúde Pública e Atividade Física - Doutor Pedro Forte/Dr. Pedro Afonso

Treino Personalizado - Dr. Luís Ferreira

Atividade Física com Populações Especiais - Doutor Pedro Flores