



CTeSP em Exercício Físico
ANO LETIVO 2024/2025 - 2.º SEMESTRE
2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	
2ªFEIRA																							
3ªFEIRA						10h30 - 12h30																	
						Saúde Pública e Atividade Física Sala 4																	
4ªFEIRA			09h00 - 11h00										14h00 - 16h00										
			Atividade Física com Populações Especiais Biblioteca										Atividades de Outdoor Fitness Biblioteca										
5ªFEIRA				09h30 - 11h00										14h00 - 16h00									
				Treino Personalizado Sala 4										Gestão de Espaços de Fitness Sala 3									
6ªFEIRA																							

Atividades de Outdoor Fitness - Dr. Pedro Moreira

Gestão de Espaços de Fitness - Doutor José Mário Cachada

Saúde Pública e Atividade Física - Doutor Pedro Forte/Dr. Pedro Afonso

Treino Personalizado - Dr. Luís Ferreira

Atividade Física com Populações Especiais - Doutor Pedro Flores