



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

3º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30				
2ªFEIRA																										
3ªFEIRA					10h00-12h30								14h00-17h00													
					Nutrição e Atividade Física								Psicologia do Desporto e Exercício													
					Sala 3								Sala 1													
4ªFEIRA																										
5ªFEIRA					10h00-13h00								14h00 - 16h00			16h00-18h00										
					Observação e Análise no Desporto								Gerontomotricidade													
					Biblioteca								Biblioteca													
					Fitness II								Traumatologia TD			Traumatologia CF										
					CBP								Lab. Expressões			Biblioteca										
6ªFEIRA																										

Nutrição e Atividade Física - Prof. Carlos Soares

Psicologia do Desporto e Exercício - Prof.ª Joana Ribeiro

Observação e Análise no Desporto - Prof. Vítor Carvalho

Gerontomotricidade - Prof. António Reis

Fitness II - Prof. Luís Ferreira
Traumatologia - Prof. António Reis