



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2024/2025 - 2.º SEMESTRE

3º ANO

|                | 8h00                                     | 8h30 | 9h00                                      | 9h30 | 10h00                                | 10h30 | 11h00                                     | 11h30 | 12h00 | 12h30 | 13h00 | 13h30 | 14h00  | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 16h00 | 16h30 | 17h00 | 17h30 | 18h00 | 18h30 |  |  |
|----------------|--|------|---|------|--------------------------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| <b>2ªFEIRA</b> |  |      |   |      |                                      |       |   |       |       |       |       |       |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
| <b>3ªFEIRA</b> | <b>08h00 - 10h00</b>                     |      |   |      | <b>10h00 - 13h00</b>                 |       |   |       |       |       |       |       |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
|                | Nutrição e Atividade Física<br>Auditório |      |   |      | Psicologia do Desporto<br>Biblioteca |       |   |       |       |       |       |       |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
| <b>4ªFEIRA</b> |  |      |   |      |                                      |       |   |       |       |       |       |       |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
| <b>5ªFEIRA</b> | <b>08h00 - 09h00</b>                     |      | <b>09h00 - 11h00</b>                      |      |                                      |       | <b>11h00 - 13h00</b>                      |       |       |       |       |       | <b>14h00 - 16h00</b>   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
|                | Ativ. Outdoor<br>Lab. Desporto           |      | Ativ. Outdoor A<br>Lab. Desporto / Campus |      |                                      |       | Ativ. Outdoor B<br>Lab. Desporto / Campus |       |       |       |       |       | Avaliação e Controlo do Treino (TD)<br>Sala 4<br>Atividades Aquáticas (CF)<br>Ideal Korpus |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
| <b>6ªFEIRA</b> |  |      |   |      |                                      |       |   |       |       |       |       |       |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |

Nutrição e Atividade Física - Doutor Vítor Carvalho

Psicologia do Desporto - Doutora Joana Ribeiro

Atividades de Outdoor - Doutor Vítor Carvalho

Avaliação e Controlo do Treino - Doutor António Reis

Atividades Aquáticas - Dr. Nuno Pereira