



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	
2ªFEIRA							11:00h - 13:00h							14:30h - 17:30h									
							Fisiologia do Exercício							Gestão do Desporto e das Atividades Físicas									
							Lab. Desporto							Auditório									
3ªFEIRA	8:00h - 10:00h				10:00h - 13:00h								14:00h - 15:30h										
	Atividades Desportivas II (Atletismo)				Intervenção na mudança comportamental em atividade física e recreação								Fisiologia do Exercício										
	Pista de Atletismo				Sala 2								Lab. Desporto										
4ªFEIRA				9:30h - 12:30h									14:00h - 16:00h										
				Pedagogia do Desporto									Atividades Desportivas II (Raquetes)										
				Sala 3									Pavilhão										
5ªFEIRA																							
6ªFEIRA																							

Fisiologia do Exercício - Professor Rafael Peixoto

Intervenção na mudança comportamental em atividade física e recreação - Professora Joana Ribeiro

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Desportivas II (atletismo) - Professor Pedro Flores

Atividades Desportivas II (Raquetes) - Professor Vítor Carvalho

Pedagogia do Desporto - Professor Artur Santos



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA																						
3ªFEIRA						10:30h - 12:30h																
						Atividades Desportivas II (Atletismo)																
						Pista de Atletismo																
4ªFEIRA				9:30h - 12:30h								14:00h - 16:00h										
				Pedagogia do Desporto								Atividades Desportivas II (Raquetes)										
				Sala 3								Pavilhão										
5ªFEIRA					10:00h - 13:00h																	
					Tecnologia Aplicada às Atividades Físicas																	
					Sala de Reuniões																	
6ªFEIRA		8:30h - 10:30h					11:00h - 13:00h															
		Atividades Desportivas V (Futebol)					Atividades Desportivas V (Andebol)															
		Campo FC Penafiel					Pavilhão															

Atividades Desportivas V (futebol) - Professor Miguel Leal

Atividades Desportivas V (andebol) - Professor Ricardo Silveira

Atividades Desportivas II (atletismo) - Professor Pedro Flores

Atividades Desportivas II (Raquetes) - Professor Vítor Carvalho

Pedagogia do Desporto - Professor Artur Santos