

17-18 DEZEMBRO
2025

FORMATO HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE

CAMPUS DO ISCE DOURO
PLATAFORMA ZOOM

I CONGRESSO DE

ATIVIDADE FÍSICA DESPORTO E BEM-ESTAR

DESAFIOS E INOVAÇÃO
PARA O FUTURO

Atribuição de créditos pelo IPDJ para efeitos de revalidação
de títulos profissionais: TPTD - 1.6 UC e TPTEF e TPDT - 1.6 UC.

MAIS INFORMAÇÕES
www.iscedouro.pt

17 DEZEMBRO

- 9h00** Abertura do Secretariado
- 9h30** Sessão de Abertura
- 10h00** **António Gaspar Dias**
Câmara Municipal de Penafiel
"Das Associações Desportivas às
Sociedades Desportivas - Transformações"
- 11h15** Coffee Break
- 11h30** **Manoel Rios**
Instituto Politécnico Jean Piaget
"Do Laboratório à Prática: Estratégias
Fisiológicas Integradas no Treino Funcional"
- 12h15** Apresentação de Posters (salas a definir)
- 13h15** Almoço
- 14h15** **Carlos Soares**
Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
"Exercício e Cancro: Da Evidência Científica
aos Modelos Práticos de Intervenção"
- 15h00** Apresentação de Posters (salas a definir)
- 16h00** Encerramento

18 DEZEMBRO

- 9h00** Abertura do Secretariado
- 9h30** **Pedro Duarte-Mendes**
Instituto Politécnico Castelo Branco
"To move without moving: a perspective on Motor Imagery"
- 10h15** **Gonçalo Dias & Rui Mendes**
Escola Superior de Educação de Coimbra
"MOTIONS- human Motor behavior life Span:
Desenvolvimento Motor e Competência Motora"
- 11h00** Coffee Break
- 11h30** Apresentação de Posters (salas a definir)
- 12h30** Almoço
- 14h00** **Luís Branquinho**
Instituto Politécnico de Portalegre
"Abordagens Multivariadas no Treino em Futebol:
Estamos a Treinar Melhor ou Apenas Monitorizar Mais?"
- 14h45** **Paulo Malico**
ISCE - Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo
"Entre a vitória e a derrota: um olhar sobre as
causas dos resultados desportivos"
- 16h00** Coffee Break e Convívio



Instituto Superior
de Ciências Educativas
do Douro



DEPARTAMENTO
DESPORTO
ISCE DOURO

sentir penafiel

