



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

|         | 8h00               | 8h30              | 9h00           | 9h30 | 10h00 | 10h30 | 11h00              | 11h30             | 12h00 | 12h30 | 13h00 | 13h30 | 14h00                            | 14h30           | 15h00 | 15h30         | 16h00 | 16h30 | 17h00 | 17h30 | 18h00 | 18h30 |  |  |
|---------|--------------------|-------------------|----------------|------|-------|-------|--------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 2ªFEIRA |                    |                   | 9:00h - 11:00h |      |       |       | 11:00h - 13:00h    |                   |       |       |       |       | 14:00h - 17:00h                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    |                   | Fisiologia A   |      |       |       | Fisiologia B       |                   |       |       |       |       | Pedagogia e Didática do Desporto |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    |                   | Lab. Desporto  |      |       |       | Lab. Desporto      |                   |       |       |       |       | Lab. Desporto                    |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
| 3ªFEIRA | 8:00h - 10:00h     |                   |                |      |       |       | 10:30h - 12:30h    |                   |       |       |       |       | 14:00h - 15:00h                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         | Bioquimica A       |                   |                |      |       |       | Bioquimica B       |                   |       |       |       |       | Fisiologia do Exercício          |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         | Lab. Desporto      |                   |                |      |       |       | Lab. Desporto      |                   |       |       |       |       | Lab. Desporto                    |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         | Atletismo B        |                   |                |      |       |       | Atletismo A        |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         | Pista de Atletismo |                   |                |      |       |       | Pista de Atletismo |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
| 4ªFEIRA |                    |                   |                |      |       |       |                    |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    |                   |                |      |       |       |                    |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
| 5ªFEIRA |                    |                   |                |      |       |       |                    |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    |                   |                |      |       |       |                    |                   |       |       |       |       |                                  |                 |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
| 6ªFEIRA |                    | 8:30h - 10:30h    |                |      |       |       |                    | 11:00h - 13:00h   |       |       |       |       |                                  | 14.00h - 15:00h |       | 15:00h 18:30h |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    | Andebol A         |                |      |       |       |                    | Andebol B         |       |       |       |       |                                  | Andebol         |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    | Pavilhão          |                |      |       |       |                    | Pavilhão          |       |       |       |       |                                  | Auditório       |       |               |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    | Futebol B         |                |      |       |       |                    | Futebol A         |       |       |       |       |                                  |                 |       | Futebol       |       |       |       |       |       |       |  |  |
|         |                    | Campo FC Penafiel |                |      |       |       |                    | Campo FC Penafiel |       |       |       |       |                                  |                 |       | Auditório     |       |       |       |       |       |       |  |  |

Fisiologia do Exercício - Professor Rafael Peixoto

Pedagogia e Didática do Desporto - Professora Joana Ribeiro

Atletismo - Professor Pedro Flores

Bioquímica - Professor Carlos Soares

Andebol - Professor Ricardo Silveira





**Licenciatura em Desporto**  
**ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE**  
**2º ANO**

|         | 8h00 | 8h30 | 9h00           | 9h30                                                   | 10h00 | 10h30 | 11h00                                                     | 11h30 | 12h00 | 12h30 | 13h00 | 13h30 | 14h00                                  | 14h30 | 15h00           | 15h30 | 16h00           | 16h30 | 17h00 | 17h30 | 18h00 | 18h30 |
|---------|------|------|----------------|--------------------------------------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2ªFEIRA |      |      |                |                                                        |       |       |                                                           |       |       |       |       |       |                                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                |                                                        |       |       |                                                           |       |       |       |       |       |                                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
| 3ªFEIRA |      |      | 9:00h - 11:00h |                                                        |       |       | 11:00h - 13:00h                                           |       |       |       |       |       | 14:00h - 15:00h                        |       | 15:00h - 16:00h |       | 16:00h - 18:00h |       |       |       |       |       |
|         |      |      | Basquetebol A  |                                                        |       |       | Basquetebol B                                             |       |       |       |       |       | Basquetebol                            |       | APE             |       | APE A - TD      |       |       |       |       |       |
|         |      |      | Pavilhão       |                                                        |       |       | Pavilhão                                                  |       |       |       |       |       | Sala 1                                 |       | Lab. Desporto   |       | Lab. Desporto   |       |       |       |       |       |
| 4ªFEIRA |      |      |                |                                                        |       |       |                                                           |       |       |       |       |       |                                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                |                                                        |       |       |                                                           |       |       |       |       |       |                                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
| 5ªFEIRA |      |      | 9:00h - 11:00h |                                                        |       |       | 11:00h - 14:00h                                           |       |       |       |       |       | 14:30h - 16:30h                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      | Voleibol       |                                                        |       |       | Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - TD |       |       |       |       |       | Voleibol A - TD                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      | Auditório      |                                                        |       |       | Sala 1                                                    |       |       |       |       |       | Pavilhão                               |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                |                                                        |       |       | Voleibol B - CF                                           |       |       |       |       |       | APE B - CF                             |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                |                                                        |       |       | Pavilhão                                                  |       |       |       |       |       | Lab. Desporto                          |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
| 6ªFEIRA |      |      |                | 9:30h - 12:30h                                         |       |       |                                                           |       |       |       |       |       | 14:00h - 17:00h                        |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                | Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais |       |       |                                                           |       |       |       |       |       | Fitness I - CF                         |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |
|         |      |      |                | Auditório                                              |       |       |                                                           |       |       |       |       |       | Estudio de Fitness - Piscina Municipal |       |                 |       |                 |       |       |       |       |       |

Basquetebol - Professora Alexandra Malheiro

Voleibol - Professora Joana Ribeiro

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Professor Luís Ferreira

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - Professor Pedro Afonso

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais - Professora Amanda Batista

Fitness I - Professora Alexandra Malheiro



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

3º ANO

|         | 8h00                 | 8h30 | 9h00 | 9h30 | 10h00                        | 10h30 | 11h00              | 11h30 | 12h00 | 12h30 | 13h00 | 13h30 | 14h00 | 14h30                                       | 15h00 | 15h30 | 16h00 | 16h30                       | 17h00 | 17h30 | 18h00 | 18h30 |  |
|---------|----------------------|------|------|------|------------------------------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--|
| 2ªFEIRA |                      |      |      |      | 10:00h - 13:00h              |       |                    |       |       |       |       |       |       | 14:30h - 17:30h                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      | Atividades Físicas Adaptadas |       |                    |       |       |       |       |       |       | Gestão do Desporto e das Atividades Físicas |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      | Auditório                    |       |                    |       |       |       |       |       |       | Auditório                                   |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
| 3ªFEIRA |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
| 4ªFEIRA |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
| 5ªFEIRA | 8:00h - 11:00h       |      |      |      |                              |       | 11:00h - 12:30h    |       |       |       |       |       |       | 13:30h - 16:00h                             |       |       |       | 16:00h -18:30h              |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      |                              |       | Atividades Outdoor |       |       |       |       |       |       | Atividades de Outdoor A                     |       |       |       | Atividades de Outdoor B     |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      |                              |       | Auditório          |       |       |       |       |       |       | Campus ISCE Douro/Auditório                 |       |       |       | Campus ISCE Douro/Auditório |       |       |       |       |  |
|         | Atividades Aquáticas |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       | Avaliação e Controlo do Treino              |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         | IK                   |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       | Lab. Ciências                               |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
| 6ªFEIRA |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |
|         |                      |      |      |      |                              |       |                    |       |       |       |       |       |       |                                             |       |       |       |                             |       |       |       |       |  |

Atividades Físicas Adaptadas - Professor Pedro Flores

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Aquáticas - Professor Nuno Pereira

Atividades de Outdoor - Professor Vítor Carvalho

Avaliação e Controlo do Treino - Professor António Reis