



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar Defesas Públicas de Dissertações/Projetos - Ano Letivo 2024/2025

Nome do Estudante	Título	Júri	Local, Data e Hora
Eduardo Manuel Matos de Paiva	Impacto de um programa de treino de complexo-contraste durante 12 semanas in-season em jogadores de hóquei em patins de elite	Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Orientador: José Rafael Peixoto, ISCE Douro Arguente: António Reis, ISCE Douro Arguente: Luís Ferreira, ISCE Douro	10/07/2025 10h00 Auditório
Tiago Tavares Pinto Ferreira	Atividade física e qualidade do sono em Militares da Guarda Nacional Republicana	Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro Arguente: José Rafael Peixoto, ISCE Douro Arguente: Luís Branquinho, Instituto Politécnico de Portalegre	10/07/2025 11h20 Auditório
Luís Miguel Marinho de Melo	O impacto da visualização mental no serviço do ténis	Presidente: Pedro Forte, ISCE Douro Orientador: Joana Ribeiro, ISCE Douro Arguente: Pedro Flores, ISCE Douro Arguente: Luís Branquinho, Instituto Politécnico de Portalegre	10/07/2025 14h00 Auditório
André Filipe Dias Campos	Avaliação do Stress Operacional Policial em militares da Guarda Nacional Republicana após um programa de exercícios calisténicos de oito semanas: Efeitos na aptidão física e na composição corporal	Presidente: Edgar Bernardo, ISCE Douro Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro Arguente: Vítor Carvalho, ISCE Douro Arguente: Luís Branquinho, Instituto Politécnico de Portalegre	10/07/2025 15h20 Auditório
José Fernando Gomes da Silva	Comparação do desempenho físico-motor entre escalões etários no futebol Juvenil	Presidente: Edgar Bernardo, ISCE Douro Orientador: Luís Ferreira, ISCE Douro Arguente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Arguente: José Teixeira, Instituto Politécnico da Guarda	11/07/2025 10h00 Auditório

Manuel Joaquim da Silva Bessa	Projeto USCP	<p>Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Luís Ferreira, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Amanda Batista, ISCE Douro</p> <p>Arguente: José Teixeira, Instituto Politécnico da Guarda</p>	11/07/2025 11h20 Auditório
João André Ribeiro do Couto	Efeitos de Estratégias Mentais na Ansiedade Competitiva de Tenistas Profissionais	<p>Presidente: Edgar Bernardo, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Joana Ribeiro, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Pedro Flores, ISCE Douro</p> <p>Arguente: António Miguel Leal, ISCE Douro</p>	11/07/2025 14h00 Auditório
Carlos Miguel Lemos Teixeira	Efeitos da pandemia COVID-19 no autoconceito	<p>Presidente: Edgar Bernardo, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Pedro Flores, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Emília Alves, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Luís Ferreira, ISCE Douro</p>	11/07/2025 15h20 Auditório
Joel André Ferreira Dias	Variação do perfil baropodométrico antes e após exercício extenuante	<p>Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Luís Ferreira, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Miguel Monteiro, Instituto Politécnico de Bragança</p>	14/07/2025 10h00 Auditório
José Pedro Teixeira Teles	Efeitos da Massagem Percussiva na Recuperação Neuromuscular e Biomecânica em Atletas de Tricking e Taekwondo	<p>Presidente: Edgar Bernardo, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro</p> <p>Arguente: José Rafael Peixoto, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Miguel Monteiro, Instituto Politécnico de Bragança</p>	14/07/2025 11h20 Auditório
Flávio Miguel da Rocha Moreira	Análise da Performance em Testes de Impulsão com Praticantes de Tricking e Taekwondo Freestyle	<p>Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro</p> <p>Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro</p> <p>Arguente: Amanda Batista, ISCE Douro</p> <p>Arguente: José Mário Cachada, ISCE Douro</p>	14/07/2025 14h00 Auditório

O Presidente do ISCE Douro
 (Prof. Doutor Edgar Bernardo)

