



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA																								
	08h00-10h00				10h00-13h00								14h00-16h00											
	Epidemiologia da Atividade Física				Biomecânica do Exercício								Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios											
	Sala 2				Biblioteca								Biblioteca											
3ªFEIRA																								
	08h00-11h00						11h00-14h00						15h00-18h00											
	Avaliação e Prescrição do Exercício						Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto						Fisiologia do Exercício											
	Sala 2						Lab. Expressões						Biblioteca											
4ªFEIRA																								
5ªFEIRA																								
6ªFEIRA																								

Epidemiologia da Atividade Física - Prof Carlos Soares

Biomecânica do Exercício - Prof. Pedro Forte

Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios - Prof. Mário Cachada

Avaliação e Prescrição do Exercício - Prof. Luís Ferreira

Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto - Prof. Pedro Forte

Fisiologia do Exercício - Prof. Rafael Peixoto