



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 1.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA															14h00 - 15h00									
															Atividades Desportivas III									
															Xairas									
3ªFEIRA															10h30 - 13h30						14h30 - 18h00			
															Crescimento e Desenvolvimento Motor				Anatomia Funcional					
															Lab. Desporto				Sala Interativa					
4ªFEIRA																								
5ªFEIRA	08h00 - 10h30														14h30-17h00									
	Psicologia do Desporto														Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto									
	Lab. Desporto														Lab. Desporto									
6ªFEIRA	08h30-10h30														11h00-13h00									
	Atividades Desportivas I (Natação) - A														Atividades Desportivas I (Natação) - B									
	Piscinas Municipais														Piscinas Municipais									
	Atividades Desportivas I (Ginástica) - B														Atividades Desportivas I (Ginástica) - A									
	Pavilhão CBP														Pavilhão CBP									

Atividades Desportivas III - Prof. Mário Cachada

Crescimento e Desenvolvimento Motor - Prof. Amanda Batista

Anatomia Funcional - Prof. Rafael Peixoto

Psicologia do Desporto - Prof. Alberto Rocha

Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto - Prof. Pedro Forte

Atividades Desportivas I (Natação) - Prof. Carlos Soares

