



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2024/2025 - 1.º SEMESTRE

## 3.º ANO: Condição Física

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30
2ª FEIRA	10h00-13h00																											
	Fitness II IK																											
3ª FEIRA	14h30 - 17h30																											
	Atividade Física Adaptada Lab D																											
4ª FEIRA																												
5ª FEIRA						10h30-12h30										14h30-16h30					16h30-18h30							
						Traumatologia e Socorrismo Sala 4										Gestão do Desporto e das Atividades Física Sala 4					Gerontomotricidade Sala 4							
6ª FEIRA																												

Traumatologia e Socorrismo - Prof. Vítor Carvalho

Gerontomotricidade - Prof. António Reis

Fitness II - Prof. Luís Ferreira

Gestão do Desporto e das Atividades Física - Prof. Mário Cachada

Atividade Física Adaptada - Prof. Pedro Flores