



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2023/2024 - 1.º SEMESTRE

2.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30							
2ªFEIRA																																			
3ªFEIRA	8h30 - 10h30				10h30 - 13h30								14h30 - 17h30																						
	Basquetebol CF Pav. Fernanda Ribeiro				Fitness I Estúdio Fitness Piscinas Municipais								Metodologia do Treino - DC Lab. Desporto																						
					10h30 - 12h30																														
4ªFEIRA	8h00 - 10h00				10h00 - 13h00																														
	APE Auditório				Metodologia de Treino Desportivo - Desportos Individuais Auditório																														
5ªFEIRA	8h30 - 13h00				10h30 - 12h30				12h30 - 13h30				14h30 - 16h00				16h00 - 17h30																		
	Hóquei Patins CF				Hóquei Patins TD				Basquetebol				APE CF				APE TD																		
				Pavilhão Fernanda Ribeiro				Lab. Desporto				Lab. Desporto				Lab. Desporto																			
6ªFEIRA																																			

Basquetebol - Prof. Pedro Forte/Alexandra Malheiro

Fitness I - Prof.ª Manuela Costa

Metodologia do Treino - Desportos Coletivos - Prof. Pedro Forte

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Prof. Luís Ferreira

Hóquei Patins - Prof. Renato Garrido/Joana Ribeiro

Metodologia do Treino Desportivo - Desportos Individuais - Prof.ª Amanda Batista

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)