



# CTeSP de Exercício Físico

ANO LETIVO 2023/2024 - 2.º SEMESTRE

1.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30					
2ªFEIRA	8h00 - 10h00				10h00 - 13h00																										
	Informática Aplicada Lab. informática				Psicologia do Exercício e Técnicas de Coaching Auditório																										
3ªFEIRA																															
4ªFEIRA	8h00 - 10h00				11h00 - 13h00								14h00 - 15h00																		
	APE Auditório				Fisiologia do Exercício Lab. Desporto								Fisiologia do Exercício Auditório																		
5ªFEIRA	8h - 09h				11h00 - 13h00								14h00 - 17h00																		
	APE Lab.				História e Cultura do Corpo Auditório								Atividades de Grupo II IdealKorpus																		
6ªFEIRA																															

Informática Aplicada - Prof. Jorge Arede

Psicologia do Exercício e Técnicas de Coaching - Prof.ª Joana Ribeiro

Fisiologia do Exercício - Prof. Samuel Encarnação

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Prof. Luís Ferreira

História e Cultura do Corpo - Prof. Pedro Flores

Atividades de Grupo II - Prof.ª Alexandra Malheiro

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)