



CTeSP de Exercício Físico

ANO LETIVO 2023/2024 - 2.º SEMESTRE

2.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30			
2ª FEIRA	8h00 - 10h00				10h00 - 12h00								14h00 - 16h00																
	Estágio II Sala Reuniões				Traumatologia e Técnicas de Socorrismo Sala 5								Atividade Física com Populações Especiais Biblioteca																
3ª FEIRA							11h00 - 13h00																						
							Atividades de Outdoor Fitness sala 3																						
4ª FEIRA																													
5ª FEIRA			9h00 - 11h00										14h00 - 16h00																
			Treino Personalizado Sala 4										Gestão de Espaços de Fitness Sala 4																
6ª FEIRA																													

Estágio II - Prof. Pedro Forte/Luís Ferreira/Joana Ribeiro

Traumatologia e Técnicas de Socorrismo - Prof. Jorge Arede

Atividade Física com Populações Especiais - Prof.ª Andreia Teixeira

Treino Personalizado - Prof. Luis Feirreira

Atividades de Outdoor Fitness - Prof. Pedro Moreira

Gestão de Espaços de Fitness - Prof. Mário Cachada

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)