



**DEPARTAMENTO
DESPORTO**
ISCE DOURO

**16 & 17
MAIO**

CICLO DE CONFERÊNCIAS E PRÁTICAS

desporto e saúde para todos



16 maio 2024 (5ª feira)

- 9h00** Sessão de Boas-Vindas
Dr. Edgar Bernardo (Presidente ISCE Douro)
Dr. Pedro Cepeda (Vereador Desporto C.M. Penafiel)
Dr. Pedro Forte (Coordenador Desporto - ISCE Douro)
- 9h30** Gravidez Ativa
Joana Freitas e Rita Santos (Escola Superior de Desporto de Rio Maior)
- 10h15** Nutrição e desporto: princípios fundamentais
Eduarda Carvalho (Consultório Eduarda Carvalho)
- 11h00** Pausa Café
- 11h30** Benefícios do exercício físico durante tratamento por quimioterapia no cancro da mama
José Vilaça (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)
- 12h15** Pausa Ativa
- 12h20** Exercício físico em adultos mais velhos: programas de intervenção comunitária
Andreia Pizarro & Joana R. Sousa (FADEUP & ICBAS)
- 13h00** ALMOÇO
- 14h00** Exercício e Motivação: Uma abordagem centrada na Teoria da Autodeterminação
Diogo Monteiro (Instituto Politécnico de Leiria)
- 14h45** Obesidade Pediátrica: inclusão do profissional de exercício numa equipa multidisciplinar
Tiago Moreira (Instituto Politécnico da Maia)
- 15h30** Coordenação e gestão de um clube de fitness
Bruno Costa (Ideal Korpus Penafiel)
- 16h15** Pausa Café
- 16h30** Workshop "Mobilidade: aplicabilidade no treino personalizado"
Miguel Sousa (Ideal Korpus Penafiel)

17 maio 2024 (6ª feira)

- 9h00** Abertura 2º dia
- 9h30** Desporto em contexto escolar: da Educação Física ao Desporto Escolar
José Mário Cachada (ISCE Douro/Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto)
Valter Pinheiro (Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo)
Paulo Mota (Associação de Profissionais de Educação Física e Desporto do Porto)
- 10h30** Pausa Café
- 11h00** Aprender a andar de bicicleta: uma habilidade fundacional para a vida
Cristiana Mercê (Escola Superior de Desporto de Rio Maior)
- 11h45** Pausa Ativa
- 11h50** Breve introdução à Periodização Tática nos Jogos Desportivos Coletivos
Miguel Lopes (Periodização Tática by Vítor Frade)
- 12h45** ALMOÇO
- 14h00** Periodização Tática by Vítor Frade - a Metodologia que revolucionou o treino de Futebol
Miguel Lopes (Periodização Tática by Vítor Frade)
- 14h45** Estratégias, projetos e experiências do Futebol na promoção de estilos de vida ativos e saudáveis na comunidade.
André Seabra (Portugal Football School/Federação Portuguesa de Futebol)
- 15h30** Gestão de Eventos Desportivos: novos desafios e diferentes soluções
Renato Oliveira (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)
- 16h15** Pausa Café
- 16h30** O treino de futebol de alto rendimento em culturas distintas
Miguel Leal (ISCE Douro)

