



Instituto Superior
de Ciências Educativas
do Douro



**DEPARTAMENTO
DESPORTO**
ISCE DOURO

(Decreto-Lei n.º 56/2015, de 20 de abril)

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO DE DESPORTO 2024-2025

Rua Vitorino da Costa, n.º 96
4560-708 Penafiel

255 318 550
geral@iscedouro.pt

www.iscedouro.pt

Relatório de Atividades do Departamento de Desporto

Ciclos de Estudos

- CTESP em Exercício Físico
- Licenciatura em Desporto
- Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

Ao longo do ano académico de 2024-2025, o Departamento de Desporto deu consecução às atividades constantes do seu Plano de Atividades, que privilegia os domínios de ensino, investigação e cooperação.

Desempenho Académico dos estudantes

Relativamente aos resultados académicos do Departamento, iremos apresentá-los por semestre e por ano e curso. Importa ainda salientar que o número total de estudantes por disciplina pode variar conforme as situações de terem alunos inscritos como externos ou que reprovaram em anos anteriores. Genericamente os resultados foram positivos com reduzido número de reprovações.

Desempenho Académico do 1º Semestre:

No que diz respeito à oferta formativa do DD, esta apresenta-se com um CTeSP, uma licenciatura e um mestrado. Os CTeSP existentes são em Exercício Físico.

Os gráficos que se seguem, apresentam o desempenho académico dos estudantes nas diferentes UCs.

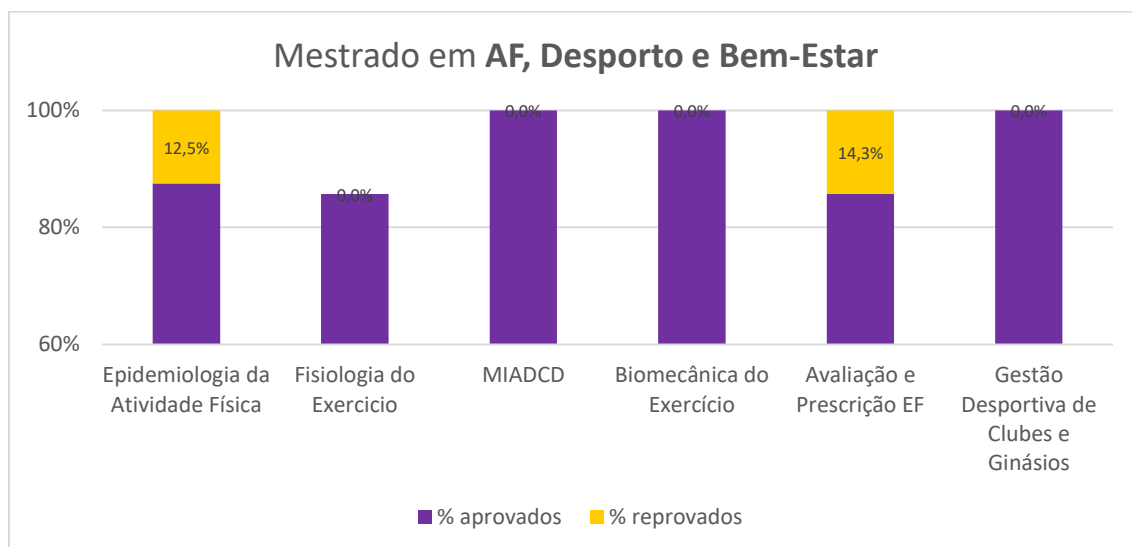


Figura 1. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 1º semestre do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar.

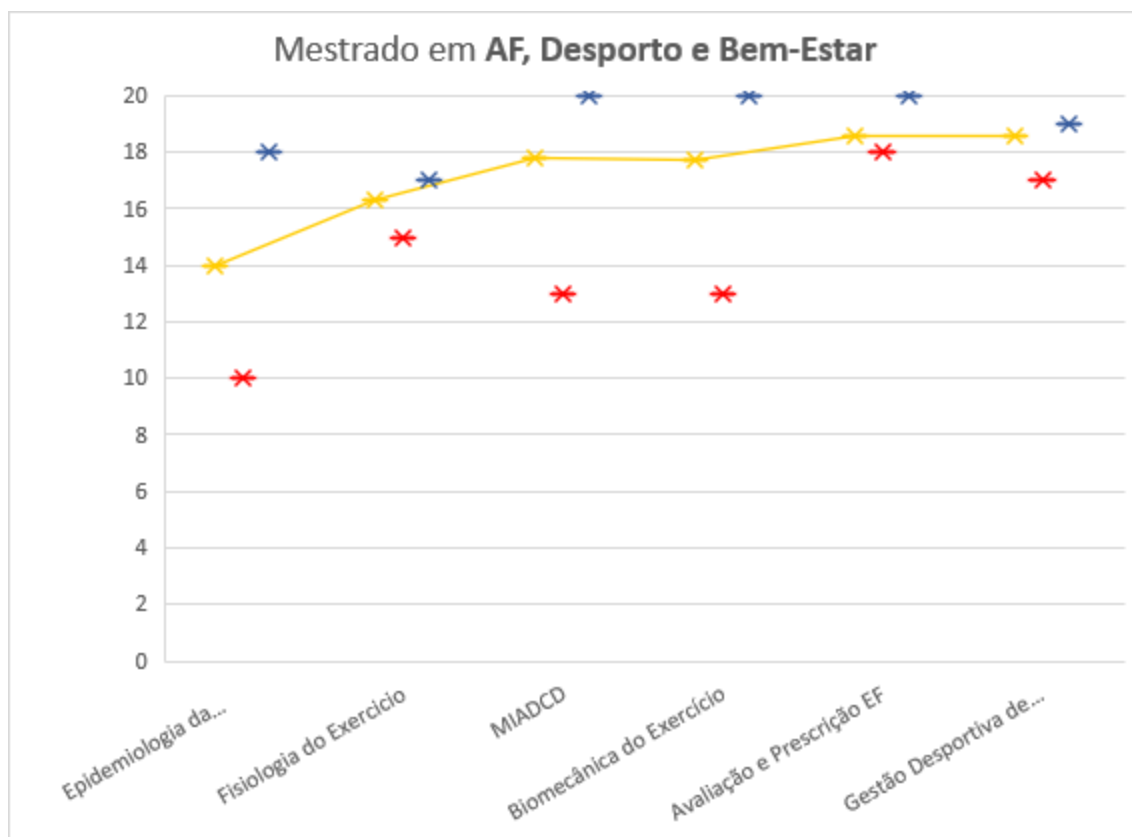


Figura 1. Médias das UC no 1º semestre do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar.

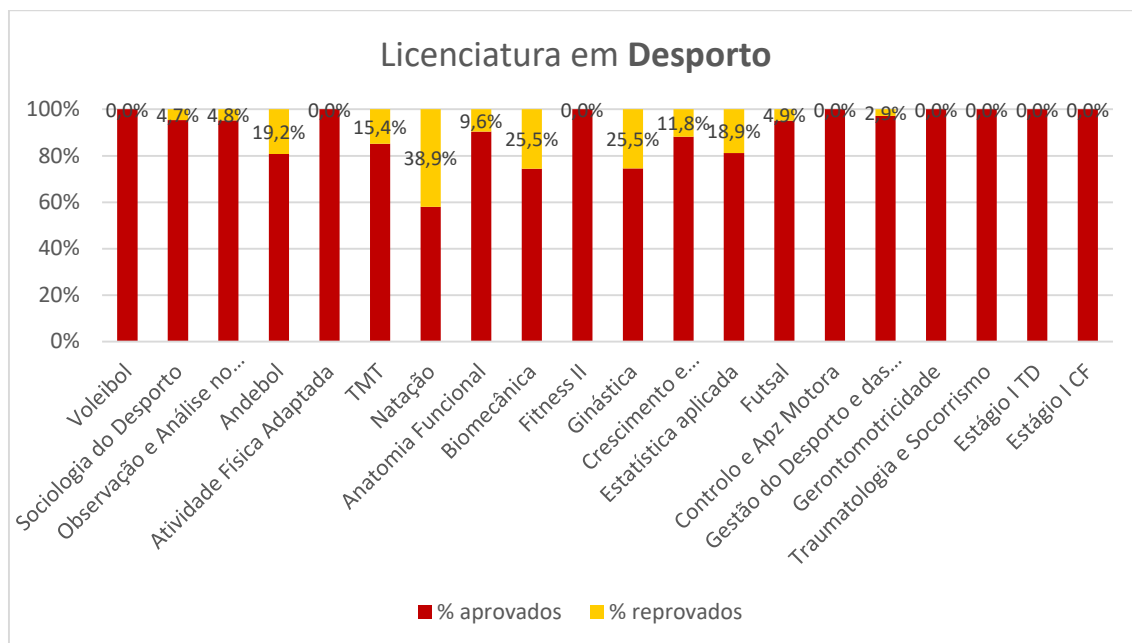


Figura 3. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 1º semestre da licenciatura em Desporto.

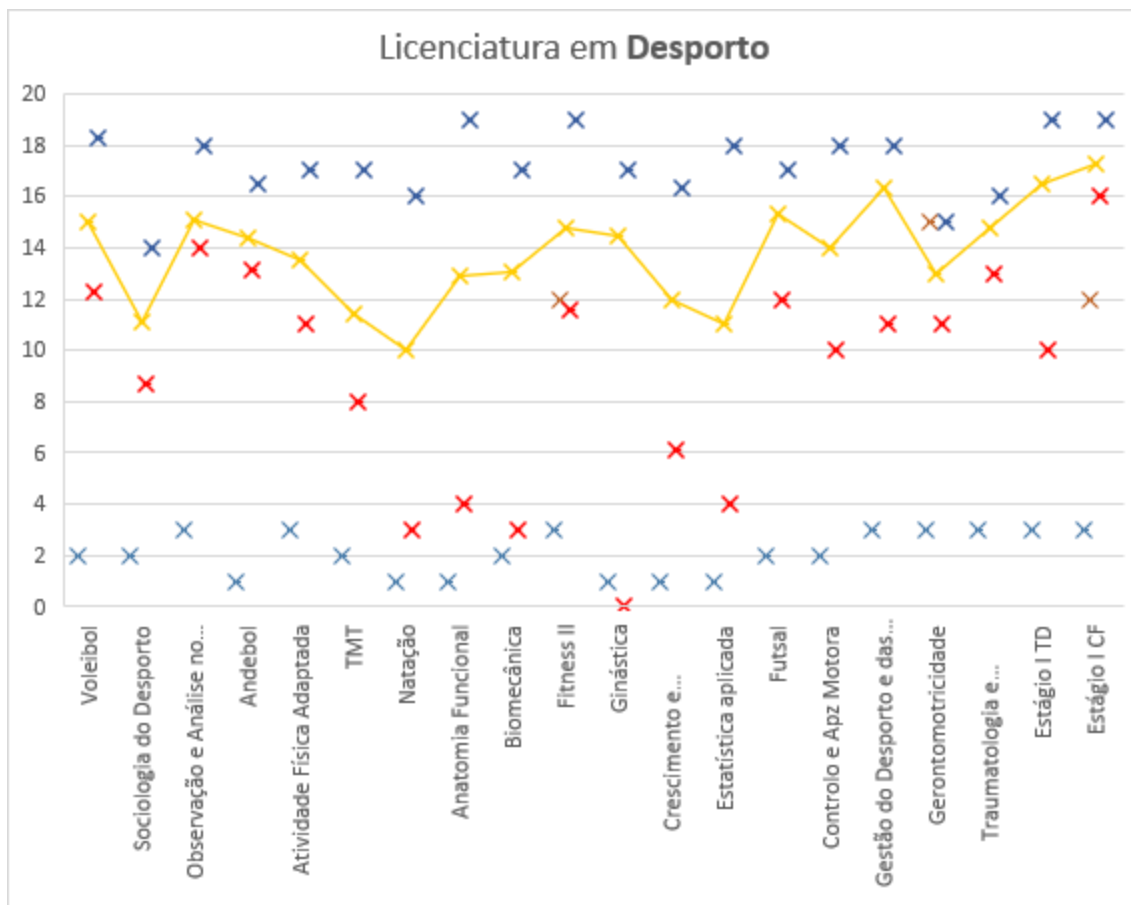


Figura 4. Médias das UC no 1º semestre da licenciatura em Desporto.

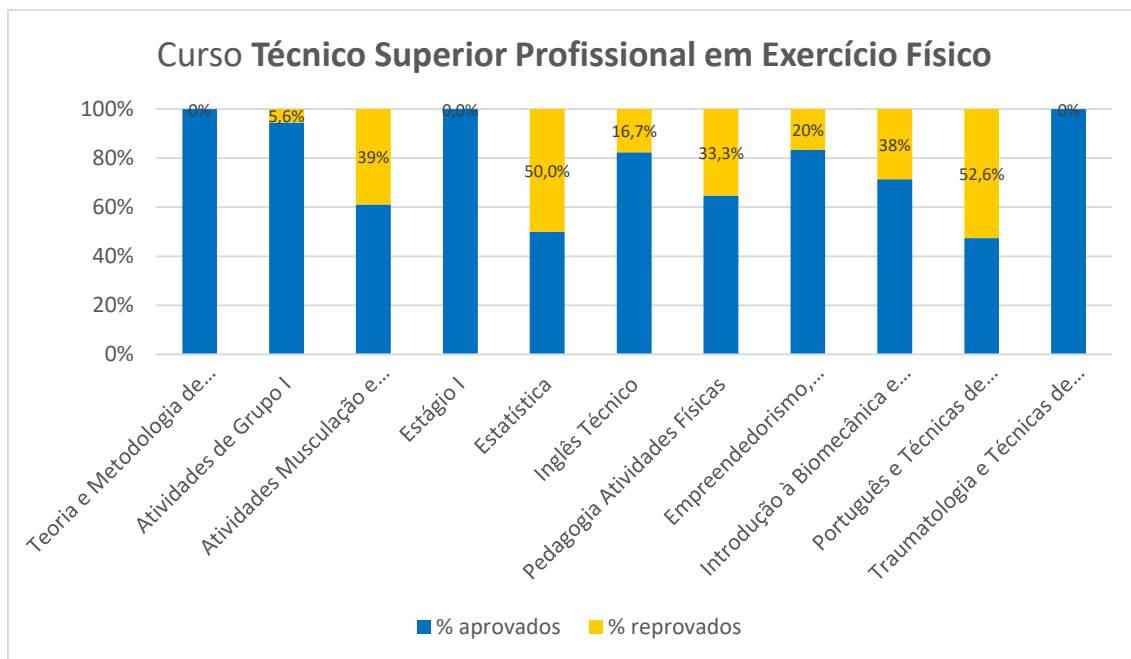


Figura 2. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 1º semestre do CTeSP de Exercício Físico.

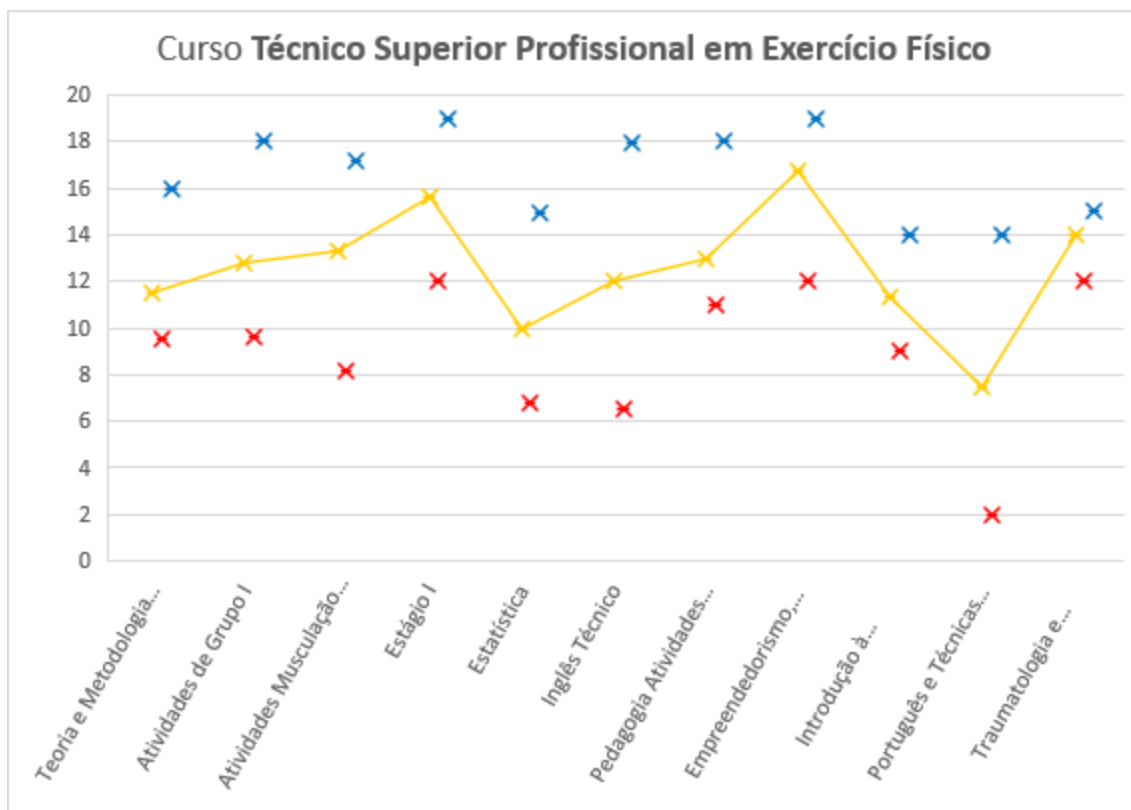


Figura 3. Médias das UC no 1º semestre do CTeSP de Exercício Físico.

Desempenho Académico do 2º Semestre:

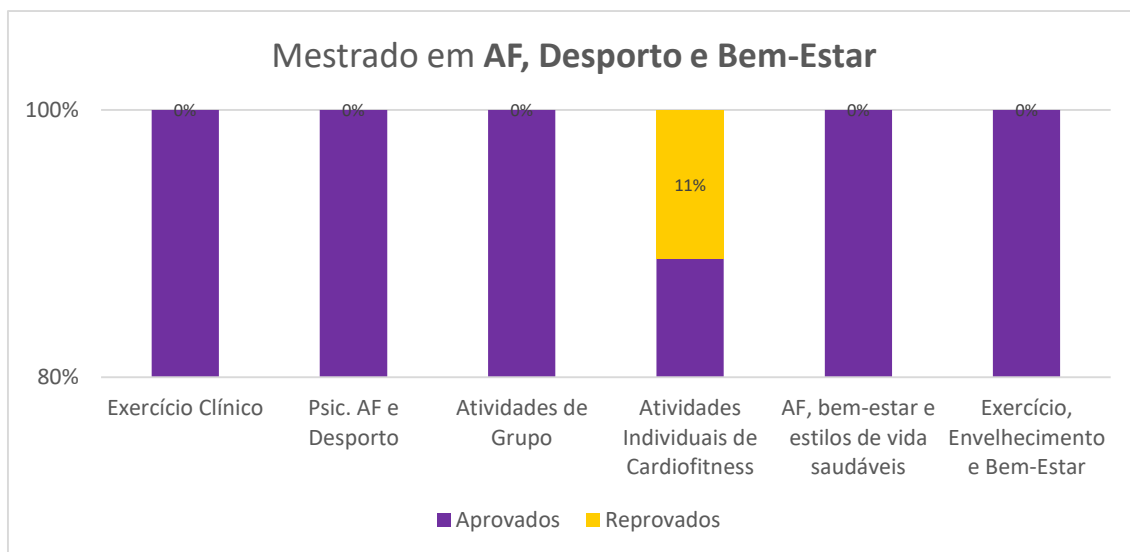


Figura 7. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 2º semestre do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar.

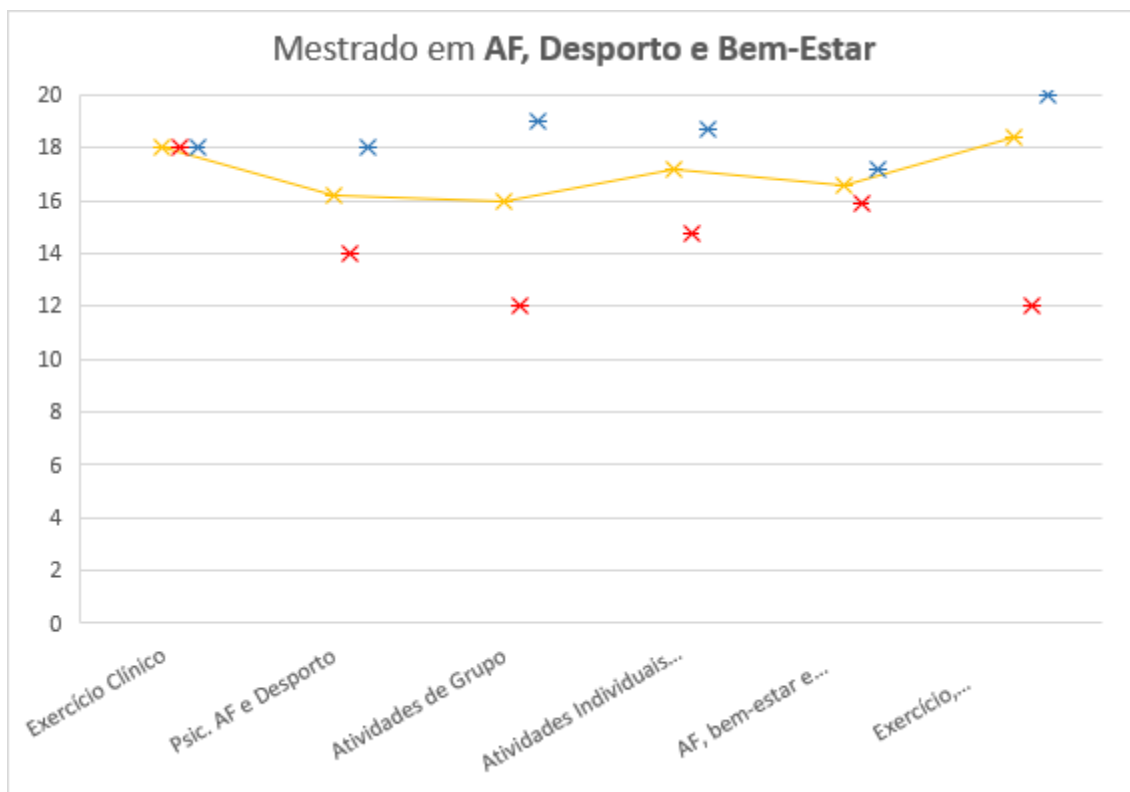


Figura 8. Médias das UC no 2º semestre do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar.

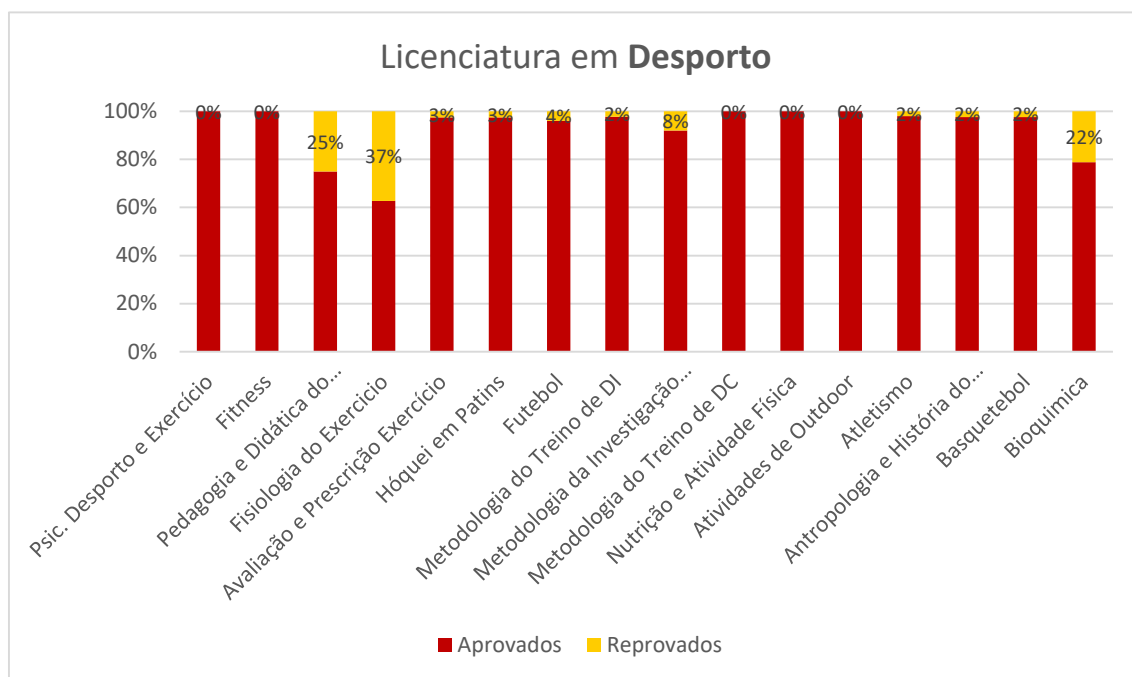


Figura 9. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 2º semestre da licenciatura em Desporto.

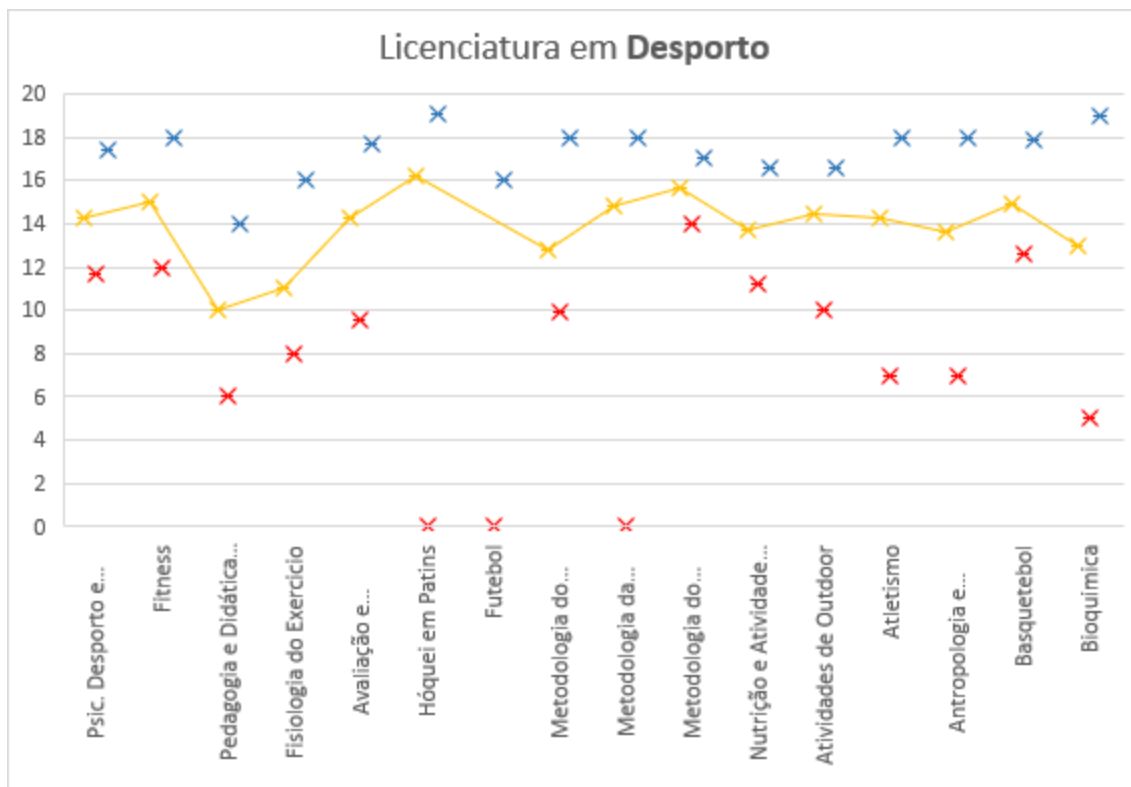


Figura 10. Médias das UC no 2º semestre da licenciatura em Desporto.

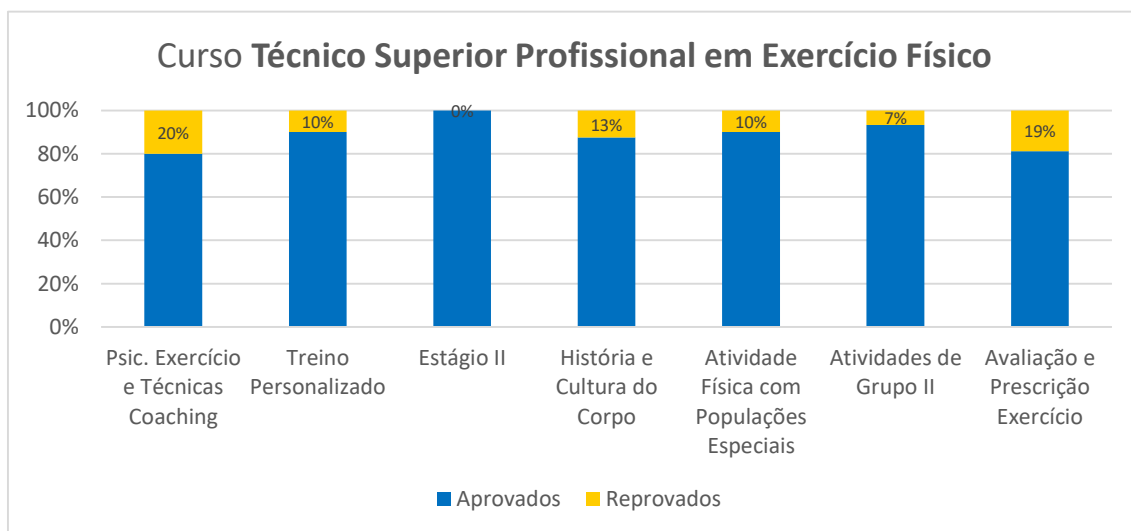


Figura 11. Percentagem de aprovados e reprovados nas UC do 2º semestre do CTESP de Exercício Físico.

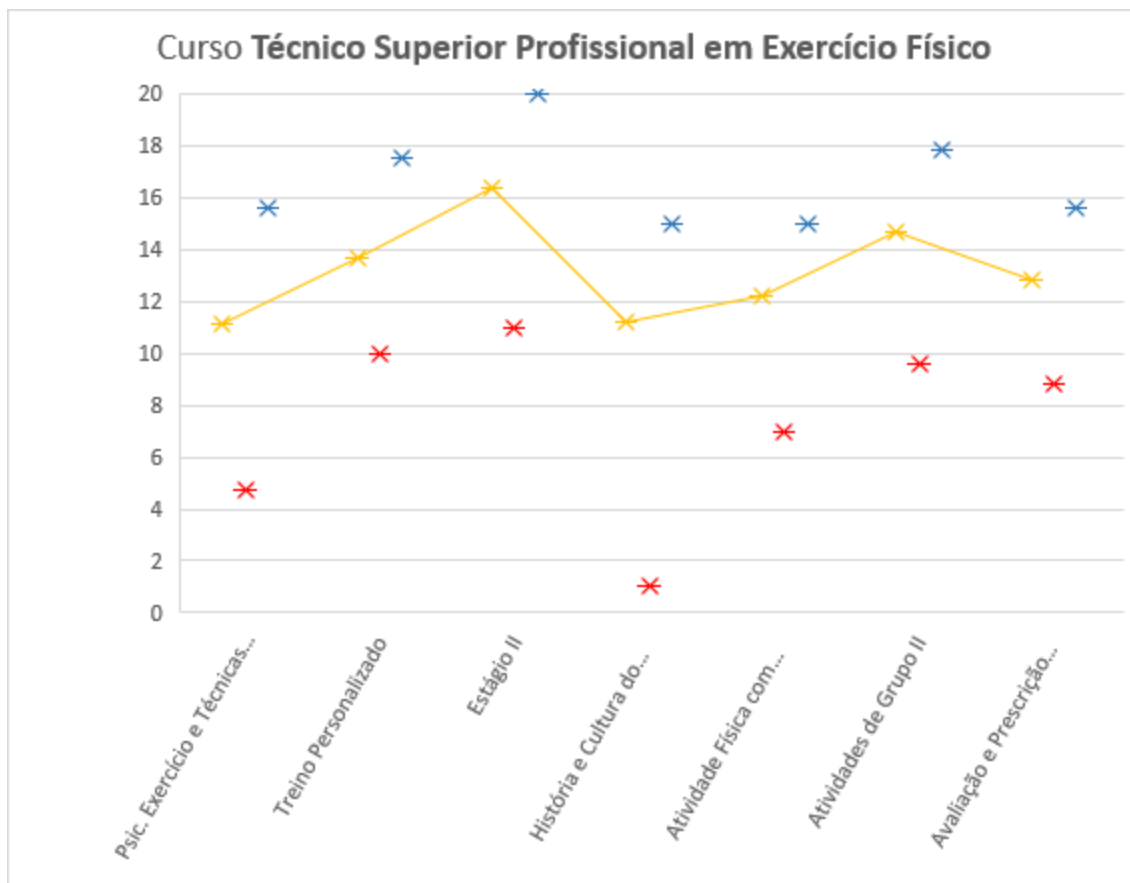


Figura 12. Médias das UC no 2º semestre do CTeSP de Exercício Físico.

Lista das publicações do corpo docente na área core dos Ciclos de Estudo

Artigos

Oliveira, João P., Morais, Jorge E., Marinho, Daniel A., Sampaio, Tatiana, Carvalho, Sílvio, Martins, Hugo (2025). Characterization and Comparison of Athletic Performance and Change of Direction Deficit Across Youth Futsal Age Groups. <https://www.mdpi.com/2411-5142/10/2/103>

Figueira, B., Bravo, J., Raimundo, A. & Reis, A.. Effects of a 26 week multicomponent exercise program on cardiovascular and lipid profiles in premenopausal and postmenopausal women. *Sci Rep* 15, 22485 (2025). <https://doi.org/10.1038/s41598-025-05378-2>

Santos, C.C., Kanitz, A., Carrijo, V.H.V., Souza, L., Farinha, C., & Costa, M.J. (2025). Physiological Responses and Perceived Effort of Older Women When Using Different Buoyant Dumbbells in a Water Fitness Exercise: A Pilot Study. *Physiologia*, 5, 19. <https://doi.org/10.3390/physiologia5030019>

Costa, M.J., Gay, A., Ferreira, F.A., Vilas-Boas, J.P., & Santos, C.C. (2025). Relationship Between Dryland Profile and Kinematics of Breaststroke Pullout Techniques. *International Journal of Sports Medicine*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1055/a-2625-4264>

Ruiz-Navarro, J.J., Santos, C.C., Born, D-P., López-Belmonte, Cuenca-Fernández, F., Sanders, R., & Arellano, R. (2025). Factors Relating to Sprint Swimming Performance: A Systematic Review. *Sports Medicine*, 55(4), 899–922. <https://doi.org/10.1007/s40279-024-02172-4>

Mekkaoui, L., Vogt, T., Camporelli, F., Costa, A. M., Costa, M.J., De Martelaer, K., D'Hondt, E., Garrido, N.D., Gandrieau, J., Kwasna, A., Ljødal, I., Olstad, B.H., Rejman, M., Rudnik, D., Santos, C.C., Schnitzler, C., Simonsen, E., Soares, S., Staub, I., Van Droogenbroeck, L., & Potdevin, F. (2025). Improving Water Safety and Long-term Engagement in Aquatic Physical Activity: The Aquatic Literacy Framework. *Journal of Teaching in Physical Education*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/jtpe.2024-0244>

Costa, M.J., Quinta-Nova, L., Ferreira, S.S., Costa, A.M., & Santos, C.C. (2024). Trend forecasting in swimming world records and in the age of world record holders. *Applied Sciences*, 14, 9492. <https://doi.org/10.3390/app14209492>

Brito, A.V., Fonseca, P., Costa, M.J., Cardoso, R., Santos, C.C., Fernandez-Fernandez, J., & Fernandes, R.J. (2024). The influence of kinematics on tennis serve speed: An in-depth analysis using Xsens MVN Biomech Link Technology. *Bioengineering*, 11, 971. <https://doi.org/10.3390/bioengineering11100971>

Ferreira, F.A., Santos, C.C., Palmeira, A.L., Fernandes, R.J., & Costa, M.J. (2024). Effects of swimming exercise on early adolescents' physical conditioning and physical health: a systematic review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 9(3), 158. <https://doi.org/10.3390/jfmk9030158>

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025). The relationship between external training load and competitive season phase in a defensive sectorial line of a Portuguese professional football team. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Afonso, P., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025). Optimal weekly training load for peak in-game performance in elite Brazilian soccer. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Maio, E., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025). Offensive strategies and running performance: Insights from the FIFA Women's World Cup 2023. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Dikhtyarenko, S., Encarnação, S., Esteves, D., & Forte, P. (2025). Relationship between baropodometric footsteps and chronic pain: Effects of a physical activity program on posture and chronic pain levels. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025). Transferability of the intra- and inter-sectoral coordination between training and competition in professional Portuguese football players. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Malheiro, A., Forte, P., & Marques, M. (2025). Relationship between maximal oxygen consumption in laboratory testing and CrossFit WOD. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Malheiro, A., Forte, P., M., & Marques, M. (2025). Lactate responses before and after a CrossFit WOD. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Forte, P., Teixeira, J. E., Portella, D. L., & Monteiro, D. (2024). Editorial: Towards a psychophysiological approach in physical activity, exercise, and sports, volume II. *Frontiers in Psychology*, 15, 1434218. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1434218>

Thuany, M., Witthöft, A., Valero, D., Forte, P., Weiss, K., Scheer, V., ... & Knechtle, B. (2024). Road and trail running from 5 km to an ultra-marathon—trends in Switzerland from 1999 to 2019. *Human Movement*, 25(3), 96–108. <https://doi.org/10.5167/uzh-262974>

Rodrigues, J., Branquinho, L., Forte, P., Valente, N., Sortwell, A., Teixeira, J. E., & Ferraz, R. (2024). The Effect of Different Motocross Circuit Typologies on Internal Load and External Load Responses in Riders. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 12(1), 16–23. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.12n.1p.16>

Forte, P., Encarnação, S. G., Branquinho, L., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., & Pecos-Martín, D. (2024). The Effects of an 8-Month Multicomponent Training Program in Body Composition, Functional Fitness, and Sleep Quality in Aged People: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Clinical Medicine*, 13(21), 6603. <https://doi.org/10.3390/jcm13216603>

Knechtle, B., Valero, D., Villiger, E., Scheer, V., Weiss, K., Forte, P., ... & Rosemann, T. (2024). The fastest 24-hour ultramarathoners are from Eastern Europe. *Scientific Reports*, 14(1), 28703. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-75260-0>

Leite, L. B., Soares, L. L., Portes, A. M. O., da Silva, B. A. F., Dias, T. R., Soares, T. I., Assis, M. Q., Guimarães-Ervilha, L. O., Carneiro Júnior, M. A., Forte, P. ... & Natali, A. J. (2024). Combined exercise hinders the progression of pulmonary and right heart harmful remodeling in monocrotaline-induced pulmonary arterial hypertension. *Journal of Applied Physiology*. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00379.2024>

Aedo-Muñoz, E., Merino Muñoz, P., Leite, L. B., Forte, P., Miarka, B., Gonzalez Valenzuela, M., Hernandez-Wimmer, C., Arriagada-Tarifeño, D., & Brito, C. J. (2024). Do Elite Female Judokas Show Asymmetry in the Internal and External Rotators of the Shoulder? A One-Dimensional and Principal Component Approach. *Biomechanics*, 4(4), 738–749. <https://doi.org/10.3390/biomechanics4040054>

Knechtle, B., Valero, D., Villiger, E., Thuany, M., Nikolaidis, P. T., Cuk, I., Andrade, M.S., Forte, P., Braschler, L., Rosemann, T., & Weiss, K. (2024). The influence of

origin and race location on performance in IRONMAN® age group triathletes.

PloS one, 19(12), e0315064. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315064>

Marques, W. K. B., Santana, P. V. A., de Oliveira, V. F. F., de Azambuja Pussieldi, G., Leite, L. B., Forte, P., ... & Veneroso, C. E. (2024). Assessment of heart rate variability and infrared thermography in response to exercise-induced muscle damage. *Sport Sciences for Health*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01304-7>

Forte, P., Marinho, D. A., Neiva, H. P., Morais, J. E., Sampaio, T., Teixeira, J. E., ... Barbosa, T. M. (2024). Evaluando la aerodinámica de un ciclista sin discapacidad y un ciclista con amputación de hombro mediante dinámica de fluidos computacional. *Cultura, Ciencia Y Deporte*, 19(62), 2188. <https://doi.org/10.12800/ccd.v19i62.2188>

Forte, P., Teixeira, J. E., Portella, D. L., & Monteiro, D. (2024). Towards a psychophysiological approach in physical activity, exercise, and sports, volume III. *Frontiers in Psychology*, 15, 1532932. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1532932>

Forte, P., Marinho, D. A., Monteiro, A. M., Neiva, H. P., Sampaio, T., Morais, J. E., & Barbosa, T. M. (2025). Assessing the aerodynamics of a shoulder amputee cyclist through computer fluid dynamics and different analytical procedures. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology*, 17543371251317840. <https://doi.org/10.1177/17543371251317840>

Santos, L. V., Freitas, K. R. D. S. R., Pereira, E. T., Leite, L. B., Forte, P., de Oliveira, C. E. P., & Moreira, O. C. (2025). Comparative Effects of Resistance Training Modalities on Mental Health and Quality of Life in Individuals with Spinal Cord Injury. *Sports*, 13(2), 60. <https://doi.org/10.3390/sports13020060>

Branquinho, L., Forte, P., De França, E., Ferraz, R., Teixeira, J. E., & Thomatieli-Santos, R. (2025). Training load in sport: current challenges and future perspectives. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1574500. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1574500>

Silva, J., Antunes, C., Batista, S., Braga, J., Gomes, A., Guedes, R., ... & Imaginário, C. (2025, February). "I Know What I Have to Do, but I Don't Do It": The Relationship Between Knowledge and Adherence to Hand Hygiene in Healthcare Settings. *Healthcare*, 13(5), 530. <https://doi.org/10.3390/healthcare13050530>

Magalhães, P. C., Encarnação, S., Schneider, A. C., Forte, P., Teixeira, J., Monteiro, A. M., ... & Pereira, A. M. (2025). Classificação por machine learning dos hábitos de consumo de suplementos de creatina em frequentadores de ginásios. *Revista Brasileira de Nutrição Esportiva*, 19(114), 1-13. <https://www.rbne.com.br/index.php/rbne/article/view/2379>

Turnwald, J., Valero, D., Forte, P., Weiss, K., Villiger, E., Thuany, M., ... & Knechtle, B. (2025). Analysis of the 50-mile ultramarathon distance using a predictive XGBoost model. *Scientific Reports*, 15(1), 9016. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-92581-w>

Vaz, C., Teixeira, J. E., Portella, D. L., Monteiro, D., Forte, P., Silva-Santos, S., & Ribeiro, J. (2025). Understanding the bullying phenomenon through the eyes of the youth football coaches in the Portuguese region of Tâmega e Sousa. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1520737. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1520737>

Leite, L. B., Soares, L. L., Guimarães-Ervilha, L. O., Costa, S. F. F., Generoso, S. C. D. L., Xavier, M. A. M., ... & José Natali, A. (2025). Blueberry Extract and Resistance Training Prevent Left Ventricular Redox Dysregulation and Pathological Remodeling in Experimental Severe Pulmonary Arterial Hypertension. *Nutrients*, 17(7), 1145. <https://doi.org/10.3390/nu17071145>

Dikhtyarenko, S., Encarnação, S., Esteves, D., & Forte, P. (2025). The role of postural and plantar pressure asymmetries predicting pain in aging adults. *AIMS Biophysics*, 12(2), 144–163. <https://doi.org/10.3934/biophy.2025009>

Montoro-Bombú, R., Costa, A., Sousa, P. M., Pinheiro, V., Forte, P., Monteiro, L., ... & Rama, L. (2025). Reliability and Accuracy of Linear Position Transducers During the Bench Press and Back Squat: Implications for Velocity-Based Training. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(2), 109. <https://doi.org/10.3390/jfmk10020109>

Teixeira, J. E., Afonso, P., Schneider, A., Branquinho, L., Maio, E., Ferraz, R., ... & Forte, P. (2025). Player Tracking Data and Psychophysiological Features Associated with Mental Fatigue in U15, U17, and U19 Male Football Players: A Machine Learning Approach. *Applied Sciences*, 15(7), 3718. <https://doi.org/10.3390/app15073718>

Knechtle, B., Valero, D., Villiger, E., Thuany, M., Cuk, I., Forte, P., ... & Weiss, K. (2025). Cycling and Running are More Predictive of Overall Race Finish Time than Swimming in IRONMAN® Age Group Triathletes. *Sports Medicine-Open*, 11(1), 30. <https://doi.org/10.1186/s40798-025-00835-8>

Forte, P. (2025). Special Issue “Biomechanical Analysis in Physical Activity and Sports”. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(2), 116. <https://doi.org/10.3390/jfmk10020116>

Paiva, E., Afonso, P., Leite, L. B., Teixeira, J. E., Forte, P., & Rodrigues, P. (2025). Comparative Efficacy of Bodyweight and Free Weights Training on Shooting Strength in Roller Hockey. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 20(63). <https://doi.org/10.12800/ccd>

Pereira, D. V., Forte, P., Leite, L. B., Ribeiro, J., Cachada, J. M., Bolani, W., ... & Veneroso, C. E. (2025). Thermal stress and physiological responses in Brazilian

jiu-jitsu athletes submitted to simulated fights in a hot environment. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (67), 95-106. <https://doi.org/10.47197/retos.v67.111>

Matos, J. P., Guilherme, L. Q., da Encarnação, S. G. A., Leite, L. B., Forte, P., Kravchychyn, A. C. P., ... & de Sá Souza, H. (2025, April). Influence of Sleep Quality on Recovery and Performance in Endurance and Ultra-Endurance Runners: Sex Differences Identified Through Hierarchical Clustering. *Healthcare*, 13(7), 812. <https://doi.org/10.3390/healthcare13070812>

Pereira, S. M. S., de São José, V. P. B., da Silva, A., Martins, K. V. C., Leite, L. B., Forte, P., ... & Bressan, J. (2025). Can physical exercise modify intestinal integrity and gut microbiota composition? A systematic review of in vivo studies. *Biology of Sport*, 42(4), 13-28. <https://doi.org/10.5114/biolsport.2025.148545>

Paiva, E., Forte, P., Costa, M. J., & Santos, C. C. (2025). Swimming performance progression in men's and women's 400 m individual medley events. *Motricidade*, 21, 9-10.

Chiapeta, A. V., de Oliveira, L. L., Leite, L. B., da Silva, B. A. F., Costa, S. F. F., Soares, L. L., ... & Carneiro-Júnior, M. A. (2025). Resistance Training Before Hyperalgesia Induction Promotes Analgesic Effects Through Central and Peripheral Biomarker Modulation in an Experimental Fibromyalgia-like Model. *Life*, 15(6), 849. <https://doi.org/10.3390/life15060849>

Schneider, A., Leite, L. B., Teixeira, J., Forte, P., Barbosa, T. M., & Monteiro, A. M. (2025). Multicomponent Exercise and Functional Fitness: Strategies for Fall Prevention in Aging Women. *Sports*, 13(6), 159. <https://doi.org/10.3390/sports13060159>

de Santana, G. N., Dos Santos, P. G., Leite, L. B., Forte, P., Teixeira, J. E., Veneroso, C. E., ... & Fidelis-de-Paula-Gomes, C. A. (2025). Translation, Cross-Cultural

Adaptation, and Validation of the Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP) Measure into Brazilian Portuguese for Individuals with Knee Osteoarthritis. *Healthcare*, 13(11), 1283. <https://doi.org/10.3390/healthcare13111283>

Teixeira, J. E., Maio, E., Afonso, P., Encarnação, S., Machado, G. F., Morgans, R., ... & Branquinho, L. (2025). Mapping football tactical behavior and collective dynamics with artificial intelligence: a systematic review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1569155. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1569155>

Gazolla, J. C., Ferreira-Júnior, J. B., Encarnação, S., Schneider, A. C., Monteiro, A. M., Teixeira, J. E., ... & Vieira, C. A. (2024). Relationship Between Quality of Life, Level of Physical Activity, Physical Fitness, and Body Composition on the Academic Performance of High School Students in an Integrated Educational System. *Perceptual and Motor Skills*, 00315125251344404. <https://doi.org/10.1177/00315125251344404>

Titton, A., de França, E., Branquinho, L., de Barros, L. F. L., Campos, P., Marques, F. O., ... & Teoldo, I. (2025). Identifying Optimal Pitch Training Load in Elite Soccer Players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(2), 211. <https://doi.org/10.3390/jfmk10020211>

Loosli, M., Nikolaidis, P. T., Scheer, V., Wilhelm, M., Forte, P., Andrade, M., ... & Knechtle, B. (2025). Women in the triathlon—the differences between female and male triathletes: a narrative review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1567676. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1567676>

Cota, C. C., Miranda-Castro, S., Souza-Gomes, A. F., Leite, L. B., Forte, P., Monteiro, A. M., ... & Nunes-Silva, A. (2025). Associations Between Pain Intensity and Inflammatory Profile in Women with Android and Gynoid Obesity Diagnosed with Chronic Pain: An Observational Study. *Journal of Clinical Medicine*, 14(12), 4170. <https://doi.org/10.3390/jcm14124170>

Knechtle, B., Andrade, M.S., Ahmad, W., Forte, P., Moreitz, S., Stanula, A., Nikolaidis, P.T., Cuk, I., Thuany, M., Weiss, K., Rosemann, T., Seffrin, A. (2025). Origins of the fastest master breaststroke swimmers. *Human Movement*. 26(2), 17–25; doi: <https://doi.org/10.5114/hm/200241>

Knechtle, B., Leite, L. B., Forte, P., Andrade, M. S., Cuk, I., Nikolaidis, P. T., ... & Rosemann, T. Case study of 100 consecutive IROMAN®-distance triathlons- Impact of race splits and sleep on the performance of an elite athlete. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1554342. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1554342>

Encarnação, S., Alves, J. R., Barbosa, T. M., Forte, P., Leite, L. B., & de Barros Monteiro, A. M. (2025). Effectiveness of a multicomponent physical exercise program against older adults' frailty and obesity risk during the COVID-19 pandemic: an experimental, longitudinal, and controlled study with responsiveness analysis. *Sport Sciences for Health*, 1-12. <https://doi.org/10.1007/s11332-025-01469-9>

Primo, M. C., Viana, Í. S. A., Goulart-Silva, L. S., Machado, W. M. L., Leite, L. B., Forte, P., ... & Moreira, O. C. (2025). Acute Effects of Nitrate-Rich Beetroot Juice on Cardiovascular and Hemodynamic Responses to Flywheel Resistance Exercise: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Crossover Trial. *Physiologia*, 5(3), 20. <https://doi.org/10.3390/physiologia5030020>

Knechtle, B., Valero, D., Villiger, E., Andrade, M. S., Nikolaidis, P. T., Forte, P., Cuk, I., Weiss, K., Rosemann, T., & Thuany, M. (2025). Finding the fastest race locations for non-elite IRONMAN® age-group triathletes. *TRENDS in Sport Sciences*, 32(2), 107–121. <https://doi.org/10.23829/TSS.2025.32.2-7>

Encarnação, S., Teixeira, J. E., Forte, P., Leite, L. B., Sortwell, A., Branquinho, L., ... & Monteiro, A. M. (2025). Hierarchical clustering of the pre-exam anxiety levels in physically inactive and active adolescent students from 56 countries: An

observational study using PISA program data. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1509959. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1509959>

Leite, L. B., de Cássio Coelho, B., Forte, P., Nikolaidis, P. T., Duric, S., Andrade, M. S., ... & Knechtle, B. (2025). Sex-based performance analysis in Olympic triathlon: swimming, cycling, and running at Paris 2024. *Sport Sciences for Health*, 1–10. <https://doi.org/10.1007/s11332-025-01480-0>

Forte, P., Teixeira, J. E., Portella, D. L., & Monteiro, D. Towards a Psychophysiological Approach in Physical Activity, Exercise, and Sports- Volume IV. *Frontiers in Psychology*, 16, 1648674. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1648674>

Forte, P., Barbosa, T. M., Monteiro, A. M., & Pecos-Martin, D. (2025). I'm not Moving, I can't sleep-I'm falling: A review and meta-analysis of Physical Exercise in Balance and Sleep Quality: I'm not Moving, I can't sleep-I'm falling. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 20(64), 1–12. <https://doi.org/10.12800/ccd.v20i64.2306>

Cota, A. D. R., Bedoya, É. A. P., Agostinho, P. A. G., Leite, L. B., Schneider, A., Forte, P., ... & Carneiro-Júnior, M. A. (2025). The Effect of Flywheel Resistance Training on Executive Function in Older Women: A Randomized Controlled Trial. *Physiologia*, 5(3), 22. <https://doi.org/10.3390/physiologia5030022>

Iuliano, E., Zimatore, G., Fabbri, A., De Giorgio, A., Sausa, M., Matteo, B. M., Angilletta, S., Reis, V. M., Garrido, N. D., Vilaça-Alves, J., Peixoto, R., Perusina, P., Aristova, A., Baldari, C., Macaluso, F., Fucarino, A., & Cantoia, M. (2025). Tele-Exercise for Fitness: Physical and Psychological Outcomes in Athletes and Non-Athletes' Trainees. *Healthcare*, 13(4), 354. <https://doi.org/10.3390/healthcare13040354>

Garrido ND, Reis VM, Vilaça-Alves JM, Lucas GC, Godinho IL, Peixoto R, Fucarino A, Cantoia M, Iuliano E, De Giorgio A, Fabbri A, Suasa M, Zimatore G, Baldari

C and Macaluso F (2025) Impact of tele-exercise on quality of life, physical fitness, functional capacity and strength in different adult populations: a systematic review of clinical trials. *Front. Sports Act. Living* 7:1505826. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1505826>

Moreira, T. R., Pimenta, N., Teixeira, A., Pinheiro, B. N., Canário-Lemos, R., Peixoto, R., Garrido, N. D., & Vilaça-Alves, J. (2025). Effects of an Easily Implemented Physical Exercise Program on the Ventricular Ejection Fraction of Women with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(1), 94. <https://doi.org/10.3390/ijerph22010094>

Fucarino A, Zimatore G, Fabbrizio A, Garrido ND, Reis VM, Vilaça-Alves J, Sausa M, Matteo B, Peixoto R, Perušina P, Aristova A, De Giorgio A, Baldari C, Macaluso F, Iuliano E and Cantoia M (2024) Fitness and psychological effects of tele-exercise in healthy populations. Preliminary study. *Front. Digit. Health* 6:1496196. <https://doi.org/10.3389/fdgth.2024.1496196>

Ferreira, L. M., Ferreira, L., Ribeiro, J., Branquinho, L., Peixoto, R., Leite, L. B., & Forte, P. (2024). The influence of range of motion on the functional and structural capacity of the triceps brachii—an experimental study with electromyography. <https://doi.org/10.3934/biophy.2024024>

Vilaça-Alves, J. ., Brito, J. P., Machado, B. . ., Canário-Lemos, R., Moreira , T., Matos, F., ... Reis , V. M. (2024). Drop series versus protocolos de entrenamiento de fuerza tradicionales de igual volumen en el grosor muscular en mujeres. *Retos*, 61, 1031–1037. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.100701>

Peixoto, R., Canário-Lemos, R., Moreira, T., Vilela, G., Chaves, G. L., Aidar, F. J., ... & Vilaça-Alves, J. (2024). Post-activation potentiation enhancement of countermovement jump performance using velocity-based conditioning

protocols with high-loads in active men and women. *Motricidade*, 20(3).

<https://doi.org/10.6063/motricidade.33061>

Cantoia, M., Zimatore, G., Matteo, B., Sausa, M., Fabbriozio, A., De Giorgio, A., ... & Iuliano, E. (2025). Physical and psychological optimization of tele-exercise programs by establishing guidelines. *Scientific Reports*, 15(1), 26878.

<https://doi.org/10.1038/s41598-025-10697-5>

Akalp, K; Ferreira, J.P.; Soares, CM; Ribeiro, M.J.; Teixeira, A.M. (2024). The effects of different types of exercises on cognition in older persons with mild cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.archger.2024.105541>.

Silva, F.M.; Duarte-Mendes P.; Ferreira, J. P.; Carvalho, E.; Monteiro, D; Massart, A.; Farinha, C; Soares, CM; Teixeira, A. M.(2024). Changes in Metabolic andInflammatory Markers after a Combined Exercise Program in Workers: A Randomized Controlled Trial. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 56 11: 2156-2172. <https://doi.org/10.1249/mss.00000000000003510.10.1249/>

Silva, F. M.; Duarte-Mendes, P.; Teixeira, A. M.; Soares, C. M.;Ferreira, J. P. (2024). The effects of combined exercise training on glucosemetabolism and inflammatory markers in sedentary adults: a systematicreview and meta-analysis. *Scientific Reports* 14 1: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-024-51832-y>

Publicação de Abstract

Lopes de Azevedo, M., Madureira, C., Bonifácio, E., Alves, E. (2025). Origins and evolution of the concept of nomophobia and its relationship with education. 9th International Conference on Teacher Education. Livro de atas. 338. ISBN: 978-972-745-354-2

Lopes de Azevedo, M., Alves, E., Novais, C. (2025). Genealogia da formação de professores em Portugal: análise da(s) realidade(s) e perspetiva(s) de futuro. Livro de resumos - IX Encontro de Investigação e Práticas em Educação. Instituto Politécnico de Coimbra. Escola Superior de Educação. 36. ISBN: 978-989-9145-16-0

Lopes de Azevedo, M., Alves, E., Novais, C. (2025). Atividades lúdico pedagógicas na educação pré-escolar. Livro de resumos - IX Encontro de Investigação e Práticas em Educação. Instituto Politécnico de Coimbra. Escola Superior de Educação. 87. ISBN: 978-989-9145-16-0

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Forte, P., & Branquinho, L. (2024). A importância da atividade física na prevenção de doenças crónicas. LabD – Journal of Sports Sciences, 4(1, Edição Especial: I Jornadas de Intervenção Socioeducativas), 91. Livro de Resumos das Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 21 de junho de 2023.

Teixeira, J., Campos, S., Macieira, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Comparação de protocolos de treino e os seus efeitos no desempenho de jovens jogadores de futebol. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 25. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.

Pinto, P., Ribeiro, J., Silva, C., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 26. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Carga de treino em basquetebolistas. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 27. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025). The relationship between external training load and competitive season phase in a defensive sectorial line of a Portuguese professional football team. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Afonso, P., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025). Optimal weekly training load for peak in-game performance in elite Brazilian soccer. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Maio, E., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025). Offensive strategies and running performance: Insights from the FIFA Women's World Cup 2023. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Dikhtyarenko, S., Encarnação, S., Esteves, D., & Forte, P. (2025). Relationship between baropodometric footsteps and chronic pain: Effects of a physical activity program on posture and chronic pain levels. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025). Transferability of the intra- and inter-sectoral coordination between training and competition in professional Portuguese football players. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Malheiro, A., Forte, P. M., & Marques, M. (2025). Relationship between maximal oxygen consumption in laboratory testing and CrossFit WOD. *Motricidade*, 21(S2). <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.41603>

Moraes, A., Santos, L., Freitas, K., Pereira, E., Forte, P., Oliveira, C., & Moreira, O. (2025). The effect of three different types of resistance training on muscle power/lean mass ratio of people with spinal cord injury. *Book of Abstracts: Shaping the Future of Sports – SPRINT International Congress* (p. 161).

Comunicação apresentada no SPRINT International Congress, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 7–8 de fevereiro de 2025.

Moraes, A., Santos, L., Freitas, K., Pereira, E., Forte, P., Oliveira, C., & Moreira, O. (2025). Eccentric-enhanced resistance training and upper limb muscle quality in people with spinal cord injury: A case series. Book of Abstracts: Shaping the Future of Sports – SPRINT International Congress (p. 164).

Silva, S., Moraes, A., Malheiro, A., Ferreira, L., Peixoto, R., & Forte, P. (2025). Relationship between movement duration and number of repetitions in back squat exercise. Book of Abstracts: Shaping the Future of Sports – SPRINT International Congress (p. 316).

Santos-Cardoso, J., Silva-Santos, S., Forte, P., Leitão, J., & Garrido, N. (2025). Development and validation of a real-time computerized notation and analysis system for assessment of behaviors in squash. Book of Abstracts: Shaping the Future of Sports – SPRINT International Congress (p. 396).

Rodrigues, B.; Soares C.M.; Soares, D.; Carraça, E.; Neves, L.; Tavares, P.; Santos, P.; Costa, T. (2025). Exercício Físico. In Guia de Recursos para a Pessoa com Doença Oncológica e seus Cuidadores, 198–237. Portugal: Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica, 2025.

Livros/capítulos de livros

Santos, C.C., & Costa, M.J. (2025). Training control and evaluation in swimming: a guide for coaches and researchers – Ebook version. Lisbon, Portugal: Prime Books. ISBN: 978-989-6555-51-1

Costa, M.J. & Santos, C.C. (2025). Deterministic models in swimming: gathering links for better coaching. In: Santos, C.C. & Costa, M.J. (1st Ed.). Training control and evaluation in swimming: a guide for coaches and

researchers. pp. 22–35. Lisbon, Portugal: Prime Books. ISBN: 978–989–6555–51–1

Santos, C.C., & Costa, M.J. (2024). Avaliação e Controlo do Treino na Natação: Um Guia para Treinadores e Investigadores. Lisboa, Portugal: Prime Books. ISBN: 978–989–655–546–7

Costa, M.J., & Santos, C.C. (2024). Modelos determinísticos em natação pura desportiva: agregação de fatores para um melhor processo de treino. In Santos C.C. & Costa M.J. (1ª Ed.). Avaliação e Controlo do Treino na Natação: Um Guia para Treinadores e Investigadores (pp. 23–36). Lisboa, Portugal: Prime Books. ISBN: 978–989–655–546–7

Forte, P., Portella, D. L., Monteiro, D., Teixeira, J. E., eds. (2024). Towards a psychophysiological approach in physical activity, exercise, and sports, volume II. Lausanne: Frontiers Media SA. doi: 10.3389/978-2-8325-5138-7

Forte, P., Portella, D. L., Monteiro, D., Teixeira, J. E., eds. (2025). Towards a psychophysiological approach in physical activity, exercise, and sports, volume III. Lausanne: Frontiers Media SA. doi: 10.3389/978-2-8325-5881-2

Branquinho, L., dos Santos, R. V. T., Teixeira, J.E., França, E., Forte, P., Ferraz, R. (Eds.). (2025). Resistance Training - Bridging Theory and Practice. IntechOpen. doi: 10.5772/intechopen.1003479

Branquinho, L., Forte, P., De França, E., Ferraz, R., Teixeira, J. E., Thomatieli-Santos, R., eds. (2025). Training load in sport: current challenges and future perspectives. Lausanne: Frontiers Media SA. doi: 10.3389/978-2-8325-6078-5

Forte, P. (2025). Biomechanical Analysis in Physical Activity and Sports. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, MDPI. ISBN 978–3–7258–3907–0. <https://doi.org/10.3390/books978-3-7258-3907-0>

Branquinho, L., França, E., Forte, P., Tilton, A., Marques, F.O., Barros, L.F.L., Campos, P., Valente, N., Teixeira, J.E., Ferraz, R., Santos, R.V.T. (2024).

Considerations Regarding the Management of Resistance Training during Periods of Fixture Congestion in Professional Football Teams. *New Topics in Resistance Training*, 1-14.

Hattabi, S., Fadhlaoui, H., Hammami, N., Forte, P., Sortwell, A., & Branquinho, L. (2024). The Impact of Resistance Training on Mental Health: Neuropsychological and Behavioral Functioning. *Resistance Training - Bridging Theory and Practice*. IntechOpen, 1-26. DOI: 10.5772/intechopen.1008261

Forte, P., Portella, D. L., Monteiro, D., Teixeira, J. E. (2025). Editorial: Towards a psychophysiological approach in physical activity, exercise, and sports III. Lausanne: Frontiers Media SA, 5-6. doi: 10.3389/978-2-8325-5881-2

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Forte, P., & Branquinho, L. (2024). A importância da atividade física na prevenção de doenças crónicas. *LabD – Journal of Sports Sciences*, 4(1, Edição Especial: I Jornadas de Intervenção Socioeducativas), 68.

Alves, E. (2025). *Manual de Apoio Pedagógico: Fundamentos Básicos das Aulas de Aeróbica, Step e Ginástica Localizada*. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. ISBN: 978-989-36306-0-0

Moreira, H., Alves, A., Gabriel, R., Abrantes, C. (2025). *Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas*. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989- 704-507-3

Moreira, H., Alves, A., Abrantes, C. (2025). (2025). *O Programa de Exercício no Meno(s)Pausa+Movimento. Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas*. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 17. ISBN: 978-989- 704-507-3

Ferreira, L., Moreira, H., Alves, E., Bohn, L., Abrantes, C. (2025). Rigidez Arterial na Pós-Menopausa. Meno(s)Pausa+Movimento: uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas, Cap. 6 (pp. 78-89). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 79. ISBN: 978-989- 704-507-3

Quaresma, L., Mário, J., Rodrigues, G, Gabriel; R., Alves, E., Moreira, C. (2025). Avaliação e classificação de um percurso pedestre: “Trilho Sentir Penafiel – Entre a Cidade e o Cavalum”. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 141. ISBN: 978-989- 704-507-3

Lemos K., Moreira H., Ferreira, L., Alves, M. E., & Abrantes, C. (2024). Aptidão cardior-respiratória e variabilidade da frequência cardíaca na pós-menopausa. In Moreira, H., Alves ME., Gabriel R., & Abrantes C. (Orgs.), Meno(s)Pausa+Movimento: Uma abordagem multidisciplinar de promoção do exercício e da saúde em mulheres pós-menopáusicas, Cap. 7 (pp. 92-100). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. ISBN: 978-989-704-507-3.

Rodrigues, B.; Soares C.M.; Soares, D.; Carraça, E.; Neves, L.; Tavares, P.; Santos, P.; Costa, T. (2025). Exercício Físico. In Guia de Recursos para a Pessoa com Doença Oncológica e seus Cuidadores, 198-237. Portugal: Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica, 2025.

Comunicações Científicas

Carvalho, Sílvio Afonso; Carral, José Maria Cancela, Bezerra, Pedro; Forte, Pedro; Silva, Rui (2025). In Cidade do Futebol, Cruz Quebrada, International Conference "Scientific Insights in Football Training" Communication with the title "Impact of Combined Eye-Tracking and Neurofeedback Training on Tactical Decision Making and Motor Efficiency in Young Female Footballers".

Oliveira, João P., Morais, Jorge E., Marinho, Daniel A., Sampaio, Tatiana, Carvalho, Sílvio, (2024). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo & Online. XVII Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde. "Diferenças Antropométricas, de Força/Potência dos Membros Inferiores e Velocidade Linear entre Jovens Jogadores de Futsal Sub15 e Sub17"

Carvalho, Sílvio Afonso; Carral, José Maria Cancela, Bezerra, Pedro; Forte, Pedro; Clemente, Filipe Manuel; Silva, Rui (2024). In Cidade do Futebol, Cruz Quebrada, International Conference Applied Science In Football. Communication with the title "Association of tactical principles in young female soccer players".

Venâncio, T., Costa, M.J., Santos, C.C., Vilarigues, I., Antúnez, A., & Espada, M.C. (2025). Swimming entry times and best performances in men's 50 and 100 m freestyle in World Championships between 2019 and 2024. III CIEQ's International Congress. Setúbal, Portugal

Souza, L., Santos, C.C., Fernandes, R.J., Monteiro, D., & Costa, M.J. (2024). Comparação da motivação e intenção em permanecer no treino de natação ao longo de uma época desportiva. XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Rio Maior, Portugal.

Pinto, S., Fernandes, R.J., Santos, C.C., & Costa, M.J. (2024). Monitorização das características biomecânicas de um dueto de natação artística ao longo de

um macrociclo. 47º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Viseu, Portugal.

Machado, M., Piserchia, P., Hamaoui, A., Vilas-Boas, J.P., Santos, C.C., & Costa, M.J. (2024). Relação entre parâmetros biomecânicos e a inclinação do tronco em nadadores n  experts. 47º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Viseu, Portugal.

Carrijo, V., Farinha, C., Kanitz, A., Costa, M.J., & Santos, C.C. (2024). Different type of gloves used in water fitness promotes similar acute physiological responses: a pilot study in older men. 47º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Viseu, Portugal.

Paiva, E., Forte, P., Costa, M.J., & Santos, C.C. (2024). Swimming performance progression in men's and women's 400 m individual medley events. 47º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Viseu, Portugal.

Mekkaoui, L., Costa, A. M., Costa, M.J., De Martelaer, K., D'Hondt, E., Garrido, N.D., Kwasna, A., Lj dal, I., Olstad, B.H., Rejman, M., Rudnik, D., Santos, C.C., Simonsen, E., Soares, S., Staub, I., Vogt, T., Van Droogenbroeck, L., & Potdevin, F. (2024). International comparison of Aquatic Literacy level of children aged 6 to 12 years old through the ALFAC test battery. AIESEP International Conference. Jyväskylä, Finland.

Ribeiro, J., Novais, C., Forte, P. (2024). YOUTHSOCSPORT Project: Youths development through sports - a social sciences perspective. Congreso Internacional de Semilleros de Investigación-educación-Tecnología (CISIET 2024), 22 a 24 de outubro de 2024, Tunja, Colombia.

Forte, P., Barbosa, T.M., Monteiro, A.M., Pecos-Martín, D. (2024). The importance of the interplay between physical fitness, sleep quality, dynamic balance and

exercise intervention in aged people: a research project. Congreso Internacional de Semilleros de Investigación-educación-Tecnología (CISIET 2024), 22 a 24 de outubro de 2024, Tunja, Colombia.

Novais, C., Forte, P., Ribeiro, J. (2024). O autoestudo como metodologia de formação e desenvolvimento profissional de supervisores de estágios de desporto. Congreso Internacional de Semilleros de Investigación-educación-Tecnología (CISIET 2024), 22 a 24 de outubro de 2024, Tunja, Colombia.

Alves, E., Novais, C., Lopes de Azevedo, M. (2025). Brincar e Aprender: Atividades Lúdico-Pedagógicas na Educação pré-Escolar. II Congresso Internacional de “Pedagogia XXI”. “Lugar da(s) Inteligência(s), entre o relacional e o artificial”. Universidade Lusíadas, Centro Universitário Lusíadas – Norte (Porto).

Lopes de Azevedo, M., Madureira, C., Bonifácio, E., Alves, E. (2025). Origins and evolution of the concept of nomophobia and its relationship with education. 9th International Conference on Teacher Education (INCTE'25). School of Education of the Polytechnic Institute of Bragança, Portugal

Lopes de Azevedo, M, Alves, E., Novais, C., Sousa, M., Moutinho, Paula (2024). Mudar o Mundo. 23.º International Meeting of Art and Technology. Escola Superior de Educação (ESE), Polytechnic Institute of Porto, Portugal.

Lopes de Azevedo, M., Alves, E., Novais, C. (2025). Genealogia da formação de professores em Portugal: análise da(s)realidade(s) e perspetiva(s) de futuro. IX Encontro de Investigação e Práticas em Educação. Instituto Politécnico de Coimbra. Escola Superior de Educação.

Lopes de Azevedo, M., Alves, E., Novais, C. (2025). Atividades lúdico pedagógicas na educação pré-escolar. IX Encontro de Investigação e Práticas em Educação. Instituto Politécnico de Coimbra. Escola Superior de Educação.

Teixeira, A., Abrantes, C., Ferreira, L., Santarém, D., Andrade, D., Moreira, H. (2024). Body composition, interleukin 6, and vitamin D levels according to different stages of menopause. In 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal. Published in the Frontiers Abstract Book.

Macedo, M.; Abrantes, C; Ferreira, L; Baldo, M.; Moreira, H. (2025). Rigidez arterial, composição corporal e força muscular em mulheres pós-menopáusicas: Revisão integrativa da literatura. II Congresso Nacional Multiprofissional em Gerontologia, 26-27 JULHO, Evento remoto (Brasil). Congresso brasileiro de Gerontologia. EM PROGRESSO PARA PUBLICAÇÃO.

Macedo, M.; Abrantes, C; Ferreira, L; Baldo, M.; Moreira, H. (2025). INFLUÊNCIA DA RIGIDEZ ARTERIAL NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E PRESSÃO ARTERIAL DE MULHERES COM PÓS-MENOPAUSA PRECOCE/TARDIA. II Congresso Nacional Multiprofissional em Gerontologia, 26-27 JULHO, Evento remoto (Brasil). Congresso brasileiro de Gerontologia. EM PROGRESSO PARA PUBLICAÇÃO.

Soares, C.M.; Urbano, A.M.; Sarmento, H.M.; Teixeira, A.M.; (2025) The Impact of Lifelong Sport on Cancer Risk: Modulation of Cytokines and Cancer Cell Behaviour. Open Science Day CIPER-UC. Faculty of Sports Science and Physical Education – University of Coimbra(Coimbra, Portugal)

Posters

Venâncio, T., Costa, M.J., Santos, C.C., Vilarigues, I., Antúnez, A., Espada, M.C. (2025). Swimming entry times and best performances in women's 50 and 100 m freestyle in World Championships between 2019 and 2024. SPRINT Congress. Santarém, Portugal

Vilarigues, I. Santos, C.C., Costa, M.J., Venâncio, T., & Espada, M.C. (2025). Progression and variability of women's 800 and 1500m freestyle performance throughout four swimming World Championships editions. SPRINT Congress. Santarém, Portugal

Vilarigues, I. Santos, C.C., Costa, M.J., Venâncio, T., & Espada, M.C. (2025). Progression and variability of men's 800 and 1500m freestyle performance throughout four swimming World Championships editions. III CIEQ's International Congress. Setúbal, Portugal

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025, maio). The relationship between external training load and competitive season phase in a defensive sectorial line of a Portuguese professional football team [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Afonso, P., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025, maio). Optimal weekly training load for peak in-game performance in elite Brazilian soccer [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Maio, E., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025, maio). Offensive strategies and running performance: Insights from the FIFA Women's World

Cup 2023 [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Dikhtyarenko, S., Encarnação, S., Esteves, D., & Forte, P. (2025, maio). Relationship between baropodometric footsteps and chronic pain: Effects of a physical activity program on posture and chronic pain levels [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025, maio). Transferability of the intra- and inter-sectoral coordination between training and competition in professional Portuguese football players [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Malheiro, A., Forte, P., M., & Marques, M. (2025, maio). Relationship between maximal oxygen consumption in laboratory testing and CrossFit WOD [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Malheiro, A., Forte, P., M., & Marques, M. (2025, maio). Lactate responses before and after a CrossFit WOD [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Forte, P., & Branquinho, L. (2024). A importância da atividade física na prevenção de doenças crónicas.[Apresentação em poster]. I Jornadas de Intervenção Socioeducativas, 21 de junho de 2023, ISCE Douro, Penafiel, Portugal

Teixeira, A., Abrantes, C., Alves, E., Ferreira, L., and Moreira, H. (2024). Blood lipids and fat mass in postmenopausal women: a comparative study across rural, semi-urban, and urban environments. .[Apresentação em poster]. In 3rd International Meeting of the Portuguese Society of Physiology, 8-9 November. Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal.

Bessa, M., Novais, C., Alves, E. (2025). Postura Corporal em Ambiente Escolar: Impacto na saúde física dos alunos do 1.º CEB. [Apresentação em poster]. Boas Práticas Socioeducativas. No dia 25 de junho. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel.

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025, maio). The relationship between external training load and competitive season phase in a defensive sectorial line of a Portuguese professional football team [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Afonso, P., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025, maio). Optimal weekly training load for peak in-game performance in elite Brazilian soccer [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Branquinho, L., de França, E., Teixeira, J. E., Maio, E., Valente, N., Venâncio, T., Forte, P., Thomatieli dos Santos, R. V., & Ferraz, R. (2025, maio). Offensive strategies and running performance: Insights from the FIFA Women's World Cup 2023 [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Dikhtyarenko, S., Encarnação, S., Esteves, D., & Forte, P. (2025, maio). Relationship between baropodometric footsteps and chronic pain: Effects of a physical activity program on posture and chronic pain levels [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Maio, E., Teixeira, J., Forte, P., Branquinho, L., & Ferraz, R. (2025, maio). Transferability of the intra- and inter-sectoral coordination between training and competition in professional Portuguese football players [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Malheiro, A., Forte, P. M., & Marques, M. (2025, maio). Relationship between maximal oxygen consumption in laboratory testing and CrossFit WOD [Apresentação em poster]. CIDESD International Congress 2025, Covilhã, Portugal.

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Forte, P., & Branquinho, L. (2024, junho). A importância da atividade física na prevenção de doenças crónicas [Apresentação de póster]. I Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Teixeira, J., Campos, S., Macieira, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024, junho). Comparação de protocolos de treino e os seus efeitos no desempenho de jovens jogadores de futebol [Apresentação de póster]. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Pinto, P., Ribeiro, J., Silva, C., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024, junho). Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino [Apresentação de póster]. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024, junho). Carga de treino em basquetebolistas [Apresentação de póster]. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Freire, C., & Ribeiro, J. (2025). Motivação para a prática de atividade física em praticantes de ginásio: Uma análise segundo género e variáveis sociodemográficas. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Freire, C., & Forte, P. (2025). Efeitos da atividade física no combate ao isolamento social em idosos: Uma revisão sistemática. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social,

Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Teixeira, I., Ribeiro, J., & Forte, L. (2025). Análise do stress e burnout em personal trainers. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Teixeira, I., Forte, P., & Ferreira, L. (2025). Uma revisão sistemática dos efeitos da atividade física em idosos doentes oncológicos. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Silva, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2025). Motivação de praticantes de Crossfit no concelho de Penafiel. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Silva, S., Forte, P., & Ferreira, L. (2025). Efeitos da atividade física na regulação (níveis) de colesterol em idosos: Revisão de ensaios clínicos randomizados. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Gomes, R., & Ribeiro, J. (2025). Ansiedade em estudantes de medicina: Comparação entre praticantes e não praticantes de atividade física. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Gomes, R., & Forte, P. (2025). O impacto da atividade física no envelhecimento e na obesidade: Uma revisão sistemática. Poster apresentado nas III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação

Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 25 de junho de 2025, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.

Moraes, A., Santos, L., Freitas, K., Pereira, E., Forte, P., Oliveira, C., & Moreira, O. (2025). Eccentric-enhanced resistance training and upper limb muscle quality in people with spinal cord injury: A case series. Poster apresentado no SPRINT International Congress, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 7–8 de fevereiro de 2025.

Silva, S., Moraes, A., Malheiro, A., Ferreira, L., Peixoto, R., & Forte, P. (2025). Relationship between movement duration and number of repetitions in back squat exercise. Poster apresentado no SPRINT International Congress, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 7–8 de fevereiro de 2025.

Santos-Cardoso, J., Silva-Santos, S., Forte, P., Leitão, J., & Garrido, N. (2025). Development and validation of a real-time computerized notation and analysis system for assessment of behaviors in squash. Poster apresentado no SPRINT International Congress, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, 7–8 de fevereiro de 2025.

Soares, CM; Pedrosa, A.R.; Moura, J.P.; Rama, L.M.; Urbano, A.M.; Teixeira, A.M. (2024). Lifelong and acute exercise modify human serum composition, affecting human cancer cells' behaviour in vitro. [Apresentação em poster] no 16th ISEI Symposium, Austria, September 9th -12th. Training the Immune System for New Challenges.

Soares, CM; Pedrosa, A.R.; Moura, J.P.; Rama, L.M.; Urbano, A.M.; Teixeira, A.M. (2025). Master Athletes and Cancer Risk: Exploring the Protective Benefits of Lifelong Exercise at the Poster Session CP-MH16 - Ageing III. [Apresentação em poster]. 30th Annual Congress of the European College of Sport Science, 1 - 4 July 2025 in Rimini - Italy European College of Sport Science.

Outras participações

Ferreira, L. (2024/2025). Formador, Exercício e Saúde, e Metodologia do treino de força. IdealKorpus Healthclub.

Cargos Científicos/Comissões Científicas/Júris

Bernardo, E. (2024). Membro do quadro editorial da revista Pasos – revista de turismo y património cultural

Bernardo, E. (2024). Membro do quadro editorial da revista Tourism and Hospitality International Journal

Bernardo, E. (2024). Participação no workshop Introdução à gamificação no ensino e aprendizagem: Módulo 1, no âmbito do projeto Pedagogia XXI

Forte, P. (desde 2022). Editor Associado da revista Motricidade da Desafio Singular – indexada no Web of Science.

Forte, P. (desde 2021). Editor Associado da revista International Journal of Kinesiology and Sport Science da Australian International Academic Centre PTY. LTD. – indexada na Scopus.

Forte, P. (desde 2022). Editor da revista Frontiers in Psychology da Frontiers – indexada no Web of Science.

Forte, P. (2025). Editor da revista Scientific Reports da Springer Nature – indexada no Web of Science.

Forte, P. (2025). Editor da revista Sports Sciences for Health da Springer Nature – indexada no Web of Science.

Forte, P. (2025). Editor da revista Journal of Men's Health da MRE Press – indexada no Web of Science.

Forte, P. (desde 2023). Editor convidado da edição especial "Exercise Biomechanics: Pathways to Improve Health" da revista Healthcare da MDPI.

Forte, P. (2024). Editor convidado do Research Topic “Towards a Psychophysiological Approach in Physical Activity, Exercise, and Sports – Volume II” da Frontiers in Psychology.

Forte, P. (2024). Editor convidado do Research Topic “Towards a Psychophysiological Approach in Physical Activity, Exercise, and Sports – Volume IV” da Frontiers in Psychology.

Forte, P. (2024). Editor convidado da edição especial “Biomechanical Analysis in Physical Activity and Sports” do Journal of Functional Morphology and Kinesiology da MDPI.

Forte, P. (2024). Editor convidado do Research Topic ““Building” Health Through Physical Activity in Schools, Volume II” da Frontiers in Sports and Active Living.

Forte, P. (2024). Editor convidado do Research Topic “Environmental Determinants of Athletes’ Development and Performance” da Frontiers in Sports and Active Living.

Forte, P. (2025). Editor convidado da edição especial “Biomechanical Analysis in Physical Activity and Sports, Volume II” do Journal of Functional Morphology and Kinesiology da MDPI.

Forte, P. (2025). Editor convidado da edição especial “Creating Connection Between Physical and Mental Health in Physical Activity, Physical Exercise and Sport Across the Lifespan” da revista Healthcare da MDPI.

Forte, P. (2025). Editor convidado da edição especial “Medicine and Exercise for Wellbeing: Effective Diagnosis and Non-Pharmacological

Treatment in Chronic Conditions and Pain” do Journal of Clinical Medicine da MDPI.

Forte, P. (2025). Editor convidado da edição especial “Antioxidants, Physical Exercise and Cardiovascular Disease: Nutritional and Lifestyle Interventions” da revista Nutrients da MDPI.

Forte, P. (2022). Editor-Chefe da LabD – Journal of Sports Sciences do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro – indexada na Latindex.

Forte, P. (2021). Topic Editor da revista Biomechanics da Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI).

Forte, P. (2021). Editor da revista INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review da INSPIREE.

Forte, P. (2023). Editor da revista Physiotherapy & Sports Injury Journal da ESCIINFO.

Forte, P. (2023). Editor de Secção (Ageing) na revista Progress in Immunology da Academic Publishing Pte Ltd. Disponível em: <https://ojs.acad-pub.com/s.php/index/detail?id=15>

Forte, P. (2025). Editor-Chefe da revista Sports, Performance and Wellbeing da Extrica.

Forte, P. (2025). Membro da Comissão Organizadora das “III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas”, no ISCE Douro, 25 e 26 de Junho de 2025.

Forte, P. (2025). Membro da Comissão Científica das “III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas”, no ISCE Douro, 25 e 26 de Junho de 2025.

Forte, P. (2025). Moderador do “III Ciclo de Conferências e Práticas “Desporto e Saúde para todos”, 16 e 17 de maio de 2025.

Alves, E. (2025). II Congresso Internacional de “Pedagogia XXI”. “Lugar da(s) Inteligência(s), entre o relacional e o artificial”. Em 8 e 9 de maio, na Universidade Lusíadas, Centro Universitário Lusíadas – Norte (Porto).

Alves, E. (2025). VIII Congresso Internacional Sobre Envelhecimento – AGEINGCONGRESS. Nos dias 20 e 23 de maio. Ponto C em Penafiel, Portugal.

Alves, E. (2025). 9th International Conference on Teacher Education (INCTE'25), held on May 2-3, 2025, at the School of Education of the Polytechnic Institute of Bragança, Portugal

Alves, E. (2024). 23.º International Meeting of Art and Technology. De 5 a 7 de dezembro. Escola Superior de Educação (ESE), Polytechnic Institute of Porto, Portugal.

Alves, E. (2025). Ciclo de Conferências e Práticas do Desporto e Saúde Para Todos. Nos 26 e 27 de maio. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. Penafiel.

Alves, E. (2025). IX Encontro de Investigação e Práticas em Educação. Nos dias 21 e 22 de março. Instituto Politécnico de Coimbra. Escola Superior de Educação.

Alves, E. (2025). XXV Congresso Nacional de Gestão do Desporto. Nos dias 28 e 29 de novembro. Associação Portuguesa de Gestão de Desporto (APOGESD) e Câmara Municipal de Penafiel.

Alves, E. (2024). Preletora em Conferência: À Conversa com os Pais e Encarregados de Educação: Postura Corporal – Refletir para depois agir. Escola Secundária de Paredes, no dia 27 de novembro.

Alves, E. (2024). Preletora nas Conversas Temáticas – Saberes D’Ouro: Na sala de aula e em casa – Estratégias para uma postura corporal saudável. No dia 7 de dezembro de 2024. ISCE Douro.

Forte, P. (2024). Consultor Científico do São Paulo FC.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Eduardo Paiva. Título: Variação da performance física após 12 semanas de treino de potência poliométrica durante a fase de in-season em jogadores de hóquei. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Rafael Peixoto (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Eduardo Paiva. Título: Variação da performance física após 12 semanas de treino de potência poliométrica durante a fase de in-season em jogadores de hóquei. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

António Reis (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Eduardo Paiva. Título: Variação da performance física após 12 semanas de treino de potência poliométrica durante a fase de in-season em jogadores de hóquei. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Luis Ferreira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Eduardo Paiva. Título: Variação da performance física após 12 semanas de treino de

potência poliométrica durante a fase de in-season em jogadores de hóquei. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Tiago Ferreira. Título: Atividade física e qualidade do sono em Militares da Guarda Nacional Republicana. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Tiago Ferreira. Título: Atividade física e qualidade do sono em Militares da Guarda Nacional Republicana. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Rafael Peixoto (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Tiago Ferreira. Título: Atividade física e qualidade do sono em Militares da Guarda Nacional Republicana. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Luís Melo. Título: O impacto da visualização mental no serviço do ténis. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Luís Melo. Título: O impacto da visualização mental no serviço do ténis. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Pedro Flores (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Luís Melo. Título: O impacto da visualização mental no serviço do ténis. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Edgar Bernardo (2025). Júri de Mestrado. Estudante: André Campos. Título: Avaliação do Stress Operacional Policial em militares da Guarda Nacional Republicana após um programa de exercícios calisténicos de oito semanas: Efeitos na aptidão física e na composição corporal. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: André Campos. Título: Avaliação do Stress Operacional Policial em militares da Guarda Nacional Republicana após um programa de exercícios calisténicos de oito semanas: Efeitos na aptidão física e na composição corporal. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Vítor Carvalho (2025). Júri de Mestrado. Estudante: André Campos. Título: Avaliação do Stress Operacional Policial em militares da Guarda Nacional Republicana após um programa de exercícios calisténicos de oito semanas: Efeitos na aptidão física e na composição corporal. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Luís Branquinho (2025). Júri de Mestrado. Estudante: André Campos. Título: Avaliação do Stress Operacional Policial em militares da Guarda Nacional Republicana após um programa de exercícios calisténicos de oito semanas: Efeitos na aptidão física e na composição corporal. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Silva. Título: Comparação do desempenho físico-motor entre escalões etários no

futebol juvenil. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Luís Ferreira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Silva. Título: Comparação do desempenho físico-motor entre escalões etários no futebol juvenil. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Silva. Título: Comparação do desempenho físico-motor entre escalões etários no futebol juvenil. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

José Teixeira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Silva. Título: Comparação do desempenho físico-motor entre escalões etários no futebol juvenil. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Manuel Bessa. Título: Projeto USCP: Relatório de Projeto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Luís Ferreira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Manuel Bessa. Título: Projeto USCP: Relatório de Projeto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Amanda Batista (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Manuel Bessa. Título: Projeto USCP: Relatório de Projeto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

José Teixeira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Manuel Bessa. Título: Projeto USCP: Relatório de Projeto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Edgar Bernardo (2025). Júri de Mestrado. Estudante: João Couto. Título: Efeitos de Estratégias Mentais na Ansiedade Competitiva de Tenistas Profissionais. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: João Couto. Título: Efeitos de Estratégias Mentais na Ansiedade Competitiva de Tenistas Profissionais. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Pedro Flores (2025). Júri de Mestrado. Estudante: João Couto. Título: Efeitos de Estratégias Mentais na Ansiedade Competitiva de Tenistas Profissionais. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Miguel Leal (2025). Júri de Mestrado. Estudante: João Couto. Título: Efeitos de Estratégias Mentais na Ansiedade Competitiva de Tenistas Profissionais. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Carlos Teixeira. Título: Efeitos da pandemia COVID-19 no autoconceito. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Flores (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Carlos Teixeira. Título: Efeitos da pandemia COVID-19 no autoconceito. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Alves, E. (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Carlos Teixeira. Título: Efeitos da pandemia COVID-19 no autoconceito. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Alves, E. 2025). Júri de Mestrado. Estudante: Marco António Bessa: Postura Corporal em Ambiente Escolar: Impacto no Bem Estar dos Alunos do 1.º CEB. Ciclo de Estudos: em Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º CEB: Vogal Orientador

Luís Ferreira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Carlos Teixeira. Título: Efeitos da pandemia COVID-19 no autoconceito. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Joel Dias. Título: Variação do perfil baropodométrico antes e após exercício extenuante. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Joel Dias. Título: Variação do perfil baropodométrico antes e após exercício extenuante. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Luís Ferreira (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Joel Dias. Título: Variação do perfil baropodométrico antes e após exercício extenuante. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Miguel Monteiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Joel Dias. Título: Variação do perfil baropodométrico antes e após exercício

extenuante. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Edgar Bernardo (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Pedro Teixeira Teles. Título: Efeito do uso da pistola de massagem para a recuperação aguda da potência de salto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Pedro Teixeira Teles. Título: Efeito do uso da pistola de massagem para a recuperação aguda da potência de salto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Rafael Peixoto (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Pedro Teixeira Teles. Título: Efeito do uso da pistola de massagem para a recuperação aguda da potência de salto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Miguel Monteiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: José Pedro Teixeira Teles. Título: Efeito do uso da pistola de massagem para a recuperação aguda da potência de salto. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Joana Ribeiro (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Flávio Moreira. Título: Análise da Performance em Testes de Impulsão com Praticantes de Tricking e Taekwondo Freestyle. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Presidente.

Pedro Forte (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Flávio Moreira. Título: Análise da Performance em Testes de Impulsão com Praticantes de

Tricking e Taekwondo Freestyle. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Orientador.

Amanda Batista (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Flávio Moreira. Título: Análise da Performance em Testes de Impulsão com Praticantes de Tricking e Taekwondo Freestyle. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Mário Cachada (2025). Júri de Mestrado. Estudante: Flávio Moreira. Título: Análise da Performance em Testes de Impulsão com Praticantes de Tricking e Taekwondo Freestyle. Ciclo de estudos: em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Função: Vogal Arguente.

Santos, C.C. (2025). Membro da Comissão Científica do 48º Congresso Técnico-Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Rio Maior.

Santos, C.C. (2025). Membro da Comissão Organizadora e Comissão Científica do VII Seminário “A Cultura Motora na Escola do 1º Ciclo do Ensino Básico”. Porto.

Santos, C.C. (2024). Júri de Mestrado. Estudante: Luiz Fernando Crisóstomo de Souza. Título: Motivação e intenção de nadadores portugueses ao longo de uma época competitiva em diferentes escalões etários. Ciclo de estudos: Mestrado em Treino Desportivo – Treino de Alto Rendimento, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Função: Vogal Arguente

Bernardo, E. (2024). Membro da Direção Institucional e Membro do Comité Organizador CISIET 2024 – Congresso internacional de Semillheros

Bernardo, E. (2024) Membro da Comissão Científica do 2º Congresso Internacional “Pedagogia XXI” O Lugar da(s) Inteligência(s): entre o relacional e o artificial, 8 e 9 de maio 2025, Universidade Lusíada, Porto

Bernardo, E. (2024) Membro da Comissão Científica do Congresso Internacional em Educação pelo Mundo “Perspetivas de Intervenção”. ISCE Douro, Penafiel, Portugal. 7 de março, no ISCE Douro.

Bernardo, E. (2024). Co-Diretor do Centro de Investigação CI-ISCE (www.ci-isce.pt).

Forte, P. (2024). Vice-Diretor do CI-ISCE, desde dezembro de 2022.

Forte, P. (2024). Membro do Comité Científico Europeu da Fundación de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte desde 2019.

Forte, P. (2024). Investigador Colaborador no Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, de 2019 a 2021.

Forte, P. (2024). Membro Integrado do CI-ISCE, desde julho de 2022.

Forte, P. (2024). Membro colaborador da Research Unit in Sport Sciences, Health and Movement, do High Institute of Sport and Physical Education of Kef, University of Jendouba, desde julho de 2022

Alves, E. (2024/2025). Membro do CI-ISCE. Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo e Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Alves, E. (2024/2025). Membro do Centro de Investigação em Atividade Física Saúde e Bem Estar (CIAFEL). Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Alves, E. (2024/2025). Orientadora das Provas de Mestrado em Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º CEB, do estudante Marco António Bessa – Postura Corporal em Ambiente Escolar: Impacto no Bem-estar Físico dos alunos do 1.º CEB. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Alves, E. (2024/2025). Coorientadora de Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto do doutorando Luís Filipe Brandão Martins Ferreira – Aptidão Física, Atividade Física e Fatores de Risco Cardiovasculares em Mulheres Pós-Manopáusicas. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Alves, E. (2024/2025). Membro da Comissão Científica no Ciclo de Conferências e Práticas do Desporto e Saúde Para Todos. Nos 26 e 27 de maio. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. Penafiel.

Alves, E. (2024/2025). Responsável pelo Projeto “Melhor Postura Corporal”, desenvolvido com alunos do 1.º e 3.º CEB. Escola Secundária de Paredes, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, CIAFEL e ULSTS.

Alves, E. (2024/2025). Coordenadora Técnico-Científica e Pedagógica do Projeto Meno(s)Pausa+Movimento – Exercício Físico com Mulheres Pós-Menopáusicas. Promovido pelo Município de Penafiel, em parceria com a ULSTS e apoio do IPDJ.

Alves, E. (2024/2025). Presidente do Conselho Pedagógico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Alves, E. (2024/2025). Membro Convidado, do Conselho Técnico Científico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ferreira, L. (2024/2025). Membro da Comissão Científica no Ciclo de Conferências e Práticas do Desporto e Saúde Para Todos. Nos 26 e 27 de maio. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. Penafiel.

Ferreira, L. (2024/2025). Membro da Comissão Organizadora do Ciclo de Conferências e Práticas do Desporto e Saúde Para Todos. Nos 26 e 27 de maio. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. Penafiel.

Ferreira, L. (2024/2025). Conselheiro e Secretário, do Conselho Técnico e Científico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Forte, P. (2024/2025). Conselheiro, do Conselho Técnico e Científico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ribeiro, J. (2024/2025). Conselheira e Presidente, do Conselho Técnico e Científico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ribeiro, J. (2024/2025). Membro convidado, do Conselho Pedagógico do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ribeiro, J.: 12/06/2025 – ATUAL, membro eleita dos órgãos diretivos da Associação dos Profissionais de Educação Física e Desporto do Porto

Ribeiro, J.: 14/03/2025 – ATUAL, membro eleita dos órgãos diretivos da Associação de Voleibol do Porto

Ribeiro, J. (dezembro 2024): Master em Coaching Desportivo e Psicologia do Desporto. Universidade Alfonso III el Magno e Universidade do Colégio Latino-Americano de Educação Avançada. CERTIFICAÇÃO UNIVERSITÁRIA INTERNACIONAL DQ – 2 (Coaching Desportivo e Psicologia do Desporto)

Ribeiro, J.: 01/09/2023 – ATUAL, Coordenadora da Licenciatura em Desporto, do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ribeiro, J.: março 2023 – ATUAL, Professora Coordenadora, no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Ribeiro, J.: 01/09/2022 – ATUAL, Coordenadora do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Forte, P.: 12/06/2025 – ATUAL, membro eleito, secretário da Assembleia geral órgãos diretivos da Associação dos Profissionais de Educação Física e Desporto do Porto.

Participação de Docentes como Revisores

- **Forte, P.:** Editor Associado e Revisor da Motricidade da Desafio Singular – indexado no WoS. Editor Associado e Revisor da International Journal of Kinesiology and Sport Science da Australian International Academic Centre PTY. LTD. – indexado na Scopus. Editor e Revisor da Frontiers in Psychology da Frontiers – indexado no WoS. Editor e Revisor da Frontiers in Physiology da Frontiers – indexado no WoS. Editor e Revisor da Frontiers in Physiology da Frontiers – indexado no WoS. Editor Chefe da LabD. Guest Editor nas revistas Nutrients, Journal of Functional Morphology and Kinesiology e da Biomechanics da MDPI indexadas na WOS. Editor na INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review da INSPIREE. Editor no Physiotherapy & Sports Injury Journal da ESCIINFO.
- **Santos, C. C.:** Sports Biomechanics, Frontiers in Physiology, International Journal of Exercise Science, Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, Journal of Sports Sciences, International Journal of Sports Physiology and Performance, Retos, Frontiers in Physiology, Frontiers in Sports and Active Living, Sports Medicine and Health Science, International Journal of Sports Science & Coaching, International Journal of Exercise Science, Kinesiology, Healthcare, PeerJ.
- **Peixoto, R.:** Frontiers in Sports and Active Living; Frontiers in Physiology; Frontiers in Psychology; Frontiers in Psychiatry. Motricidade
- **Alves, Emília:** BMC Musculoskeletal Disorders”. Springer Nature; “Journal of Orthopaedic Surgery and Research”. Springer Nature; “International Journal of Human Movement and Sports Sciences”; “Cuadernos de Psicología del Deporte”; ReDiPE: Revista Diálogos e Perspectivas em Educação.
- **Arede, Jorge:** Journal of Human Kinetics, Frontiers in Physiology, Frontiers in Sports and Active Living, Sports Medicine Open, Journal of Motor Learning and Development, Journal of Strength and Conditioning Research, Motricidade.
- **Teixeira, A.:** Frontiers in Psychology; Journal of Infrastructure, Policy and Development; BMC Public Health; Motricidade; Lipids in Health and Disease;

- **Ribeiro, J.:** Frontiers in Psychology, section Sport Psychology; Motricidade; Journal of Sports Science & Medicine; Cuadernos de Psicología.

O departamento de Desporto faz-se também representar no quadro editorial de uma revista

- LabD – Journal of Sports Sciences.
- Forte, P.: Editor Associado e Revisor da Motricidade da Desafio Singular – indexado no WoS. Editor Associado e Revisor da International Journal of Kinesiology and Sport Science da Australian International Academic Centre PTY. LTD. – indexado na Scopus. Editor Associado e Revisor da Frontiers in Psychology e Frontiers in Sports and Active Living da Frontiers – indexado no WoS. Editor e Revisor da Frontiers in Physiology da Frontiers – indexado no WoS. Editor e Revisor da Scientific Reports da Springer Nature – indexado no WoS. Editor e Revisor do Journal of Men's Health da MRPress – indexado no WoS. Editor e Revisor da Sports Sciences for Health da Springer Nature – indexado no WoS. Editor Chefe da LabD. Guest Editor nas revistas Nutrients, Journal of Functional Morphology and Kinesiology e da Biomechanics da MDPI indexadas na WOS. Editor na INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review da INSPIREE. Editor no Physiotherapy & Sports Injury Journal da ESCIINFO.
- Carvalho, Vítor Manuel Pereira (2025). Motricidade. Editora
- Carvalho, Vítor Manuel Pereira (2024). Frontiers in Psychology. Editora
- Carvalho, Vítor Manuel Pereira (2025). Frontiers in Psychology. Editora
- Malheiro, Alexandra (2024). Motricidade. Editora
- Malheiro, Alexandra (2025). Motricidade. Editora
- Flores, Pedro (2024). Frontiers in Psychology. Editora
- Flores, Pedro (2025). Frontiers in Psychology. Editora
- Flores, Pedro (2024). Motricidade. Editora
- Flores, Pedro (2025). Motricidade. Editora
- Alves, Emília (2024). International Journal of Human Movement and Sports Sciences. Editora

- Alves, Emília (2025). International Journal of Human Movement and Sports Sciences. Editora
- Alves, Emília (2024). Cuadernos de Psicología del Deporte. Editora
- Alves, Emília (2025). Cuadernos de Psicología del Deporte. Editora
- Alves, Emília (2024). BMC Musculoskeletal Disorders. Springer Nature. Editora
- Alves, Emília (2025). BMC Musculoskeletal Disorders. Springer Nature. Editora
- Alves, Emília (2024). ReDiPE: Revista Diálogos e Perspectivas em Educação. Editora
- Alves, Emília (2025). ReDiPE: Revista Diálogos e Perspectivas em Educação. Editora
- Ferreira, Luís (2025). American Journal of Health Promotion. Editora.
- Ferreira, Luís (2025). Frontiers in Public Health. Editora.
- Soares, CM (2025). ad hoc, Frontiers in Public Health. Editora.

Lista dos projetos institucionais de investigação ou de projetos com protocolo envolvendo o ISCE Douro

Ao nível nacional

- ISCE Douro é Membro do Consórcio Nacional composto por mais de 12 IES do setor privado que submeteu uma candidatura ao programa da DGES para a "Criação de Centros de Excelência e Inovação Pedagógica Consórcio Pedagogia XXI".
- ISCE Douro é Membro do Consórcio Nacional composto por mais de 12 IES do setor privado que submeteu uma candidatura ao programa da DGES para a "Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior".
- Departamento de Desporto e ISCE Douro como membro da equipa do projeto Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior, financiado em 180922,50€, pelo Programa para a Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior da Direção Geral do Ensino Superior (Of dgt DSAE _5_/2024), Abril de 2024-2026.
- Projeto: "Estudo da Postura Corporal em crianças e Jovens". Investigadora Principal: Emília Alves. Entidades: Escola Secundária de Paredes, CIAFEL- Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer e Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro. Apoio: Unidade de Saúde Local do Tâmega e Sousa - Hospital Padre Américo.

Ao nível internacional

- Desenvolvimento de um projeto de investigação com o Grupo de Investigação Kenta em conjunto com a Universidade Pedagógica Nacional (Colômbia) e a Universidad Nacional da Costa Rica.
- O ISCE Douro integra os membros que se propuseram à Cátedra UNESCO "A Cidade que Educa e Transforma", que inclui a realização de oficinas, investigação e atividade pedagógicas com parceiros nacionais. Esta é uma Cátedra internacional liderada pelo ISEC Lisboa e que engloba também IES do Brasil e da Guiné-Bissau (ver site Cátedra UNESCO - Redes Unitwin (iseclisboa.pt)).

Participação dos estudantes na investigação científica, no desenvolvimento tecnológico e na produção artística

Participação dos estudantes a diferentes níveis

- Comissão organizadora de eventos científicos – secretariado, registo fotográfico, apoio audiovisual, pausas ativas:
 - * III Ciclo de Conferências e Práticas em Desporto e Saúde para Todos;
 - * III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas;
 - * VI Ciclo de Seminários em Exercício Físico e Desporto;
- Apresentação de comunicações e de posters em congressos/seminários/jornadas.

Resumos

- Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Forte, P., & Branquinho, L. (2024). A importância da atividade física na prevenção de doenças crónicas. LabD – Journal of Sports Sciences, 4(1, Edição Especial: I Jornadas de Intervenção Socioeducativas), 91. Livro de Resumos das Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 21 de junho de 2023.
- Teixeira, J., Campos, S., Macieira, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Comparação de protocolos de treino e os seus efeitos no desempenho de jovens jogadores de futebol. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 25. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.
- Pinto, P., Ribeiro, J., Silva, C., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 26. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.
- Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Carga de treino em basquetebolistas. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 27. Livro de Resumos da II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, ISCE Douro, 26 de junho de 2024.

- Teixeira, J., Campos, S., Macieira, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Comparação de protocolos de treino e os seus efeitos no desempenho de jovens jogadores de futebol. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 25. Livro de resumos dos posters apresentados nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, realizadas a 26 de junho de 2024, no ISCE Douro.
- Pinto, P., Ribeiro, J., Silva, C., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 26. Livro de resumos dos posters apresentados nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, realizadas a 26 de junho de 2024, no ISCE Douro.
- Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Carga de treino em basquetebolistas. LabD – Journal of Sport Sciences, 4(2), 27. Livro de resumos dos posters apresentados nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, realizadas a 26 de junho de 2024, no ISCE Douro.

Comunicações e Posters

- Pinto, P.; Ribeiro, J.; Silva, C.; Ribeiro, J. & Forte, P. (2024, junho, 26). [Poster]. Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro), Penafiel, Portugal.
- Sousa, B.; Leal, F.; Rocha, M.; Ribeiro, J. & Forte, P. (2024, junho, 26). [Poster]. Carga de treino em basquetebolistas. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro), Penafiel, Portugal.
- Teixeira, J.; Campos, S.; Macieira, S.; Ribeiro, J. & Forte, P. (2024, junho, 26). [Poster]. Comparação de Protocolos de Treino e os Seus Efeitos no Desempenho de Jovens Jogadores de Futebol. II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas. Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (ISCE Douro), Penafiel, Portugal.

- Teixeira, J., Campos, S., Macieira, S., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Comparação de protocolos de treino e os seus efeitos no desempenho de jovens jogadores de futebol. Poster apresentado nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 26 de junho de 2024, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.
- Pinto, P., Ribeiro, J., Silva, C., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Monitorização da carga de treino em futebolistas do sexo feminino. Poster apresentado nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 26 de junho de 2024, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.
- Sousa, B., Leal, F., Rocha, M., Ribeiro, J., & Forte, P. (2024). Carga de treino em basquetebolistas. Poster apresentado nas II Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas: Educação Social, Educação Básica, Desporto e Multimédia, 26 de junho de 2024, ISCE Douro, Penafiel, Portugal.
- Santos-Cardoso, J., Silva-Santos, S., Forte, P., Leitão Ferreira, J. P., & Garrido, N. (2025). Development and validation of a real-time computerized notation and analysis system for assessment of behaviors in squash [Póster apresentado]. I Congresso Internacional do SPRINT (Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center), 7 e 8 de fevereiro de 2025, Rio Maior, Portugal.
-

Iniciativas de cooperação com a comunidade externa e redes e parcerias locais, regionais e nacionais

- ISCE Júnior (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-junior-regressou-ao-isce-douro>);
- Voluntariado “Distribuir Sorrisos” (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-continua-a-promover-o-voluntariado>);
- Projeto “Cuida-te+”, do Instituto Português do Desporto e da Juventude (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-recebeu-o-programa-cuida-te>);
- III Ciclo de Conferências e Práticas em “Desporto e Saúde para Todos”, com a participação de vários oradores de entidades regionais e parceiras do ISCE Douro (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/iii-ciclo-de-conferencias-e-praticas-desporto-e-saude-para-todos-no-isce-douro>);
- Gabinete de Apoio ao Estudante-Atleta (<https://www.iscedouro.pt/pt/o-isce-douro/estruturas-de-apoio/gabinete-de-apoio-ao-estudante-atleta>).
- V Ciclo de Seminários em Exercício Físico e Desporto do ISCE Douro (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/vi-ciclo-de-seminarios-em-exercicio-fisico-e-desporto>).
- Visita de docente da Tokyo Gakugei University ao ISCE Douro, promovendo intercâmbio internacional e partilha de boas práticas pedagógicas (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-recebe-a-visita-de-docente-da-tokyo-gakugei-university>).
- Participação na Semana Europeia do Desporto – #BeActive, reforçando o papel da instituição na promoção de estilos de vida saudáveis (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/semana-europeia-do-desporto-beactive>).

- Coorganização da Penafiel Run24, um evento desportivo de resistência e solidariedade, em parceria com entidades locais (<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-coorganiza-penafiel-run24>).
- Estudante Flávio Moreira conquista medalha de prata no Campeonato Nacional Universitário de Taekwondo, representando com mérito o ISCE Douro (<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/flavio-moreira-garante-medalha-de-prata-no-campeonato-nacional-universitario-de-taekwondo>).
- Apresentação de estudo inovador sobre treino cognitivo e motor no futebol feminino jovem, desenvolvido pelo Departamento de Desporto (<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/departamento-de-desporto-do-isce-douro-apresenta-estudo-inovador-sobre-treino-cognitivo-e-motor-no-futebol-feminino-jovem>).
- Participação de docente do ISCE Douro na INCTE'25 – Conferência Internacional de Formação na Docência, promovendo a investigação e partilha de práticas pedagógicas (<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/docente-do-isce-douro-participa-na-incte25-conferencia-internacional-de-formacao-na-docencia>).
- ISCE Douro distinguido pelo IPDJ com a Bandeira da Ética, reconhecimento do compromisso com os valores da inclusão, respeito e integridade no desporto (<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/isce-douro-distinguido-pelo-ipdj-com-a-bandeira-da-etica>).
- Colaboração na organização do III Seminário de Desporto Adaptado, reforçando o compromisso institucional com a inclusão e acessibilidade

(<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/departamento-de-desporto-do-isce-douro-contribui-para-organizacao-do-iii-seminario-de-desporto-adaptado>).

- Participação no SPRIINT Congress com apresentação de trabalhos científicos desenvolvidos por estudantes do ISCE Douro

(<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/departamento-de-desporto-do-isce-douro-marca-presenca-no-sprint-congress-com-trabalhos-de-estudantes>).

- Organização e participação no Congresso Internacional de Ética no Desporto, promovendo o debate e reflexão sobre valores no contexto desportivo (<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/congresso-internacional-de-etica-no-desporto>).

- Estudantes do Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar dinamizam uma sessão prática com idosos no Centro Social de Carvalhosa, promovendo o envelhecimento ativo e o envolvimento comunitário.

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/alunos-do-mestrado-em-atividade-fisica-desporto-e-bem-estar-dinamizam-atividade-no-centro-social-de-carvalhosa>

- Departamento de Desporto do ISCE Douro dinamiza duas aulas abertas, reforçando a partilha de conhecimento entre estudantes e comunidade externa.

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/departamento-de-desporto-do-isce-douro-dinamiza-duas-aulas-abertas>

- Realização das III Jornadas de Boas Práticas Socioeducativas, promovidas pelo ISCE Douro, com partilha de experiências pedagógicas e projetos de intervenção social.

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promoveu-as-iii-jornadas-de-boas-praticas-socioeducativas>

Projetos empreendedores (incubação ou spin-off) envolvendo os estudantes e/ou docentes

ISCE Júnior

O Projeto ISCE Júnior do ISCE Douro em articulação com o Projeto Clube Ciência Viva do Agrupamento de Escolas do D. António Ferreira Gomes – Penafiel, tem como objetivo abrir as portas da instituição à comunidade envolvente.

Em particular, nesta atividade, que se realiza anualmente, pretende-se que os estudantes do 9.º ano de escolaridade possam visitar uma instituição de ensino superior, participando nas atividades de I&D de acordo com o plano estratégico das diferentes linhas de investigação e de desenvolvimento. Os estudantes percorrem diferentes “estações laboratoriais” nas áreas da Educação, Desporto, Artes e Multimédia, dinamizadas pelos estudantes e docentes do ISCE Douro.

Evidência da atividade em 2023/2024:

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-junior-regressou-ao-isce-douro>
<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-junior-regressou-ao-isce-douro>

Voluntariado “Distribuir Sorrisos”

O ISCE Douro dispõe de um regulamento no qual se enquadram as práticas de voluntariado junto da comunidade académica, assim como de uma estrutura de apoio dedicada ao mesmo, de acordo com o organograma apresentado no manual de voluntariado.

O programa e as ações de voluntariado estão enquadrados numa estrutura de Recursos Humanos nomeada para esta organização. Assim, de acordo com o regulamento, foi criada em 2022 uma Comissão de Voluntariado, constituída por um coordenador (designado pelo Presidente do ISCE Douro), o Coordenador de cada departamento, o Presidente da Associação de

Estudantes e um elemento do pessoal não docente (designado pelo Presidente do ISCE Douro).

Esta Comissão engloba quatro vertentes, a saber:

- I. Sinalização e acompanhamento, no domicílio ou instituições de idosos, que se encontrem em situação de isolamento e vulnerabilidade social;
- II. Acompanhamento e apoio emocional em situações de hospitalização;
- III. Apoio à inclusão de sem-abrigo e
- IV. Convívios regulares na Instituição de Ensino Superior, ISCE Douro.

Entre março e junho de 2023, os voluntários do ISCE Douro levaram a cabo diversas ações de voluntariado, nomeadamente:

- Na Junta de Freguesia de Penafiel;
- Na ADASM – Associação de Apoio Social de Meinedo;
- Na Associação CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo do Porto.

É possível verificar o reconhecimento formal das práticas de voluntariado 2021/2023, reportadas em cima, no seguinte link:
<https://www.iscedouro.pt/pt/estudantes/voluntariado>

Análise SWOT (Corpo Docente)

Pontos Fortes

- Corpo docente coeso e maioritariamente com grau de Doutor;
- Produção científica relevante e participação ativa em eventos científicos;
- Interdisciplinaridade;
- Envolvimento em projetos internacionais, nacionais e municipais;
- Experiência em comissões científicas e editoriais;
- Estreita relação com a comunidade.

Pontos Fracos (melhoria em curso)

- Pouco tempo para as atividades extracurriculares;
- Alguma dependência de parcerias e financiamentos externo;
- A participação ativa em pesquisa e eventos pode sobrecarregar os docentes, comprometendo o equilíbrio entre ensino e investigação.

Oportunidades

- Incremento da investigação e reestruturação do CI-ISCE;
- Crescimento na área de saúde mental e bem-estar;
- Inovação nas metodologias de ensino;
- Expansão de redes internacionais e nacionais;
- Maior envolvimento dos estudantes na pesquisa.

Ameaças

- Baixa internacionalização do corpo docente;
- O crescimento de universidades concorrentes pode influenciar a captação de alunos e docentes;
- Mudanças nas políticas de financiamento;
- Constantes desafios tecnológicos e de inovação;
- O envolvimento intenso dos docentes em múltiplas funções (ensino, pesquisa, comissões, etc.) pode levar ao desgaste físico e psicológico e afetar a produtividade.

Análise SWOT (Ciclos de Estudo)

CTESP's

Pontos Fortes

- Foco prático e direcionado para o mercado de trabalho;
- Boa aceitação no mercado regional, especialmente em ginásios e autarquias.
- Parcerias com instituições locais para estágios e programas de inserção no mercado.

Pontos Fracos

- Dependência de oportunidades regionais: a empregabilidade pode ser restrita ao mercado local.

Oportunidades

- Crescente procura por profissionais no setor do fitness e turismo de aventura.
- Expansão da oferta de eventos desportivos regionais e atividades turísticas.

Ameaças

- Existência de outras instituições com ofertas de cursos técnicos similares.

LICENCIATURA

Pontos Fortes

- Formação abrangente e multidisciplinar;
- Corpo docente qualificado e ativo na pesquisa científica.
- Articulação com projetos comunitários e programas de voluntariado.

Pontos Fracos

- Sobrecarga curricular pode limitar o foco em áreas especializadas.
- Necessidade de complementação com pós-graduações ou especializações para maior competitividade no mercado de trabalho;
- Baixa mobilidade internacional dos docentes;
- Reduzido número de estudantes internacionais;
- Reduzido número de estudantes que realizam mobilidade.

Oportunidades

- Crescente necessidade de profissionais com formação superior em desporto e exercício físico;
- Integração com programas internacionais e projetos de mobilidade Erasmus+;
- Os protocolos realizados, quer de nível institucional quer departamental, permitem projetar o departamento de desporto, aumentando possivelmente a sua procura.

Ameaças

- Concorrência crescente com outras licenciaturas similares noutras instituições de ensino;
- Crise económica e social, a nível nacional e internacional;
- Desafios na adaptação rápida às inovações tecnológicas e mudanças nas metodologias de ensino.

MESTRADO

Pontos Fortes

- Formação avançada e especializada em atividade física, saúde e bem-estar, com base científica sólida.
- Integração em projetos de pesquisa aplicados e participação em eventos académicos de renome.
- Oportunidade de desenvolvimento de dissertações em temas relevantes, na área da atividade física, saúde e bem-estar (obesidade, saúde mental, envelhecimento ativo, etc).

Pontos Fracos

- Exigência de um alto compromisso académico;
- Alguma dependência de projetos financiados para apoio à pesquisa e continuidade das investigações.

Oportunidades

- Crescente necessidade de profissionais especializados em saúde, bem-estar e qualidade de vida.

- Expansão de parcerias com instituições de saúde e programas de envelhecimento ativo.

Ameaças

- Aumento da concorrência com programas de mestrado similares, especialmente nas áreas de saúde;
- Crise económica e social, a nível nacional e internacional;
- Desafios na adaptação rápida às inovações tecnológicas e mudanças nas metodologias de ensino.

Lista de oferta de seminários e de formação ao longo da vida

- III Ciclo de Conferências e Práticas em Desporto e Saúde para Todos
- VI Ciclo de Seminários em Exercício Físico e Desporto
- Congresso Internacional de Ética no Desporto

Medidas de promoção do sucesso escolar no âmbito dos ciclos de estudo (em particular nas UC com maior insucesso)

A ação educativa e formativa preocupa-se com o sucesso dos estudantes, não só quanto às aprendizagens específicas do âmbito académico, mas também com a sua formação integral enquanto cidadãos autónomos, participativos, responsáveis e solidários.

A estratégia global para a promoção do sucesso académico e da integração dos estudantes contempla as seguintes dimensões:

- Visão/estratégia – compreensão e definição de objetivos, princípios e expectativas, envolvendo toda a comunidade educativa;
- Liderança partilhada – incentivo ao trabalho em conjunto e ao apoio à comunidade educativa, definindo os objetivos a alcançar;
- Elevados padrões académicos – definição do que é esperado dos estudantes, ao nível de competências académicas e sociais, dando cumprimento às medidas previstas nos regulamentos dos estudantes em tempo parcial, estudantes com necessidades específicas, estudantes atletas, estudantes internacionais e estudantes trabalhadores;
- Promoção de bem-estar e de competências sócio-emocionais dos estudantes, melhorando o envolvimento emocional, cognitivo e comportamental;
- Parceria com a Família e Comunidade, mediante a participação e envolvimento da comunidade educativa e da comunidade mais alargada;
- Desenvolvimento Profissional – envolvimento dos professores para a realização de atividades significativas, em contextos práticos/profissionais;
- Aprendizagem ativa – processos de ensino/aprendizagem centrados no envolvimento ativo do estudante;
- Ensino tutorial – processo de ensino-aprendizagem promovido através de tutorias, que contribuem para a satisfação das necessidades dos estudantes e estimulam o seu desenvolvimento e potenciam os pontos fortes de cada estudante.

Ações desenvolvidas para atração de estudantes

Integrada no plano de marketing e comunicação do Grupo Pedago em geral e da Instituição em específico, a estratégia de captação de novos estudantes contempla ações focadas nos estudantes nacionais e internacionais.

No que diz respeito aos estudantes nacionais e considerando a conjuntura atual no âmbito da necessidade de professores de Educação Física e técnicos especializados em Exercício Físico, verifica-se uma excelente oportunidade na captação de estudantes para esta área específica, foram delineadas as seguintes ações estratégicas:

- Reforçar a notoriedade do Instituto, seja através das redes sociais e dos canais sugeridos pelos estudantes seja através de outros meios offline, criando conteúdos impactantes e com interesse;
- Criar campanhas digitais segmentadas ao público-alvo (newsletters, banners, redes sociais, ads e outras ações.);
- Reforçar a captação de leads de potenciais estudantes do nosso Instituto, trabalhando-as através da dinamização de ações de follow up constante, assentes numa estratégia de “proximidade”;
- Implementar ações que reforcem a satisfação e fidelização dos estudantes que frequentam o ISCE Douro de modo a que estes sejam um elemento de divulgação junto dos seus pares; participar em projetos de escolas e empresas na Região do Tâmega e Sousa, principalmente nos concelhos limítrofes, com o objetivo de divulgar e esclarecer os potenciais candidatos desta oferta formativa;
- Participar em Projetos de divulgação Nacional, junto das Escolas, como o Inspiring Future e a Mais Educativa;
- Participar em eventos como a Qualifica, mostras de educação/desporto e orientação vocacional de Autarquias e escolas;
- Estabelecer parcerias e estágios Nacionais e Internacionais que valorizem a oferta formativa e a aprendizagem;
- Valorizar a importância da qualificação ao longo da vida e do regresso aos estudos para os maiores de 23 anos;
- Promover uma cultura de proximidade, humanista e inclusiva.

No que concerne aos estudantes internacionais, foram traçadas as seguintes ações:

- Incentivar o incremento do intercâmbio de docentes e estudantes no âmbito do programa Erasmus+;
- Incentivar o incremento das mobilidades BIP (blended intensive programmes) no âmbito do programa Erasmus+;
- Promover a cooperação entre instituições a nível multi e bilateral, sobretudo junto das Comunidades dos Países de Língua Portuguesa;
- Estabelecer sinergias que contribuam para o desenvolvimento social e económico dos Países Parceiros, através de programas e projetos de cooperação.

Outras atividades/sugestões relevantes

- Organização e participação em atividades interinstitucionais, desenvolvidas, no âmbito do Grupo de trabalho de “Formação de Professores”, constituído pelo Colégio Politécnico da APESP;
- Participação do ISCE Douro no Conselho Municipal de Educação da Câmara Municipal de Penafiel;
- Participação do ISCE Douro no Conselho Geral do Agrupamento de Escolas de Penafiel Sudeste e no Agrupamento de Escolas D. António Ferreira Gomes – Penafiel;
- Candidatura do ISCE Douro ao Selo de Estudante-Atleta do Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Candidatura do ISCE Douro ao Selo de Voluntariado e posterior atribuição do mesmo (cerimónia do 5 de dezembro de 2023 – Vila Nova de Gaia);
- Candidatura do ISCE Douro à bandeira de Ética, promovida pelo Plano Nacional de Ética no Desporto e pelo Instituto Português de Desporto e Juventude e atribuída em Abril de 2025.

Conclusões

Como principais conclusões e pontos relevantes deste documento destacam-se:

Publicações e Pesquisa Científica: o corpo docente produziu diversos artigos nas áreas de educação física, psicomotricidade, saúde e desempenho desportivo, muitos indexados em revistas científicas de impacto. Destaque para os estudos que relacionam habilidades motoras e académicas (especialmente em crianças e adolescentes), e sobre a eficácia do treino físico em populações específicas, como idosos e atletas profissionais.

Eventos e Participação Académica: os docentes e alunos participaram em diversos congressos nacionais e internacionais, com apresentações de comunicações, posters, workshops e ações de formação.

Parcerias e Projetos Institucionais: o Departamento integrou-se em variados consórcios e projetos nacionais e internacionais, incluindo:

Envolvimento Estudantil e Atividades Comunitárias: os alunos foram ativos na organização de eventos científicos e no desenvolvimento de projetos comunitários, como o ISCE Júnior e ações de voluntariado e ações sociais.

Iniciativas e Projetos de Extensão à comunidade: o ISCE Douro promoveu projetos para incentivar hábitos saudáveis, e realizou conferências e seminários com foco na saúde, liderança e empreendedorismo no desporto.

Inovação e Tecnologias Digitais: o Departamento demonstrou compromisso com a inovação tecnológica através da participação em projetos aplicados à educação e ao desporto, destacando-se o estudo sobre o impacto de tecnologias digitais na saúde de idosos, em colaboração com os municípios locais.

Comissões e Cargos Científicos: diversos docentes ocupam cargos de relevância em comissões científicas e editoriais, fortalecendo a presença do departamento em publicações e eventos de referência.

Este relatório destaca a multidisciplinaridade e o impacto positivo do Departamento de Desporto, não apenas na produção académica e científica, mas também na interação com a comunidade e em projetos de saúde e bem-estar.



Instituto Superior
de Ciências Educativas
do Douro

Rua Vitorino da Costa, n.º 96
4560-708 Penafiel

255 318 550
geral@iscedouro.pt

www.iscedouro.pt