



Instituto Superior  
de Ciências Educativas  
do Douro



**DEPARTAMENTO  
EDUCAÇÃO**  
ISCE DOURO

(Decreto-Lei n.º 56/2015, de 20 de abril)

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO PROJETO DE VOLUNTARIADO 2024-2025

Rua Vitorino da Costa, n.º 96  
4560-708 Penafiel

255 318 550  
geral@iscedouro.pt

[www.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt)



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

# Projeto de Voluntariado 2024/2025

## 1. Identificação do Projeto

**Título do Projeto:** Projeto Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project

**Instituição de Ensino:** Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, ISCE Douro

### **Composição da Comissão de Voluntariado 2024/2025:**

[Cátia Vaz]: [Coordenadora do Voluntariado]

[Marlene Barra]: [Co-Coordenadora do Departamento de Educação do ISCE Douro]

[Joana Ribeiro]: [Em representação do Departamento de Desporto do ISCE Douro]

[Vera Ribeiro]: [Coordenadora do Departamento de Artes e Multimédia do ISCE Douro]

[João Torres]: [Representante da Associação de Estudantes do ISCE Douro]

[Maria Pereira]: [Elemento do pessoal não docente do ISCE Douro]

**Período de Execução:** 2024-2025

## 2. Resumo do Projeto

O projeto "Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project", visa promover a solidariedade e estruturar o voluntariado, tanto dentro da comunidade académica do ISCE Douro como na comunidade envolvente. Este projeto tem como finalidade cultivar valores de solidariedade e responsabilidade social entre os membros da comunidade académica e envolvente; contribuindo para o desenvolvimento pessoal e cívico dos participantes, contribuir para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, como empatia, trabalho em equipa, liderança; promovendo a convivência democrática, a igualdade e da liberdade.

No que diz respeito ao ano letivo 2024/2025 o "Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project" contou com a participação de 51 voluntários de entre os quais alunos, ex-alunos (alumni), docentes e pessoal não docente, iniciando a sua atuação em novembro de 2024 até julho de 2025 e visando proporcionar aos voluntários diferentes públicos-alvo nas instituições protocoladas assim como momentos de confraternização, combatendo desta forma o isolamento social e promovendo o bem-estar das pessoas idosas, auxiliando pessoas com limitações de saúde e promovendo a inclusão dos sem-abrigo.

Este projeto teve como missão:

- Promover a solidariedade e estruturar o voluntariado, contribuindo para a formação integral da pessoa na comunidade académica do ISCE Douro.



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

- Cultivar a solidariedade na comunidade envolvente do ISCE Douro, acrescentando valor a organizações e iniciativas reconhecidas como de interesse social.

Em suma o “Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project” visa contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e democrática.

### **3. Objetivos do Projeto**

#### **Objetivos gerais**

1. Promover a solidariedade na formação integral da pessoa na comunidade académica do ISCE Douro, acrescentando valor a organizações e iniciativas reconhecidas como de interesse social.
2. Contribuir para o desenvolvimento pessoal e cívico dos participantes desenvolvendo competências pessoais/sociais, como empatia, trabalho em equipa, liderança e felicidade.

#### **Objetivos específicos**

1. Sinalizar e acompanhar idosos em situação de isolamento e/ou vulnerabilidade social, quer no domicílio quer em Estruturas Residenciais para Idosos (ERPI);
2. Apoiar psicológica e emocionalmente utentes hospitalizados;
3. Apoiar a inclusão de pessoas em situação de sem-abrigo;

4. Apoiar o desenvolvimento global da criança promovendo atividades de Animação e de Apoio à Família em contextos formais;
5. Divulgar boas práticas de Voluntariado nacional e internacionalmente, através de Mostras, convívios, encontros e outros eventos;
6. Promover o bem-estar e proteção animal, proporcionando cuidados aos animais em situação de vulnerabilidade e educando sobre direitos e tratamento ético dos animais;
7. Potenciar a convivência democrática, a defesa do pluralismo, da igualdade e da liberdade.

## **4. Locais de Voluntariado disponíveis**

No ano letivo 2024/2025 foram disponibilizados aos discentes, alumni, docentes e equipa de apoio do ISCE Douro, os seguintes locais de voluntariado protocolados para o efeito a nível nacional e internacional:

1. Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo
2. Junta de Freguesia de Penafiel | Projeto: "Ao encontro dos Seniores"



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

3. CASA Porto – Centro de Apoio ao Sem Abrigo
4. Junta de Freguesia de Frazão Arreigada
5. ADASM – Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Meinedo
6. Agrupamento de Escolas D. António Ferreira Gomes
7. Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Felgueiras
8. Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Frazão
9. Associação de Solidariedade Social e Cultura para o Desenvolvimento de Rans
10. Centro Social de Santa Maria de Sardoura
11. ANEIS – Associação Nacional para o Estudo e a Intervenção na Sobredotação
12. Associação Nô Bai – Cabo Verde (Voluntariado Internacional)
13. AIESEC – UMinho (Voluntariado Internacional)
14. Ajudaris – Associação de Solidariedade Social
15. AD Lousada – Associação Desportiva de Lousada
16. Associação para o Desenvolvimento de Portela
17. O Mendesinho Vai à Escola – Grupo Saúde Nuno Mendes
18. Agrupamento de Escolas Amadeo Souza- Jardim de Infância
19. Cruz Vermelha de Vilela
20. Complexo Social de Lousada
21. Agrupamento de Escolas Penafiel Sudeste
22. Centro Social e Paroquial de Macieira

Tendo assim aumentado a oferta, face ao ano anterior.

## 5. Descrição das Atividades Desenvolvidas

No âmbito do projeto de voluntariado do ISCE Douro, foram promovidas, entre julho de 2024 e julho de 2025, diversas iniciativas com forte envolvimento da comunidade académica. Estas atividades, organizadas pela Comissão de Voluntariado, por estudantes de diferentes cursos e em parceria com a Associação de Estudantes e entidades externas, visaram a promoção da solidariedade, inclusão social e cidadania ativa. Reforçando o compromisso institucional com a responsabilidade social, as iniciativas realizadas são descritas em seguida:

- **Formação sobre Voluntariado**, dirigida aos voluntários do ISCE Douro, realizada em novembro de 2024 pela Comissão de Voluntariado, antes do início da prática.

- **Encerramento da Campanha Solidária "Tampinhas pelo Guilherme"**

Campanha organizada pelas estudantes finalistas do CTeSP em Serviço Familiar e Comunitário, com a angariação de cerca de 300 kg de tampinhas ao longo de sete meses. As tampinhas foram entregues à família do Guilherme, contribuindo para a aquisição de equipamentos essenciais ao seu desenvolvimento.

Link: <https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/campanha-solidaria-tampinhas-pelo-guilherme-chega-ao-fim>

- **Encerramento da Campanha Solidária "Miminho Solidário"**  
Iniciativa da estudante finalista da Licenciatura em Educação

Social, Carla Dias, para a recolha de fraldas, toalhetas e leite em pó para a Associação para o Desenvolvimento de Figueira, promovendo o espírito solidário da comunidade académica.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/campanha-solidaria-miminho-solidario-chegou-ao-fim>

- **Encerramento e entrega de bens da campanha "Um Grão de Esperança"**

Organizada pelas estudantes do 2.º ano do CTeSP em Serviço Familiar e Comunitário, contou com ampla adesão e permitiu a recolha de diversos bens entregues à Junta de Freguesia de Penafiel.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-entrega-donativos>

- **Campanha "Outono Solidário"**

Campanha de angariação de bens para pessoas em situação de sem-abrigo, promovida pela Comissão de Voluntariado em parceria com a AE ISCE Douro, envolvendo a comunidade académica e local.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promove-outono-solidario>

- **II Mostra de Voluntariado (6 de novembro)**

Iniciativa organizada pela Comissão de Voluntariado e AE ISCE Douro, com presença de várias instituições, testemunhos de voluntários e recolha de bens alimentares para a campanha "Outono Solidário".

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/ii-mostra-de-voluntariado-do-isce-douro>

<https://averdade.com/ii-mostra-de-voluntariado-do-isce-douro-esta-de-volta-ao-instituto-de-penafiel/>

- **Campanha Solidária "Ciclo da Bondade" (13 de novembro)**

Organizada pelos estudantes da Licenciatura em Educação Social, com o apoio da Comissão de Voluntariado, desafiou a comunidade a promover atos de bondade ao longo do ano através da recolha de tampinhas.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-organiza-campanha-solidaria-ciclo-de-bondade>

- **Formação Inicial de Voluntários – Visita da CASES (4 de dezembro)**

Sessão dinamizada pela CASES no âmbito do Dia Internacional do Voluntariado, com o objetivo de capacitar os/as alunos/as para uma prática responsável de voluntariado.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-recebeu-visita-da-cases-no-ambito-do-dia-internacional-do-voluntario>

- **Entrega dos bens da campanha "Outono Solidário"**

Com a participação de 15 voluntários, realizou-se uma ação noturna de distribuição de refeições e roupas, bem como apoio direto no Restaurante Social.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promove-acao-solidaria-com-voluntarios>

- **Campanha "Um Gesto que Aquece"**

Campanha de recolha de roupas de inverno para os sem-abrigo, promovida pela Comissão de Voluntariado em articulação com a Associação de Estudantes.

Link:<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1368118544159749&set=a.729906404647636>

- **Criação de vídeo de divulgação do Projeto "Distribuir Sorrisos | Spreading Smiles Project"**

No início do 2.º semestre, foi criado um vídeo de divulgação do projeto "Distribuir Sorrisos | Spreading Smiles Project" com o objetivo de incentivar, lembrar e informar a comunidade académica sobre os diferentes locais de atuação disponíveis para a realização de voluntariado no âmbito desta iniciativa. O vídeo apresenta, de forma clara e acessível, os contextos parceiros onde os voluntários, estudantes, ex-estudantes (alumni), docentes e demais membros da comunidade académica, poderiam desenvolver as suas atividades. Esta ferramenta permitiu facilitar o processo de escolha por parte dos participantes, promovendo o seu envolvimento e reforçando a participação ativa no projeto.

Link:[https://www.youtube.com/watch?v=5yvxTHy10Zc&ab\\_channel=ISCEDouro](https://www.youtube.com/watch?v=5yvxTHy10Zc&ab_channel=ISCEDouro)

- **Ação "Mãos Solidárias" (abril)**

Integrada na prevenção dos maus-tratos na infância e juventude, envolveu a comunidade académica, a CPCJ de

Penafiel e instituições locais numa ação de construção da parede das “Mãos Solidárias” e apoio à proteção das crianças e jovens.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/iniciativa-maos-solidarias-no-isce-douro>

- **Campanha "Solidariedade em Dobro" (maio)**

Em parceria com o CASA e a Associação Animais de Rua, visou a angariação simultânea de bens para pessoas em situação de sem-abrigo e alimentos para animais de rua.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-lanca-campanha-solidariedade-em-dobro>

- **Ação de voluntariado – 27 de maio**

Com 11 voluntários divididos entre ronda noturna e apoio no Restaurante Social, foram entregues os bens das campanhas "Um Gesto que Aquece" e "Solidariedade em Dobro", com elevado impacto social.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promove-acao-solidaria-com-voluntarios>

- **Encerramento da campanha “Ciclo da Bondade” (4 de junho de 2025)**

Entrega simbólica das tampinhas ao avô do Guilherme, reforçando o envolvimento contínuo da comunidade académica em causas solidárias.

Link:<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/campanha->

[ciclo-da-bondade-chega-ao-fim-com-entrega-solidaria-  
para-o-guilherme](#)

- **Projeto "Distribuir Sorrisos | Spreading Smiles Project"**

Desenvolvido ao longo do ano letivo com ações regulares:

- Presença de voluntários do ISCE Douro a visitas a Centros de Dia, Centros de convívio e domicílios, promovendo o bem-estar dos idosos;
- Atividades lúdico-educativas com crianças em contextos formais de educação;
- Participação no Dia da Criança organizado pela Junta de Freguesia de Penafiel.

- **Criação da 3.ª Newsletter do Projeto de Voluntariado**

No final do ano letivo de 2024/2025, em julho, foi criada e divulgada a 3.ª edição da newsletter digital do projeto de voluntariado do ISCE Douro. Esta edição foi organizada pela Comissão de Voluntariado em conjunto com a Associação de Estudantes, reforçando o trabalho colaborativo entre diferentes estruturas da comunidade académica. A newsletter teve como objetivo lembrar as principais atividades desenvolvidas ao longo do ano, divulgar as iniciativas e campanhas solidárias e incentivar a continuidade do envolvimento no próximo ano letivo. Incluiu ainda testemunhos de alguns voluntários, sugestões de participação futura e destaques institucionais. A



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

mesma será amplamente partilhada através dos canais institucionais, promovendo o reconhecimento e valorização do voluntariado no ISCE Douro.

Link:<https://www.iscedouro.pt/downloads/495d0f5d-be7f-47e9-980c-01524cafd65b/files/terceira-newsletter-voluntariado-isce-douro-2025.pdf>

Todas estas ações promoveram o respeito pela diversidade, a inclusão e o fortalecimento dos laços comunitários.

## 6. Resultados Alcançados

O projeto de voluntariado do ISCE Douro tem vindo a consolidar-se como uma iniciativa de impacto crescente, refletido tanto no aumento da participação como na diversidade e profundidade das ações desenvolvidas.

Um dos resultados mais expressivos diz respeito ao aumento contínuo do número de voluntários ao longo dos últimos anos letivos:

- Em 2021/2022, o projeto contava com 19 voluntários;
- Em 2022/2023, este número subiu para 35;
- Em 2023/2024, inscreveram-se 44 voluntários;
- Em 2024/2025, inscreveram-se no projeto 51 voluntários.

Este crescimento traduz o envolvimento progressivo da comunidade académica e da comunidade local, revelando o impacto positivo da cultura de voluntariado promovida no ISCE Douro.

Para além dos números, os impactos qualitativos também são relevantes. O projeto contribuiu significativamente para:

- Desenvolvimento de competências sociais dos voluntários, como empatia, comunicação, trabalho em equipa, liderança e outras soft skills, através da participação em atividades colaborativas e em contacto direto com pessoas de diferentes contextos sociais;
- Promoção da inclusão e valorização da diversidade, através do diálogo intercultural e do respeito pelas diferenças, contribuindo para a construção de uma comunidade académica mais plural, solidária e



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

consciente;

- Defesa dos direitos humanos e da igualdade, fomentando o combate à discriminação, à injustiça social e à desigualdade de oportunidades;
- Capacitação dos voluntários como agentes de mudança, encorajando o envolvimento cívico e social ativo, tanto nas suas vidas pessoais como nas comunidades onde se inserem;
- Apoio a grupos em situação de vulnerabilidade, promovendo a solidariedade, o bem-estar e a melhoria das condições de vida;
- Valorização da educação não formal, enquanto espaço de aprendizagem significativa, promovendo a tomada de decisões informadas, o pensamento crítico e o exercício da cidadania;
- Reforço da sociedade civil, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e democrática.

No decorrer do ano letivo, e já iniciada a sua criação no ano anterior, foi divulgado o logotipo oficial do projeto de voluntariado do ISCE Douro, representando um marco importante na afirmação da identidade visual do projeto. Este elemento gráfico reforça a coesão da iniciativa, aumenta a sua visibilidade e promove o sentimento de pertença entre os voluntários e a comunidade académica.

Em reconhecimento da consistência e qualidade das práticas desenvolvidas, o projeto irá submeter a sua candidatura à revalidação do Selo de Qualidade Academia Voluntária, edição 2025/2026, como forma de garantir o reconhecimento externo e

continuar a afirmar o ISCE Douro como instituição comprometida com o voluntariado e a cidadania ativa.

## 7. Avaliação

O projeto envolveu um número significativo de voluntários, entre os quais se destacam discentes, alumni, docentes e pessoal não docente, proporcionando-lhes oportunidades reais de aplicação e desenvolvimento de competências sociais e pessoais, como a empatia, o trabalho em equipa e a liderança. Este envolvimento multidimensional contribuiu de forma direta para a formação integral dos participantes, reforçando o seu compromisso cívico e social.

A participação dos voluntários em atividades diversificadas, como o apoio a idosos, a pessoas em situação de sem-abrigo e a dinamização de ações com crianças, revelou-se fundamental para o desenvolvimento de competências interpessoais e cívicas. As competências de liderança, cooperação e empatia foram amplamente promovidas e evidenciadas ao longo das várias ações realizadas.

Destaca-se, ainda:

- A intervenção consistente em centros de dia e em contexto domiciliário, promovendo o bem-estar e a inclusão social da população idosa;

- A parceria com o CASA Porto, que permitiu desenvolver ações eficazes de apoio direto à população em situação de sem-abrigo, reforçando o impacto social da intervenção;
- As atividades em contexto escolar, realizadas em colaboração com a Junta de Freguesia e com o Agrupamento de Escolas, que cumpriram integralmente os objetivos traçados, reforçando a articulação entre escola, território e comunidade;
- As campanhas e eventos de grande visibilidade, como a II Mostra de Voluntariado, a Formação Inicial de Voluntários dinamizada pela CASES e diversas campanhas solidárias, que fortaleceram o reconhecimento do projeto e mobilizaram a comunidade académica;
- A realização, pela segunda vez, de uma experiência de voluntariado internacional por uma alumni da Licenciatura em Educação Social, demonstrando o alcance e o impacto transformador do projeto, mesmo após a conclusão da formação. Esta participação reforça a continuidade do espírito de voluntariado e de cidadania ativa para além do percurso académico.

A integração de diferentes públicos, discentes, alumni, docentes e não docentes, revelou-se um elemento enriquecedor, permitindo a partilha de perspetivas, experiências e competências diversas, e promovendo um verdadeiro espírito de comunidade.

No que diz respeito à reflexão e avaliação contínua, foi criado um grupo de WhatsApp onde, semanalmente, os voluntários partilharam

experiências, fotografias e testemunhos no âmbito do projeto “Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project”. Este canal de comunicação informal, mas eficaz, permitiu acompanhar o desenvolvimento das ações, fomentar a entreaajuda entre os participantes e reforçar a ligação com a Comissão Organizadora. Os testemunhos partilhados nas newsletters, bem como o feedback dos beneficiários, apontam para um impacto positivo, tanto ao nível do bem-estar emocional como do desenvolvimento pessoal e social dos envolvidos.

Importa ainda destacar que as oportunidades de melhoria identificadas no relatório anterior foram plenamente concretizadas:

- A ampliação das parcerias institucionais permitiu diversificar os contextos de atuação e aumentar o alcance das ações;
- Foram realizadas formações específicas, que prepararam melhor os voluntários para os desafios de cada contexto;
- Foi reforçada a utilização de ferramentas tecnológicas, que facilitaram a comunicação, a coordenação e a partilha de informação entre os voluntários e a equipa organizadora.

Oportunidades de melhoria identificadas:

- Maior envolvimento da comunidade externa local, através de campanhas abertas ao público, envolvendo famílias, associações e autarquias, com vista ao alargamento do impacto social do projeto.

- Criação de um banco de ideias solidárias, onde os próprios voluntários possam propor novas iniciativas, reforçando a sua autonomia, criatividade e espírito de iniciativa.
- Desenvolvimento de um plano de comunicação mais estruturado e estratégico, com conteúdos regulares para redes sociais e site institucional, reforçando a visibilidade do projeto e a captação de novos voluntários.
- Monitorização mais sistemática do impacto do projeto nos beneficiários, através da recolha de feedback mais estruturado (inquéritos, entrevistas breves ou registos de observação), que permita avaliar o efeito real das ações no terreno.
- Continuar a ampliar as parcerias institucionais, de forma a alargar os contextos de atuação e o impacto do projeto;
- Promover mais ações de formação específicas, adequadas aos diferentes contextos de intervenção, de modo a preparar melhor os voluntários para os desafios que enfrentam.

Em síntese, o projeto "Distribuir Sorrisos, Spreading Smiles Project" demonstrou ser um verdadeiro exemplo de sucesso no cumprimento dos seus objetivos, contribuindo significativamente para o desenvolvimento pessoal e social dos participantes e para a promoção do bem-estar e coesão da comunidade envolvente.

## 8. Considerações Finais

O projeto "Distribuir Sorrisos | Spreading Smiles Project" demonstrou ser uma iniciativa de grande relevância e impacto, tanto para a comunidade académica do ISCE Douro como para a comunidade envolvente. Ao longo do ano letivo 2024/2025, o projeto conseguiu concretizar os seus objetivos principais, promovendo valores de solidariedade, responsabilidade social e convivência democrática entre os participantes.

A elevada participação de voluntários, provenientes de diferentes áreas da comunidade académica, contribuiu não só para o enriquecimento das atividades desenvolvidas, como também reforçou o compromisso institucional do ISCE Douro com uma formação integral, preparando os seus membros para um exercício de cidadania ativa, crítica e comprometida com o bem comum.

Os impactos positivos do projeto foram visíveis nas múltiplas dimensões de intervenção, desde o apoio a idosos e a pessoas em situação de vulnerabilidade social, até à promoção da inclusão, da diversidade e da coesão comunitária. As parcerias estabelecidas, a nível local, nacional e internacional, permitiram alargar o alcance das ações e proporcionar experiências verdadeiramente transformadoras para os voluntários, que se assumem como agentes de mudança nas suas comunidades.



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

Importa ainda destacar que, no mesmo ano letivo, o ISCE Douro foi distinguido pelo IPDJ com a Bandeira da Ética, um reconhecimento nacional que valoriza práticas institucionais orientadas por princípios de respeito, solidariedade, inclusão e integridade. Esta distinção reforça o alinhamento do projeto de voluntariado com os valores éticos fundamentais que norteiam a atuação da instituição, consolidando o seu papel ativo na promoção de uma cultura de cidadania e responsabilidade social.

(<https://www.iscedouro.pt/pt/departamentos/departamento-de-desporto/noticias/isce-douro-distinguido-pelo-ipdj-com-a-bandeira-da-etica>)

Em suma, o projeto cumpriu com excelência a sua missão de contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e democrática, refletindo-se nos testemunhos, nos resultados obtidos e na motivação crescente dos participantes.

Com base na trajetória sólida e nos impactos alcançados, pretende-se dar continuidade ao projeto, com as seguintes prioridades:

- Expandir as parcerias e os contextos de voluntariado;
- Investir na formação contínua dos voluntários;
- Explorar novas estratégias de comunicação e de envolvimento da comunidade;
- Aumentar o alcance e a profundidade da intervenção social.

Neste contexto, e como reconhecimento da qualidade e consistência das práticas desenvolvidas, o ISCE Douro irá submeter a candidatura



à revalidação do Selo de Qualidade Academia Voluntária da CASES, edição 2025/2026, reforçando o seu compromisso com o voluntariado, a cidadania ativa e a responsabilidade social no ensino superior.

## 7. Anexos

- [Fotografias/Cartazes atividades/Campanhas]

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-entrega-donativos>



<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/ii-mostra-de-voluntariado-do-isce-douro>





COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

 Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro
 


## II MOSTRA de VOLUNTARIADO

6 NOVEMBRO . 14H00  
ISCE DOURO – PENAFIEL

Testemunho de Alumni sobre experiência no âmbito do voluntariado a nível nacional  
 •  
 Partilhas  
 •  
 Apresentações de Instituições Parceiras  
 •  
 Apresentação da Newsletter 2023/2024

*Traz o teu alimento não perecível*

*Seja a mudança que você quer ver no mundo!*  
Michelle Obama




PROGRAMA E MAIS INFORMAÇÕES  
[www.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt)

# Dufono Solidário

Recolha até 25 Novembro

Local de Entrega  
ISCE Douro

CAMPANHA SOLIDÁRIA DE ANGARIAÇÃO DE BENS PARA OS SEM-ABRIGO







COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promove-outono-solidario>

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-organiza-campanha-solidaria-ciclo-de-bondade>

Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro

DIA MUNDIAL DA BONDADADE  
13 Novembro

ATÉ DIA 15 JULHO  
LOCAL DE ENTREGA ISCE DOURO

*Ciclo de*  
**BONDADADE**

*Fazer bem, sem olhar a quem!*

Recolha de **Tampas de Plástico**  
para ajudar o **Guilherme**

Mais informações  
[www.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt)



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

Logotipo



COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-promove-acao-solidaria-com-voluntarios>



<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-recebeu-visita-da-cases-no-ambito-do-dia-internacional-do-voluntario>





COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/maos-solidarias-no-isce-douro>

<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/iniciativa-maos-solidarias-no-isce-douro>

# PAREDE DE MÃOS SOLIDÁRIAS

Participa com a tua “**mão solidária**” e ajuda-nos a espalhar a mensagem!

Mais Informações em:

[www.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt)



<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-lanca-campanha-solidariedade-em-dobro>

# Campanha **SOLIDARIEDADE** em **DOBRO**



**Recolha de alimentos não perecíveis para pessoas em situação de sem-abrigo.**  
(Ex.: enlatados, arroz, massas, cereais, água, entre outros)

**Recolha de comida para animais de rua**

**Recolha até dia 26 Maio**  
NO ISCE DOURO

Entrega o teu contributo.  
Alimenta dois corações



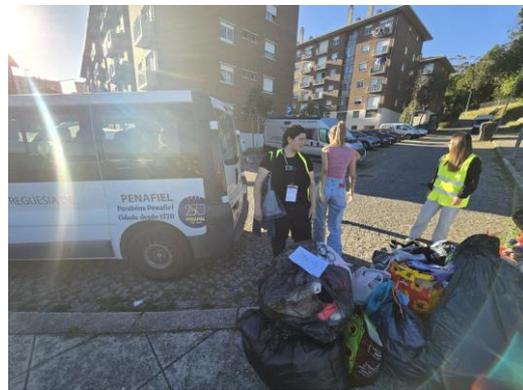
<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/isce-douro-celebrou-o-dia-mundial-da-crianca-em-parceria-com-a-junta-de-freguesia-de-penafiel>



<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/campanha-cicla-da-bondade-chega-ao-fim-com-entrega-solidaria-para-o-guilherme>



<https://www.iscedouro.pt/pt/agenda/noticias/voluntariado-em-movimento-no-isce-douro>





COMISSÃO DE  
VOLUNTARIADO  
DO ISCE DOURO

ISCE DOURO    A.E.    COMISSÃO DE VOLUNTARIADO DO ISCE DOURO    isec lisboa    unesco

# UM GESTO QUE AQUECE

**CAMPANHA SOLIDÁRIA DE  
ANGARIAÇÃO DE ROUPAS DE  
INVERNO PARA OS SEM-ABRIGO**

LOCAL DA ENTREGA  
**ISCE DOURO**  
ATÉ DIA 24 DE JANEIRO

**Data:** 28/07/2025