

Ser VOLUNTÁRIO no ISCE Douro

Para quê?

Para descobrir o **poder de fazer a diferença** na comunidade académica e fora dela!



O que é ser Voluntário?



Partilhar

Um coração com vários coraçõezinhos



Ajudar

E ser ajudado



Aprender

Estando presente e dedicando-se



A nossa Missão

1 **Compromisso Social**

Concretizando
responsabilidade
social do ISCE
Douro

2 **Prática Ética**

Adotar práticas
inclusivas e
respeito pelos
direitos humanos

3 **Criar Cidadãos Responsáveis**

Formar pessoas que contribuem para um mundo melhor

Objetivos Gerais

Promover Solidariedade

Formar integralmente a pessoa na comunidade académica

Desenvolver Competências

Fomentar empatia, trabalho em equipa e liderança



Objetivos Específicos

1

Apoio a Idosos

Sinalizar e acompanhar em situações de isolamento

2

Apoio Hospitalar

Suporte psicológico e emocional a utentes

3

Inclusão Social

Ajudar pessoas em situação de sem-abrigo

4

Desenvolvimento Infantil

Promover atividades de animação e apoio familiar



Projeto: “Distribuir Sorrisos - Spreading Smiles, Project”

Partilha de Saberes

Desenvolvimento integral
através de trocas recíprocas

Aprendizagem Mútua

Voluntários e destinatários
crescem juntos

Impacto Positivo

Distribuir sorrisos na comunidade





Comissão de Voluntariado 2024/2025

[Cátia Vaz]: [Coordenadora do voluntariado]

[Marlene Barra]: [Co-Coordenadora do Departamento de Educação do ISCE Douro]

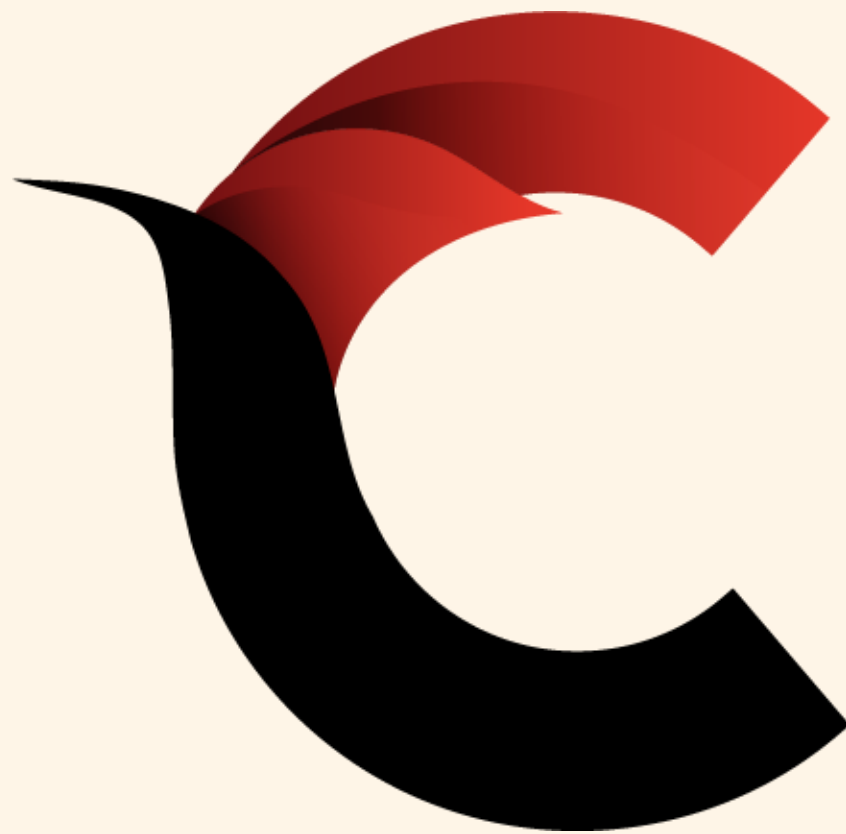
[Joana Ribeiro]: [Em representação do Departamento de Desporto do ISCE Douro]

[Vera Ribeiro]: [Coordenadora do Departamento de Tecnologias, Artes e Multimédia do ISCE Douro]

[João Torres]: [Elemento da Associação de Estudantes do ISCE Douro]

[Maria Pereira]: [Elemento do pessoal não docente do ISCE Douro]

Logotipo



COMISSÃO DE
VOLUNTARIADO
DO **ISCE DOURO**

Direitos do Voluntário

1

Formação

Acesso a programas de formação inicial e contínua

2

Segurança

Beneficiar de seguro e condições adequadas

3

Reconhecimento

Certificação da participação no programa

Mas alguns mais...

Consultar regulamento atualizado!

Deveres do Voluntário



Mas alguns mais...



Devem consultar os seguintes documentos:

- [Regulamento de Voluntariado](#)
- [Manual do Voluntariado 2024/25](#)
- [Estatuto de Estudante Voluntário](#)
- [Guia do Voluntário](#)
- [Primeira Newsletter Voluntariado 2022/23](#)
- [Vídeo Resumo do Voluntariado 2023/2024](#)
- [Plano de Formação – Voluntariado](#)
- [Segunda Newsletter 2023-2024](#)
- [Comissão para o Voluntariado do ISCE Douro 2023/2024](#)
- [Comissão para o Voluntariado do ISCE Douro 2024/2025](#)

Disponíveis aqui: <https://www.iscedouro.pt/pt/estudantes/voluntariado>

Locais para Voluntariado

1. Liga dos Amigos do Hospital Padre Américo
2. Junta de Freguesia de Penafiel | Projeto: "Ao encontro dos Seniores"
3. CASA Porto - Centro de Apoio ao Sem Abrigo
4. Junta de Freguesia de Frazão e Arreigada
5. ADASM - Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Meinedo
6. Canil Municipal de Paços de Ferreira
7. Agrupamento de Escolas D. António Ferreira Gomes
8. Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Felgueiras
9. Junta de Freguesia de Frazão
10. Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Frazão
11. Associação de Solidariedade Social e Cultura para o Desenvolvimento de Rans
12. Centro Social de Santa Maria de Sardoura
13. ANEIS - Associação Nacional para o Estudo e a Intervenção na Sobredotação
14. Associação Nô Bai - Cabo Verde (Voluntariado Internacional)
15. AIESEC – UMinho (Voluntariado Internacional)
16. Ajudaris - Associação de Solidariedade Social
17. AD Lousada – Associação Desportiva de Lousada
18. Associação para o Desenvolvimento de Portela
19. O Mendesinho Vai à Escola - Grupo Saúde Nuno Mendes
20. Agrupamento de Escolas Amadeo Souza- Jardim de Infância
21. Cruz Vermelha de Vilela
22. Complexo Social de Lousada

Diversas oportunidades...

Orientação para início da prática de Voluntariado



Dizer-vos...

No **próximo dia 4 de dezembro**, o nosso Instituto recebe a visita da **CASES** - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social.

Nesse dia, a CASES desenvolverá uma **ação para voluntários/as, com o objetivo de capacitar e sensibilizar os/as alunos/as do ISCE Douro para a prática responsável e segura do voluntariado**, compreendendo o papel do voluntariado na sua formação cívica e nas comunidades em que estão inseridas.

A atividade desenvolvida pela Comissão de Voluntariado do nosso Instituto e que acontece no âmbito do Dia Internacional do Voluntariado é de acesso livre mas carece de inscrição obrigatória **aqui**:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsvLNgVjWNQv--SHCWkEgUaY-YIk04_Jdmyv59I5X7CcPIMA/viewform

Ser VOLUNTÁRIO...

- É mostrar que voar, pular, brincar e ajudar é importante.
- É partilhar um coração com vários coraçõezinhos.
- É despertar o bom que há em nós e nos outros.
- É ajudar e ser ajudado.
- É estar presente, é dedicar e aprender.
- Ser voluntário é ser responsável, interessado e corajoso, é ter sentimentos, é demonstrar que se pode ter valor e ser um diamante nos bolsos dos outros, é ser bondoso sem receber nada em troca, é ter um coração GIGANTE, é sentir-se útil."

Beites, J. (2011)