

Território e Ambiente: Cartografia, Orientação e Meteorologia

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 2.º Semestre

| Área Científica

812 – Turismo e Lazer

| Objetivos de Aprendizagem

- Identificar e reconhecer a importância do território e do ambiente na realização de atividades de desporto e aventura.
- Identificar as diversas aplicações das técnicas de Orientação em atividades de desporto e aventura.
- Planear e organizar, sob o ponto de vista técnico e turístico, atividades de orientação em áreas e percursos diversos.
- Aplicar técnicas avançadas de navegação.
- Elaborar mapas de atividades de orientação de complexidade reduzida.
- Identificar as características dos diferentes sistemas meteorológicos.
- Interpretar a informação meteorológica disponível.
- Efetuar previsões meteorológicas com base na observação de sinais no terreno.

| Conteúdos Programáticos

1. Território e Ambiente: Contextualização.
2. A importância da Orientação em turismo de desporto e aventura:
 - a) Atividades de Orientação enquanto produtos autónomos.
 - b) Potencialidades das atividades de Orientação em programas multiactividades.
3. Cartografia e Orientação:
 - a) Contextualização cartográfica.
 - b) Mapas e cartas topográficas.
 - c) Interpretação e utilização dos diversos sistemas de coordenadas.
4. GPS:
 - a) Princípios, funcionamento e modelos.
 - b) Utilização de GPS no terreno.
5. Técnicas avançadas de navegação:
 - a) Interpretação de relevo complexo.
 - b) Técnicas de navegação e relocalização.
 - c) Seleção e aplicação.

6. Cartografia de Orientação – construção de percursos:
 - a) Obtenção de mapas-base
 - b) Desenho informático
 - c) Trabalhos de campo
 - d) Os modelos de percurso
7. Percursos de Orientação:
 - a) Reconhecimento e estruturação de percursos.
 - b) Identificação de percursos de orientação adequados tendo em conta as regras básicas de segurança.
 - c) Seleção de percursos de orientação adequados a um grupo, em função dos objetivos definidos, dificuldade técnica e física.
8. Meteorologia:
 - a) Introdução histórica.
 - b) A atmosfera.
 - c) Energia na atmosfera.
 - d) A água na atmosfera.
 - e) Nuvens e meteoros.
 - f) Elementos meteorológicos e sua observação.
 - g) Os movimentos da atmosfera.
 - h) Meteorologia Sinóptica.
 - i) Interação atmosfera – oceano.