

Traumatologia e Técnicas de Socorrismo

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 2.º Semestre

| Área Científica

729 – Saúde – Programas Não Classificados Noutra Área de Formação

| Objetivos de Aprendizagem

- Adquirir as competências necessárias para a correta prestação de cuidados básicos de socorro, inerentes à atividade física e desportos de aventura.
- Reconhecer os princípios gerais de primeiros socorros e executar técnicas simples de socorrismo para controlar um cenário de acidente ou doença súbita.
- Conhecer os mecanismos e causas dos traumatismos em contextos de turismo desportivo e aventura.

| Conteúdos Programáticos

1. Socorrismo:
 - a) SIEM – Sistema Integrado de Emergência Médica.
 - b) Princípios Básicos de socorrismo.
 - c) Os quatro passos em primeiros socorros.
 - d) Suporte básico de vida e desfibrilhação automática externa.
 - e) Primeiros Socorros, intoxicações e lesões ambientais.
2. Traumatologia:
 - a) Fatores predisponentes à lesão.
 - b) Fisiopatologia da lesão.
 - c) Gesto desportivo e a lesão.
 - d) Nutrição e a lesão desportiva.