

# Anatomofisiologia

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 1.º Semestre

## | Área Científica

Ciências Biológicas e Exatas (CBE)

## | Objetivos de Aprendizagem

- Fomentar a aquisição de conhecimentos e de instrumentos de leitura, a partir do trabalho sobre os conteúdos programáticos, que permitam estabelecer uma inter-relação entre os diferentes sistemas que constituem o corpo, para poder compreender a estrutura e funcionamento básicos do corpo humano, e a sua relação com a Atividade Física Desportiva.
- Conhecer as características principais do sistema nervoso central e periférico e dos diferentes aparelhos e sistemas do corpo humano.
  - Conhecer, caracterizar e identificar os ossos, articulações e músculos do corpo humano.
  - Desenvolver as capacidades de problematizar e de avaliar criticamente situações e comportamentos.
- Desenvolver as capacidades de participação e de intervenção nos contextos em que se encontra inserido.

## | Conteúdos Programáticos

- Introdução à Anatomofisiologia
- Sistema Ósseo
  - Estrutura
  - Propriedades, desenvolvimento e morfologia
  - Tipos de ossificação
  - Ossos do corpo humano
- Sistema Articular
  - Classificação das articulações
  - Tipos de articulações
  - Movimentos e limitações

- Sistema Muscular
  - Tipos de tecido muscular
  - Estruturas dos músculos e tendões
  - Músculos do corpo humano origem e inserção
  - Mecanismo de contração muscular
- Sistema Nervoso
  - Divisões do sistema nervoso
  - Tipos de células nervosas
  - Mecanismo de transmissão do impulso
  - Inervação, unidades motoras e seu papel na contração muscular
- Sistema Circulatório
  - O sangue e células sanguíneas
  - Divisões básicas do sistema circulatório
  - O coração, suas estruturas e funções
  - Principais artérias e veias do corpo humano
- Sistema Respiratório
  - Constituição e principais funções
  - Respiração

## **| Metodologia de Ensino**

Com base na apresentação das matérias e das fontes bibliográficas fundamentais para o estudo das matérias, realizadas em aulas teórico-práticas e laboratoriais, promover-se-á a pesquisa autónoma dos alunos. Realização de trabalhos teóricos/práticos individuais e/ou de grupo.