

Atividades Físicas Adaptadas

• **3 ECTS**

• **3.º Ano, 2.º Semestre**

| Área Científica

Educação Física e Desporto (EFD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer a evolução e os objetivos da Atividade Física Adaptada.
- Identificar as implicações educativas gerais no trabalho com pessoas portadoras de deficiência/NEE.
- Identificar e aplicar as implicações pedagógicas e educativas específicas, no que respeita à disciplina de Educação Física, adaptada a pessoas com deficiência/NEE.
- Conhecer a organização do Desporto para Deficientes.
- Conhecer os diversos sistemas de classificação desportiva, em função da modalidade e da deficiência.
- Conhecer as modalidades do Desporto Adaptado, a população a quem se destina e principais regras.
- Contactar com algumas das modalidades do Desporto Adaptado, vivenciando/observando situações de competição neste domínio.
- Identificar e aplicar as condicionantes de outras patologias para a prática de atividade física.

| Conteúdos Programáticos

- Prevalências das diferentes deficiências em Portugal
- Dificuldades quotidianas de portadores de deficiências ou de necessidades educativas especiais (NEE)
- A prática desportiva e a atividade física adaptada como fator de inclusão social e promotor da saúde
- Atividade Física Adaptada:
 - Definição
 - Evolução histórica

- Atividade Física Adaptada e Educação Física Especial
- Objetivos da Educação Física para indivíduos portadores de deficiência
- Adaptações Curriculares em Educação Física
- Métodos de adequação das tarefas aos alunos com NEE
- Atividade Física / Educação Física e a Deficiência:
 - Quadro geral de classificação das deficiências
 - Caracterização dos diferentes tipos de deficiência/NEE
- Desporto Adaptado
 - Evolução histórica
 - Objetivos
 - Organismos nacionais e internacionais do Desporto Adaptado
 - Sistemas de Classificação Desportiva
- Modalidades Adaptadas Específicas:
 - *Goalball*
 - *Boccia*
- A inclusão dos praticantes de atividade física ou desporto adaptada no contexto do treino formal:
 - Adaptação da modalidade
 - Adaptações à organização do treino
 - Adaptações comunicativas:
 - Treinados/Professor e Atleta/Aluno
 - Atleta/Aluno e Colegas/Equipa/Classe
- Outras populações especiais:
 - Idosos
 - Portadores de doenças crónicas ou degenerativas.

| Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas de transmissão e desenvolvimento dos conteúdos
- Aulas práticas de experimentação e prática pedagógica dos conteúdos abordados
- Trabalhos de pesquisa e discussão, em grupo, sobre temas relacionados com as aulas teóricas
- Planificação e apresentação de propostas de atividades, por grupos, para uma população especial
- Elaboração de um relatório escrito, sobre as tarefas desenvolvidas nas aulas práticas