

Sociologia do Desporto

• **3 ECTS**

• **2.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Educação Física e Desporto (EFD)

| Objetivos de Aprendizagem

- No final da unidade curricular de Sociologia do Desporto pretende-se que os discentes sejam portadores de conhecimento e informação que lhes permita:
 - Descrever e explicar as várias dimensões sociais do desporto e exercício.
 - Promover e desenvolver o interesse pelo significado social do desporto na sociedade moderna.
 - Promover o interesse e a compreensão da estrutura social, relações sociais e problemas sociais do desporto.
 - Compreender as teorias e métodos das ciências sociais que nos permitem analisar de forma crítica o desporto na sociedade.
 - Conhecer as alterações sociodemográficas da sociedade em geral e saber enquadrá-las no contexto português.
 - Promover a compreensão dos fenómenos associados aos comportamentos desviantes no desporto.
 - Perceber o impacto da dopagem e do uso de substâncias ilícitas nos diversos contextos da prática desportiva.

| Conteúdos Programáticos

- Introdução ao desporto, cultura e sociedade
 - Os Diferentes Contexto do Desporto (com seus valores e princípios)
 - Desporto de Lazer e Recreação
 - Desporto e a Saúde
 - Desporto e a Educação
 - Desporto e a Integração Social
 - Desporto de Alto-Rendimento
 - Desporto de Reabilitação

- O desporto como produto social: oferta e procura desportiva
 - Lazer, Ecologia e Desporto
 - Socialização no Desporto^[1]_{SEP}
 - Jovens e Desporto
- Globalização, Meios de Comunicação e Desporto
 - Simbolismos no Desporto do Presente
 - Desporto e Media
 - Desporto no Futuro
- Teorias de Desigualdade
 - Diferenças de Género
 - Desigualdades Sociais e a Acesso à Prática Desportiva
 - Violência no Desporto
- Comportamentos Desviantes: Teorias explicativas
- Dopagem no desporto: valores e desvios de conduta desportiva
 - Valores da luta contra a dopagem
 - Preservação da verdade desportiva
 - Preservação do espírito desportivo
 - Preservação da saúde do praticante desportivo
 - Educação e informação
 - Lista de substâncias e métodos proibidos
 - Sistema de autorização de utilização terapêutica
 - Suplementos nutricionais
 - Contextos de controlos de dopagem: em competição e fora de competição

| Metodologia de Ensino

- Aulas teóricas;
- Aulas teórico-práticas;
- Orientação tutorial.