



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2023/2024 - 1.º SEMESTRE

## 3.º ANO: Condição Física

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30		
2ª FEIRA	8h00 - 10h00				10h30 - 12h30																									
	Traumatologia e Socorrismo Lab. Desporto				Gerontomotricidade Lab. Desporto																									
3ª FEIRA																														
4ª FEIRA					10h30 - 13h30																									
					Fitness II IK																									
5ª FEIRA					10h00 - 13h00				14h30 - 16h30																					
					Atividade Física Adaptada Sala 4				Gestão do Desporto e das Atividades Física Sala 4																					
6ª FEIRA																														

As aulas de Orientação Tutorial serão oportunamente agendadas pelo docente e comunicadas aos estudantes.

Traumatologia e Socorrismo - Prof. Jorge Arede

Gerontomotricidade - Prof.ª Sandra Santos

Fitness II - Prof. Luis Ferrera

Gestão do Desporto e das Atividades Física - Prof. Mário Cachada

Atividade Física Adaptada - Prof. Pedro Flores

O Presidente do ISCE Douro

\_\_\_\_\_  
(Prof. Doutor Edgar Bernardo)