



CTeSP de Exercício Físico

ANO LETIVO 2023/2024 - 1.º SEMESTRE

1.º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30
2ªFEIRA							11h00 - 13h30						14h00 - 16h00				16h00 - 18h00									
							Introdução à Biomecânica e Anatomia Funcional Sala 5						Inglês Técnico Sala 5				Pedagogia das Atividades Físicas Sala 5									
3ªFEIRA							10h30 - 13h30						14h30 - 16h30													
							Atividades de Musculação e Cardiofitness IK						Português e Técnicas de Comunicação Sala 5													
4ªFEIRA																										
5ªFEIRA		8h30 - 11h00					11h00 - 13h30						14h30 - 16h30													
		Atividades Grupo I Pavilhão Fernanda Ribeiro/Sala 5					Empreendedorismo, Inovação e Vendas em Fitness Sala 5						Teoria e Metodologia do Treino Sala 2													
6ªFEIRA																										

As aulas de Orientação Tutorial serão oportunamente agendadas pelo docente e comunicadas aos estudantes.

Introdução à Biomecânica e Anatomia Funcional - Prof.ª Catarina Santos

Inglês Técnico - Prof.ª Anna Leal

Pedagogia das Atividades Físicas - Prof.ª Emília Alves

Atividades de Musculação e Cardiofitness - Prof. Luís Ferreira

Português e Técnicas de Comunicação - Prof.ª Célia Novais

Empreendedorismo, Inovação e Vendas em Fitness - Prof. Mário Cachada

Atividades de Grupo I - Prof.ª Alexandra Malheiro

Teoria e Metodologia do Treino - Prof. Rafael Peixoto

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)