

CICLO DE CONFERÊNCIAS E PRÁTICAS

Desporto e saúde para todos

15 E 16 JUNHO 2023

Audatório - Isce Douro



15 de junho (quinta-feira)

9h00 - Abertura Protocolar

Edgar Bernardo (Presidente ISCE Douro)

Antonino Sousa (Presidente C.M. Penafiel)

Olga Pinto (Representante CIM TS)

Pedro Forte (Coordenador Desp.)

9h30 - Impulsionando a Excelência nas Ciências do Desporto: Investigação, Inovação e Desafios Emergentes | Tiago Barbosa (Instituto Politécnico de Bragança)

10h00 - Momento Solene de Reconhecimento Académico

10h30 - Pausa Café

11h00 - Avaliação e Prescrição do Exercício na Gravidez. Uma Competência Profissional do Fisiologista do Exercício | Rita Santos Rocha (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém)

11h30 - AF para Crianças e Jovens | Carlos Neto (Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa)

12h30 - Almoço

14h00 - Promoção da AF no Tâmega e Sousa

Moderador: Pedro Forte

Vereador Desp. C.M. Penafiel

Vereador Desp. C.M. Paredes

Vereador Desp. C.M. Lousada

Vereador Desp. C.M. Amarante

15h00 - Jovens Talentos em Múltiplas Áreas: Uma Viagem pelos Percursos da Diversidade | Alberto Rocha (Presidente ANEIS)

15h30 - Fitness... uma visão para o futuro! | Cristiano Moutinho (Diretor Técnico da marca Playlife)

16h00 - Pausa Café

16h30 - Workshop Exercício Físico (Luis Ferreira)

Luís Oliveira | Authentic Pilates, Contrology - Fundamentals.

Rui Sousa | Estrutura e coaching em aulas de grupo.

16 de junho (sexta-feira)

9h30 - Investigação Aplicada a Contextos Desportivos Sub-Elite | José Eduardo Teixeira (Instituto Politécnico da Guarda)

10h00 - A experiência na prescrição de atividade física nos cuidados de saúde primários: o que podemos esperar? | Pedro Morouço (Instituto Politécnico de Leiria)

10h30 - Pausa Café

11h00 - +Idade +Saúde: exercício, saúde e bem estar, contributos para o desenvolvimento da investigação científica na terceira idade. | Miguel Monteiro (Instituto Politécnico de Bragança)

11h30 - Criatividade em Movimento com o programa Skills4Genius | Sara Santos (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

12h00 - Demonstração Tricking | Flávio Moreira (Mestrado) & Hugo Lopes (Presidente da Associação Portuguesa de Tricking)

12h30 - Almoço

14h00 - O papel das mulheres no Futebol

Moderador: Jornalista Filipa Mesquita

Árbitra Sandra Santos

Treinadora Isabel Osório

Jogadora Neide Simões

15h00 - Bullying nos escalões de formação de Futebol do séc. XXI: estratégias para prevenção e combate | Cátia Vaz (ISCE Douro)

15h30 - Ética no Desporto | José Mário Cachada (Embaixador para a Ética no Desporto & ISCE Douro)

16h00 - Pausa Café

16h15 - Workshop Futebol (Miguel Leal)

Carlos Silvestre | A Importância do Treino e do treinador de GR, numa Equipa de futebol

Rui Quinta | Diferenças da metodologia de treino no Brasil em Portugal.

Final tarde - Penafiel Racing Fest

Inscrição: <https://forms.gle/1Tu5WibpBKANWe3f8>

Preço: 20€ (2 dias) / 12€ (1 dia)

Atribuição de 1,2 unidades de crédito para efeitos de renovação do TPTEF e do TPDT, e 0,6 unidades de crédito para renovação do TPTD.

Comissão Organizadora

Joana Ribeiro
| ISCE DOURO

Pedro Forte
| ISCE DOURO

Sandra Santos
| ISCE DOURO

Luís Ferreira
| ISCE DOURO

Miguel Leal
| ISCE DOURO